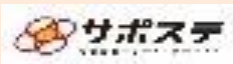


あゆむくん通信

ちば北総地域若者サポートステーション
〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F

TEL: 0476-24-7880
FAX: 0476-37-6845



令和4年1月20日
第1版 発行

サポステからのお知らせ

コロナウイルス感染防止として 引き続き以下の内容で対策を行います。 北総サポステを利用される皆さんは徹底をお願いします。

- ①来所前に自宅で検温：37度以上の場合利用できません
 - ②健康状態の確認：咳、鼻水、倦怠感等ある場合はキャンセルを
 - ③マスク着用
 - ④来所時に手洗い、手指消毒を必ずしてください
 - ⑤使ったものをきれいにしてから退室をしてください
- みんなが安心して利用できるように 協力をお願いします！

講座に参加される場合は 以下の内容で予約してください。
・ホワイトボードに記名又は 前日17時までに電話で連絡をお願いします。

- 前日が 土日祝祭日の場合は前々日までに連絡をお願いします。
- ・当日 参加希望の場合は電話でのみ参加を受け付けます。
 - ・キャンセルの場合は 早めに連絡をお願いします。
 - ・自宅で検温、体調チェックを行い 熱がないこと、体調がいい場合でのみ参加してください。

スケジュールに記載されている内容は 場合により変更になる可能性があります。 その場合には ブログ・コミュニティスペースにてご連絡しますので 確認をお願いします。

サポステからのお知らせ

あけましておめでとうございます。 本年もよろしくお願いいたします。

成田市をはじめとした近隣市町にて コロナウイルス(オミクロン株)の感染拡大が続いています。 **その為 各講座の参加者人数を4名と致します。例外として 農業は3名・心理講座4名(ZOOM参加は定員無)・職場体験4名(自力で来る方は定員無)**

不明な場合は サポステにご連絡をお願いします。

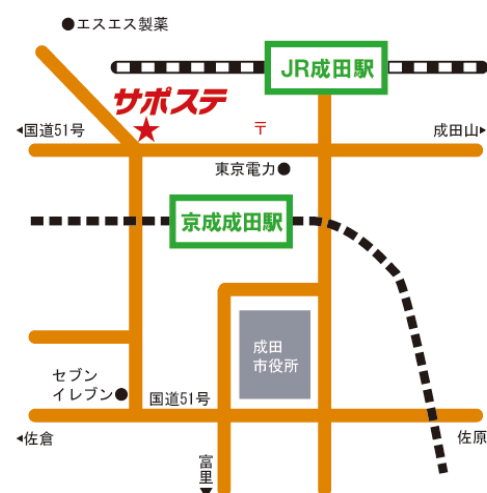
自転車で来所される方は 駐輪の際に歩行者の邪魔にならない様 端に寄せてください。(フェンスに寄せる等)ご協力 よろしく申し上げます。

農園だより

12月もあまり作業に行けず 畑が荒れていないか心配な日々でした。

今育てている野菜たちが収穫出来たら 春どり野菜を育てていこうと考えています。 参加者で どんな野菜を育てるか?を決めました。
にんじん ジャガイモ トウガラシ 里いもです♪
その他にも 芽キャベツ きゅうり ネギ など たくさんのアイデアが出ました。 きれいな花っも育てたい という意見も出ました。
春に向けて サポステ農園もにぎやかになりそうです♪

農業体験では 参加者を募集しています。 農業未体験でも もちろん OK! 楽しく 農作業をしましょう。 皆さんの参加 お待ちしています。
※農業講座は 定員3名となりました。



〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1
成田市勤労会館内2F
TEL: 0476-24-7880
Email: hyss@hokusou-saposute.jp

開所時間 10:00~17:00
開館日 月~金(土日祝日除く)

HP→<http://hokusou-saposute.jp>

最新の情報はブログでお知らせ!



HPをCheck!

イベント・講座	内容
仕事力発見ワークショップ	グループワークを通して、自分の仕事力(強み)を具体的なエピソードとして伝えられるように取り組んでいきましょう！！(自己PRがうまく書けない人参加しましょう。)
ホンキの就職	悩む者同士、みんなで就職への一步を踏み出してみませんか？ 全4日間で応募まで目指します！※希望者は声がけてください
1分間スピーチワークショップ(面接対策)	1分間スピーチは、就職面接と同じで、その場で出されたテーマに臨機応変に答える対応力が求められます。練習で慣れておけば面接本番も怖くない！！
ハローワーク出張相談	月1回。サポステスタッフが、ハローワーク成田にて出張相談をしています。 ハロワの使い方等、ご希望に応じて対応します。(原則予約制)
▼ 体験	
物流会社 職場体験	物流会社にて、箱の組み立てやラベル貼り等の軽作業体験が出来ます。(成田市) 毎週金曜日 10:00~16:00 定員4名(自力で行ける方は相談) ※詳細はスタッフ迄
ボランティア体験	ケアハウス内の清掃、イベントのポップ作り、書類整理等を行います。 毎週 月曜、水曜、金曜 10:00~12:00 東総園(旭市) ※詳しくはスタッフへ
プチ運動	毎週水曜日10:00~12:00軽い運動をします。散歩に行ったり、体操したり。。その日によってメニューが変わります。体動かしてリフレッシュしましょう！ 定員4名
スポーツ体験	第3水曜日の10:00~12:00迄(日程変更も有)グラウンドを借りてスポーツをします。 主に野球・キャッチボールですが 初心者さんにも丁寧に教えますよ★ 定員4名
農業体験	農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。定員4名(自力で農園に行ける方は含みません) 定員3名
▼ コミュニケーション講座	
創作deコミュニケーション	創作活動(イラスト、マンガ、アニメ、ゲーム等)を行う人たちが集い、 創作活動を通じてコミュニケーションを行うことを目的とした講座です。 定員4名
WELCOMEサポステ講座	サポステでのマナー、使い方等 初めてサポステに来る方やお久しぶりの方を対象にしています♪改めて知りたい方も参加できますよ~(・v・)ノ
ニュースを知ろう	新聞やネットで気になる記事を見つけ、みんなと意見や感想を話し合います。 参加者が多い時にはテーマを決め、そのテーマについて話し合うことも！ 定員4名
身だしなみ講座(定員4名)	身だしなみ ってどういうこと？ 何に気を付けるの？ ということを学びます。話をしながら 楽しく学びましょう★
▼ スキルアップ講座	
ペン字講座(第2金曜日13:00~)	丁寧に書くと、自然に「キレイな字」に見えちゃう♪必要なのはボールペンのみ！ 履歴書作成にも☆お気軽にご参加ください！ 定員4名
ダーツ講座(月曜13:00~)	世界大会も開催されるほど人気のダーツ。集中力アップにもつながりますよ。 初心者の方には ルール等丁寧に教えますよ♪
PC教室(定員4名)(木曜 13:00~)	PCの基本操作やワード、エクセルなどを学びます。パワーポイント作成もできますよ！ 初心者の方にも講師が一から教えます^^完全予約制です。
脳トレ(定員4名)(最終週水曜 11:00~)	毎回 いろいろなジャンルから問題が出ます。おもしろ♪ たのしく♪ 脳の活性化をしましょう♪

コロナウイルス感染予防の観点から 原則講座の参加者を4名までとします。(例外有)
前日までに 参加希望予約を必ずお願いします。コミュニティスペースホワイトボードに記名をお願いします。

車で来所される方は 勤労会館駐車場またはサポステ駐車場NO.7, 8, 9, 10に停めてください。記載以外の駐車場には停めないように お願いします。
満車の場合には サポステに電話で確認をお願いします。

※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。ブログにてお知らせしますので、HPよりご確認ください。



日	月	火	水	木	金	土
1/30	31 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00 ※心理相談日 13:00~16:00	2/1 ▲ボランティア (サポステ周囲のごみ拾い) 10:00~12:00	2 □プチ運動 10:00~12:00 ※心理講座 13:00~14:00	3 ★PC教室(自習) 13:00~14:00	4 ◎職場体験 中止	5
		香取市(小)出張 相談				
6	7 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00 ※心理相談日 13:00~16:00	8 ▲身だしなみ講座 11:00~12:00	9 ※心理講座 13:00~14:00	10 ★PC教室 13:00~14:00	11	12
	銚子市出張相談	香取市(佐)出張相談 印西市出張相談	酒々井町出張相談	富里市出張相談		
13	14 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00 ※心理相談日 13:00~16:00	15 ○創作deコミュ 11:00~12:00 ○かぞく会 13:00~15:00	16 □プチ運動 10:00~12:00 ※心理講座 13:00~14:00	17 ◆1分間スピーチ 11:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	18 ◎職場体験 10:00~16:00 ◆ペン字講座 13:00~15:00	19
	多古町出張相談	香取市(小)出張相談 佐倉市出張相談	東庄町出張相談	栄町出張相談	芝山町出張相談 ハローワーク成田	
20	21 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00 ※心理相談日 13:00~16:00	22 □脳トレ 11:00~12:00	23	24 ◆ニュースを知ろう 11:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	25 ◎職場体験 10:00~16:00	26
	銚子市出張相談 (銚子イオン)	香取市(佐)出張相談 匝瑳市出張相談		印西市出張相談 神崎町出張相談	旭市出張相談	
27	28 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00 ※心理相談日 13:00~16:00	3/1	2 □プチ運動 10:00~12:00 ※心理講座 13:00~14:00	3 ★PC教室 13:00~14:00	4 ◎職場体験 中止	5
		香取市(小)出張 相談				