



ちば北総地域若者サポートステーション  
〒286-0044  
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F  
TEL : 0476-24-7880  
FAX : 0476-24-5220



H27年 3月13日 発行

## 季節のポレポレメッセージ

長い冬の季節もようやく終わり、いよいよ春がやってきます。  
春と言えば、お花見のシーズンですね。(ちなみに、お花見は奈良時代の貴族の行事が起源だそうです。) みんなで集まって、桜を見ながら、美味しいものを食べ、色々な事を語り合うのも楽しいものです。

暖かく、つついっぽーっとしてしまう季節ですが、季節の流れにおいていかれない様に、気持ちはシャキッとしていきますよ♪  
by D.S

サポステ利用登録者数 569名 進路決定者数 105名(平成27年2月末日現在)

## ペン字感想

私は字を書くことが苦手だったので、講座を受けるのは不安でした。  
しかし、講師の方が基礎的なことから丁寧に教えてくださり、最近では少しずつ上達してきました。  
字を書く練習は一人では集中力と根気が必要ですが、ここでは一緒に勉強する仲間があるので楽しく学べます。  
今ではこの講座を受けることが楽しみの一つになっています。

by H.K

## わくスポ感想

2月26日(木)に久住体育館で行われている、わくわくスポーツに参加してきました。  
人数も15人ほど集まり、チームスポーツである、バスケットボールやフットサルを中心に行いました。  
冬の間、なかなか一人では運動しなかったため、いい運動不足解消になりました。  
また、みんなと一緒に汗をかくというのはとても楽しく、良い気分転換にもなりました。

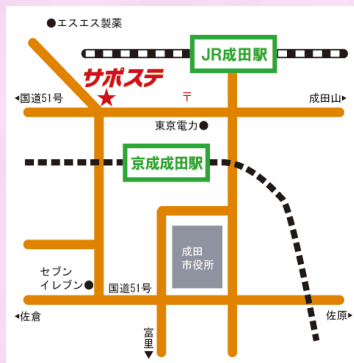
by D.S

## 農業体験 報告&お誘い

こんにちは♪ サクラが咲き始める今日この頃みなさんいかがお過ごしでしょうか？  
農業では3月の間に天地返し、畑の耕し、イチゴとミニトマトの種のポット植えを行いました。  
雨等でうまくいかないこともありましたが、予想以上に多くの方々に参加していただきました。  
ありがとうございます。

4月にはイチゴやミニトマトの定植、カボチャのポット植えなどを予定しております。是非皆さん参加してください(^\_^;)   
by K.S

### 成田



〒286-0044  
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1  
成田市勤労会館内2F  
TEL : 0476-24-7880  
Email : [hyss@hokusou-saposute.jp](mailto:hyss@hokusou-saposute.jp)

開所時間 10:00~18:00  
開館日 月~金(祝日除く)  
対象年齢 概ね15~39歳



<http://hokusou-saposute.jp>

### 香取



〒287-0044  
千葉県香取市北1-11-18  
中核地域支援センター  
香取ネットワーク内  
TEL : 0478-79-6865

開所時間 10:00~17:00  
開館日 月・火・木(祝日除く) **HPをCheck!!**  
対象年齢 概ね15~39歳



## 講座紹介

### 英語講座

- ①**文法&会話** 講師がプリントにそってすすめていきます。
- ②**和訳** 洋楽などを皆で訳していきます。  
※内容は隔週で替わります。スケジュール参照。

### 市民農園

毎週2回、農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。

### ゆるトーク

みんなの前で自分のことを話したり、他の利用者さんのことを知ったりして、利用者同士で仲良くなるきっかけを作る講座です。時にはイベント事の企画について話したりしています。  
※トークテーマはスケジュール参照

### 面接練習

スタッフが講師となり、面接のマナーや質問の意図などの勉強を行います。またグループワークでは、一人では行えない模擬面接を行っています。



### PC教室

PCの基本操作やWord、Excelなどを学んでいる講座です。PC初心者の方にも講師が一から教えます。



### 時事問題

まず新聞を読んで、自分の気になる記事を見つけます。その後、その記事について簡単な発表を行い、みんなと意見や感想を話し合う講座です。



### 聞かなきゃ人生損する話

人生知っていないと損することについてみんなで話し合っていく場となります。気軽に参加してください。

## イベント紹介

### ボランティア体験(匝瑳市)

日時: 4月27日(月)  
10:00~12:00 サポステ集合9:00  
場所: 匝瑳市 ふれあいセンター  
内容: 車いすダンスの「フレンドリー」さんと、匝瑳市で行われているデイサービスのボランティアに参加します。詳しくはスタッフへ(\*^\_^\*)

### ハローワーク出張相談

日時: 4月22日 14時~17時  
場所: 成田市勤労会館  
内容: 毎月行われているハローワーク職員による就労相談です。  
先着3名、御一人様40分の相談になります。

### わくわくスポーツ

日時: 4月23日(木)  
場所: 久住体育館  
持物: 体育館シューズ、使用料  
内容: みんなで、運動不足を解消しよう! いろんなスポーツを行っています。  
場所・使用料など詳しくはスタッフまで♪

### サポステの利用方法

今年度からプログラムの利用&運用方法が変更になります。初回参加者は必ず1度参加してください。(月2回実施予定)

### 面接体験談募集!!

皆さんの面接体験談を募集しています! サポステ内で面接のいろいろな情報を集めて、それを共有することで、皆で面接の対応力を高めていこう! というものです。  
フリースペース内に用紙と回収ボックスを設置しました。  
是非、ご協力ください♪



日	月	火	水	木	金	土
3/29 休館	30 エクササイズ 13:00~14:00 栄養について学ぼう 14:00~15:00	31 英語講座(文法&会話) 11:00~12:00 農業体験 13:00~15:00	4/1 ゆるトーク 13:00~ 「今月の目標」	2 面接練習 10:00~14:00	3 農業体験 10:00~12:00 PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	4 休館
5 休館	6 サポステの利用方法 13:00~	7 英語講座(和訳) 11:00~12:00 農業体験 13:00~15:00	8 ゆるトーク 13:00~ 「楽しかった事」	9 面接練習&ペン字 10:00~14:00	10 農業体験 10:00~12:00 PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	11 休館
			酒々井町 出張相談	富里市 出張相談	多古町 出張相談	
12 休館	13	14 英語講座(文法&会話) 11:00~12:00 農業体験 13:00~15:00	15 ゆるトーク 13:00~ 「好きな食べ物」 聞かなきゃ人生損する話 14:30~16:00 (テーマ:恋愛)	16 面接練習 10:00~14:00	17 農業体験 10:00~12:00 PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	18 休館
		佐倉市 出張相談	東庄町 出張相談	栄町 出張相談		
19 休館	20 サポステの利用方法 13:00~	21 英語講座(和訳) 11:00~12:00 農業体験 13:00~15:00 家族会 13:00~16:00	22 ゆるトーク 13:00~ 「今月頑張った事」 聞かなきゃ人生損する話 14:30~16:00 (テーマ:心理) ハローワーク出張相談 14:00~17:00	23 面接練習&ペン字 10:00~14:00 わくわくスポーツ 13:00~17:00	24 農業体験 10:00~12:00 PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	25 休館
	銚子市 出張相談		神崎町 出張相談	印西市 出張相談	旭市 出張相談	
26 休館	27 匝瑳市ボランティア 10:00~12:00	28 英語講座(文法&会話) 11:00~12:00 農業体験 13:00~15:00	29 昭和の日	30 面接練習 10:00~14:00	5/1 農業体験 10:00~12:00 PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	2 休館
	芝山町 出張相談	匝瑳市 出張相談				

※活動に参加したい方は、事前にご予約をお願いします。  
※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。

