

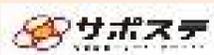
祝

第100号

あゆむくん通信

ちば北総地域若者サポートステーション
〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F

TEL: 0476-24-7880
FAX: 0476-37-6845



令和2年12月21日
第1版 発行

サポステからのお知らせ-①

新型コロナウイルス感染予防対策の徹底のお願い

サポステを利用される方は 以下の注意事項をよく読んで来所・利用してください！

- ①来所前に 自宅で必ず検温を行い利用管理表に体温を記入してください。体温が37度以上ある場合は **利用できません**。自宅で検温されていない方は サポステにて検温して頂きます。
- ②咳や頭痛等 風邪の症状や体調不良の場合は利用を控えてください。
- ③来所時は マスクを必ず着用してください。必要な時以外に マスクを外して会話する事はしないでください。
- ④利用時は 手洗いをするか消毒液で手指を消毒してください。
- ⑤利用した イス・机・パソコンなどは除菌シートで拭いてください。

みなさんが 安全・安心にサポステが利用できるように
ご協力をお願いします！！

サポステからのお知らせ-②

サポステは 年始は1月5日(火)から開所していますが 事務作業のため面談や講座は行いません。1月6日(水)～通常通り開所します。

講座へ参加する方は コミュニティスペースのホワイトボードに名前を記入してください。 名前の記入がない場合 参加者の把握ができません。人数制限を行っているため ご協力をお願いします！

コロナウイルスの感染拡大に伴い 講座や面談を急遽中止する場合があります。 その場合 参加予定の方にはメールまたは電話でご連絡をします。またブログにも 掲載します。

サポステ農園だより

農園も冬模様。 サポステ農園では 現在ごぼう・えんどうまめ・にんにく・ほうれん草・みずな・大根 を育てています。

前回収穫した 青首大根・三浦大根はかなり上出来！ お店でみかけるようなキレイな形の大根もありましたが 先が3つにわかれている大根・おもしろい形の大根もありました。

残った種で大根を育てているので 次はどんな形になるか。。。楽しみです！

農園では参加者を募集しています♪ 外は寒いですが 畑作業は楽しいですよ♪ みなさんの参加 お待ちしています☆



〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1
成田市勤労会館内2F
TEL: 0476-24-7880
Email: hyss@hokusou-saposute.jpn.org

開所時間 10:00～17:00
開館日 月～金(祝日除く)

HP→<http://hokusou-saposute.jpn.org>

最新の情報はブログでお知らせ！



HPをCheck!!

イベント・講座	内容
仕事力発見ワークショップ	グループワークを通して、自分の仕事力(強み)を具体的なエピソードとして伝えられるように取り組んでいきましょう!!(自己PRがうまく書けない人参加しましょう。)
ホンキの就職	悩む者同士、みんなで就職への一歩を踏み出してみませんか? 全4日間で応募まで目指します!
1分間スピーチワークショップ(面接対策)	1分間スピーチは、就職面接と同じで、その場で出されたテーマに臨機応変に答える対応力が求められます。練習で慣れておけば面接本番も怖くない!!
ハローワーク出張相談	月1回。サポステスタッフが、ハローワーク成田にて出張相談をしています。ハロワの使い方等、ご希望に応じて対応します。(原則予約制)
ご家族向け講座(かぞく面談)	ご本人だけではなく、ご家族も悩みを抱えて過ごされているかと思えます。ご家族のお話を伺い、悩みを少しでも軽減していくための講座です。(予約制)
女子力UP講座	女性向けの講座です。就活・就職に向け 女子力をUPする為の講座です。毎回 テーマを変えて行います。今回は 料理について学びます!
▼ 体験	
物流会社 職場体験	物流会社にて、箱の組み立てやラベル貼り等の軽作業体験が出来ます。(成田市) 毎週金曜日 10:00~16:00 定員3名(自力で行ける方は2名) ※詳細はスタッフ迄
ボランティア体験	ケアハウス内の清掃、イベントのポップ作り、書類整理等を行います。 毎週 月曜、水曜、金曜 10:00~12:00 東総園(旭市) ※詳しくはスタッフへ
プチ運動	毎週水曜日10:00~12:00軽い運動をします。散歩に行ったり、体操したり。。その日によってメニューが変わります。体動かしてリフレッシュしましょう!
農業体験	農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。収穫した野菜はみんなで料理して食べたりもしています!
職場見学説明会	今までの見学先や、新たに見学のできる職場の紹介、内容を説明します。心構え等もお話させていただきます。職場見学の申込みも受け付けます。 ※現在中止
▼ コミュニケーション講座	
創作deコミュニケーション	創作活動(イラスト、マンガ、アニメ、ゲーム等)を行う人たちが集い、創作活動を通じてコミュニケーションを行うことを目的とした講座です。
WELCOMEサポステ講座	サポステでのマナー、使い方等 初めてサポステに来る方やお久しぶりの方を対象にしています♪改めて知りたい方も参加できますよ~(・▽・)ノ
ニュースを知ろう	新聞やネットで気になる記事を見つけ、みんなと意見や感想を話し合います。参加者が多い時にはテーマを決め、そのテーマについて話し合うことも!
FREETーク	テーマは自由! 好きなもの、趣味、気になっていること。。。なんでも話せる場所です。3名以上の参加で 開催します♪
▼ スキルアップ講座	
ペン字講座(第2金曜日12:00~)	丁寧に書くと、自然に「キレイな字」に見えるちゃう♪必要なのはボールペンのみ! 履歴書作成にも☆お気軽にご参加ください!
英語講座(水曜15:00~)	テキストや写真を使って英文を作る講座です。水曜15:00スタートです。分かりやすく楽しいですよ^^みなさん、お気軽にご参加ください☆
PC教室(定員5名)(木曜 13:00~)	PCの基本操作やワード、エクセルなどを学びます。パワーポイント作成もできますよ! 初心者の方にも講師が一から教えます^^完全予約制です。

※活動に参加したい方は、事前にご予約をお願いします。(原則前日までにスタッフへ連絡)
 ※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。ブログにてお知らせしますので、HPよりご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1/1	2
12/29~1/4まで閉所						
←-----→						
3	4	5	6 ●農業体験 10:00~12:00	7 □プチ運動 10:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	8 ◎職場体験 10:00~16:00 ◎ペン字講座 12:00~14:00	9
					多古町出張相談	
10	11	12 ●農業体験 10:00~12:00 ◆FREETーク 13:00~14:00	13 □プチ運動 10:00~12:00 ◆WELCOME サポステ 13:00~14:00	14 ★PC教室 13:00~14:00	15 ◎職場体験 10:00~16:00	16
		香取市(佐)出張相談 佐倉市・銚子市出張相談	酒々井町出張相談	富里市出張相談	芝山町出張相談 ハローワーク成田	
17	18 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00 ※心理相談日 13:00~16:00	19 ○創作deコミュ 11:00~12:00 ○かぞく面談 14:00~16:00	20 ▲スポーツ体験 10:00~12:00 ※コミュニケーション講座 13:00~14:00	21 ★PC教室 13:00~14:00	22 ◎職場体験 10:00~16:00	23
		銚子市出張相談	香取市(小)出張相談	東庄町出張相談	栄町出張相談	旭市出張相談
24 /31	25 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00 ※心理相談日 13:00~16:00	26 *女子力UP講座 ・料理編 14:00~15:00	27 □プチ運動 10:00~12:00	28 ★PC教室 13:00~14:00	29 ◎職場体験 10:00~16:00	31
		匝瑳市出張相談 香取市(佐)出張相談	神崎町出張相談	印西市出張相談		