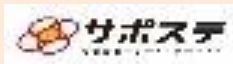


あゆむくん通信

ちば北総地域若者サポートステーション
〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F

TEL: 0476-24-7880
FAX: 0476-37-6845



令和3年10月21日
第1版 発行

サポステからのお知らせ

コロナウイルス感染防止として 引き続き以下の内容で対策を行います。北総サポステを利用される皆さんは徹底をお願いします。

- ①来所前に自宅で検温：37度以上の場合利用できません
 - ②健康状態の確認：咳、鼻水、倦怠感等ある場合はキャンセルを
 - ③マスク着用
 - ④来所時に手洗い、手指消毒を必ずしてください
 - ⑤使ったものをきれいにしてから退室をしてください
- みんなが安心して利用できるように 協力をお願いします！

講座に参加される場合は 以下の内容で予約してください。

- ・前日18時までに 電話またはメールで連絡をお願いします。
- 前日が 土日祝祭日の場合は前々日までに連絡をお願いします。
- ・当日 参加希望の場合は電話でのみ参加を受け付けます。
- ・キャンセルの場合は 早めに連絡をお願いします。
- ・自宅で検温、体調チェックを行い 熱がないこと、体調がいい場合でのみ参加してください。

スケジュールに記載されている内容は 場合により変更になる可能性があります。 その場合には ブログ・コミュニティスペースにてご連絡しますので 確認をお願いします。

サポステからのお知らせ

10月の予定は 10/21時点での予定です。緊急事態宣言延長が発令された場合には 変更することがあります。 その場合には ブログにて報告するので各自確認をお願いします。 また ホームページから入り スケジュールを選ぶと1か月のカレンダーが見れます。 ここでも講座などの開催について 確認することが出来ます。 質問や確認したいことがありましたら サポステ迄ご連絡をお願いします。

講座では**定員を設けています**。 1講座あたり**3~4名迄**の参加としています。 参加希望の方は **前日までにサポステに連絡をいただくか ホワイトボードに記名**をお願いします。

農園だより

農園に吹く風もひんやりしてきて 秋の訪れを感じています。 空き地には 色とりどりのコスモスがきれいに咲いていました。

育てている野菜も 夏野菜から秋・冬野菜へと変わり始めています。 今年 は 色々な野菜にチャレンジしてみたいなあ~ と考えています。

農園は場所的にも寒く霜が降りるので そのあたりを考慮しながら決めたいと思っています♪ 去年は 大きな霜柱が土の中にあり耕すのも 掘り起こすのにも苦労した記憶があります... 今年はあまり寒くないことを願います..

農園では 参加してくれる方を募集しています♪ 定員5名です。 参加お待ちしております~♪



〒286-0044

千葉県成田市不動ヶ岡1113-1
成田市勤労会館内2F

TEL: 0476-24-7880

Email: hyss@hokusou-saposute.jp

開所時間 10:00~17:00

開館日 月~金(祝日除く)

HP→<http://hokusou-saposute.jp>

最新の情報はブログでお知らせ!



HPをCheck!!



スケジュール

11月



イベント・講座	内容
仕事力発見ワークショップ	グループワークを通して、自分の仕事力(強み)を具体的なエピソードとして伝えられるように取り組んでいきましょう!!(自己PRがうまく書けない人参加しましょう。)
ホンキの就職	悩む者同士、みんなで就職への一步を踏み出してみませんか? 全4日間で応募まで目指します! ※希望者は声がけてください
1分間スピーチワークショップ(面接対策)	1分間スピーチは、就職面接と同じで、その場で出されたテーマに臨機応変に答える対応力が求められます。練習で慣れておけば面接本番も怖くない!!
ハローワーク出張相談	月1回。サポステスタッフが、ハローワーク成田にて出張相談をしています。ハロワの使い方等、ご希望に応じて対応します。(原則予約制)
ご家族向け講座(かぞく面談)	ご本人だけではなく、ご家族も悩みを抱えて過ごされているかと思えます。ご家族のお話を伺い、悩みを少しでも軽減していくための面談です。(予約制・3組迄)
まち探検	成田市近郊を散策します♪ 今月は芝山町『グリーンポート・エコ・アグリパーク』にいきます♪ 定員4名
▼ 体験	
物流会社 職場体験	物流会社にて、箱の組み立てやラベル貼り等の軽作業体験が出来ます。(成田市) 毎週金曜日 10:00~16:00 定員3名(自力で行ける方は2名) ※詳細はスタッフ迄
ボランティア体験	ケアハウス内の清掃、イベントのポップ作り、書類整理等を行います。 毎週 月曜、水曜、金曜 10:00~12:00 東総園(旭市) ※詳しくはスタッフへ
プチ運動	毎週水曜日10:00~12:00軽い運動をします。散歩に行ったり、体操したり。。その日によってメニューが変わります。体動かしリフレッシュしましょう! 定員4名
スポーツ体験	第3水曜日の10:00~12:00迄(日程変更も有)グラウンドを借りてスポーツをします。主に野球・キャッチボールですが 初心者さんにも丁寧に教えますよ★ 定員4名
農業体験	農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。定員4名(自力で農園に行ける方は含みません) 定員5名
ソルトアート	塩と絵具で不思議な絵ができちゃう??!! 簡単に楽しめるソルトアートを楽しんでみましょう♪
▼ コミュニケーション講座	
創作deコミュニケーション	創作活動(イラスト、マンガ、アニメ、ゲーム等)を行う人たちが集い、創作活動を通じてコミュニケーションを行うことを目的とした講座です。 定員4名
WELCOMEサポステ講座	サポステでのマナー、使い方等 初めてサポステに来る方やお久しぶりの方を対象にしています♪改めて知りたい方も参加できますよ~(・▽・)ノ
ニュースを知ろう	新聞やネットで気になる記事を見つけ、みんなと意見や感想を話し合います。参加者が多い時にはテーマを決め、そのテーマについて話し合うことも! 定員4名
社会科見学	成田市近郊には 歴史の古い寺院や建物などがたくさんあります。地域の歴史を知ったり 新たな知識を得ながら参加者同士で交流しながら楽しむ講座です♪ 定員4名
▼ スキルアップ講座	
ペン字講座(第2金曜日13:00~)	丁寧に書くと、自然に「キレイな字」に見えちゃう♪ 必要なのはボールペンのみ! 履歴書作成にも☆お気軽にご参加ください! 定員4名
ダーツ講座(月曜13:00~)	世界大会も開催されるほど人気のダーツ。集中力アップにもつながりますよ。初心者の方には ルール等丁寧に教えますよ♪
PC教室(定員5名)(木曜 13:00~)	PCの基本操作やワード、エクセルなどを学びます。パワーポイント作成もできますよ! 初心者の方にも講師が一から教えます^^完全予約制です。 定員4名

日	月	火	水	木	金	土
10/31	11/1 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00 ※心理相談日 13:00~16:00	2 ■まち探検 10:00~12:00 →雨天時:ゲーム	3	4 ★PC教室 13:00~14:00	5 ◎職場体験 中止	6
	銚子市出張相談	香取市(小)出張相談				
7	8 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00 ※心理相談日 13:00~16:00	9 ▲ソルトアート 13:00~15:00	10 □プチ運動 10:00~12:00 ※心理講座 13:00~14:00	11 ★PC教室 13:00~14:00 ▽職業人講話 ~サバゲー~ 14:30~16:00	12 ◎職場体験 10:00~16:00 ◆ペン字講座 13:00~15:00	13
		香取市(佐)出張 相談 印西市出張相談	酒々井町出張相談	富里市出張相談	多古町出張相談	
14	15 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00 ※心理相談日 13:00~16:00	16 ○創作deコミュ 11:00~12:00 ○かぞく会 13:00~15:00	17 □プチ運動 10:00~12:00 ※心理講座 13:00~14:00	18 ◆1分間スピーチ 11:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	19 ◎職場体験 10:00~16:00	20
	銚子市出張相談	香取市(小)出張相談 佐倉市出張相談	東庄町出張相談	栄町出張相談 匝瑳市出張相談	芝山町出張相談 ハローワーク成田	
21	22 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00 ※心理相談日 13:00~16:00	23	24 □脳トレ 11:00~12:00 ※心理講座 13:00~14:00	25 ◆ニュースを知ろう 11:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	26 ◎職場体験 10:00~16:00	27
			神崎町出張相談	印西市出張相談	旭市出張相談	
28	29 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00 ※心理相談日 13:00~16:00	30 ◆仕事力発見ワーク 11:00~12:00	12/1 □プチ運動 10:00~12:00 ※心理講座 13:00~14:00	2 ★PC教室 13:00~14:00	3 ◎職場体験 中止	4
		香取市(小)出張 相談				

コロナウイルス感染予防の観点から 原則講座の参加者を4名までとします。(例外有) 前日までに 参加希望予約を必ずお願いします。コミュニティスペースホワイトボードに記名をお願いします。

※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。ブログにてお知らせしますので、HPよりご確認ください。