

あゆむくん通信



ちば北総地域若者サポートステーション
〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F

TEL : 0476-24-7880
FAX : 0476-24-5220

H27年 9月25日 発行



季節のポレポレメッセージ

10月が近づき、ようやく過ごしやすい時期になってきましたね。雨が続くことも多く、なんとなく気分が滅入ってしまいがちですが、そんな時こそ「〇〇の秋」です。皆さんは「〇〇の秋」というと何を思い浮かべますか？「スポーツの秋」「読書の秋」「食欲の秋」・・・など、人によって様々あると思います。気分が落ち込みやすい時こそ自分の時間を大事にし、少しでも就職活動を実りのあるものにしていきましょう。



ホンキの就職 開催のお知らせ

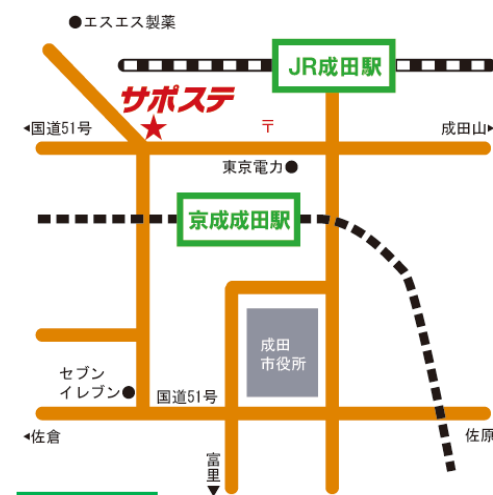
ホンキの就職が10月19日から始まります。今回はホンキの就職について、少しお知らせします。

就職活動をするにあたり、応募に踏み出せない、自信が持てない、何から始めたら良いのかわからない・・・など、人によって様々な悩みがあると思います。一人で悩むのではなく、みんなでその悩みを共有し、面接練習や適職診断などでコミュニケーションを取りながら、一緒に就職を目指そうという全4日のプログラムです。不安があるのはみんな一緒です。普段なかなか話せない就職活動への不安を、みんなで話し合いませんか？参加を迷っている方、ぜひ事前説明会にお越しください。

◎事前説明会： 10月14日(水)14:00～

◎日程：①10月19日(月) ②22日(木)
③26日(月) ④29日(木)

◎時間：全日10:00～15:30開催



〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1
成田市勤労会館内2F
TEL : 0476-24-7880
Email : hyss@hokusou-saposute.jp

開所時間 10:00～18:00
開館日 月～金(祝日除く)
対象年齢 概ね15～39歳

HP <http://hokusou-saposute.jp>



HPをCheck!!



〒287-0044
千葉県香取市北1-11-18
中核地域支援センター
香取ネットワーク内
TEL : 0478-79-6865

開所時間 10:00～17:00
開館日 火(祝日除く)
対象年齢 概ね15～39歳



講座紹介

イベント紹介

☆**英語講座** テキストや写真を使って英文を作る講座です。4月からは瞬間英作文も行っています！初心者にも上級者にも好評です！



●農業体験

毎週火曜と金曜、農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。収穫した野菜はみんなで料理して食べたりもしています！



◎ゆるトーク

コミュニケーションの初歩として、参加者でゆる〜く話そうという講座です。座っているだけ、他の人の話を聞くだけでもOKです。イベントの企画について話すこともあります。

○面接練習

スタッフが講師となり、面接のマナーや質問の意図などの勉強を行います。またグループワークでは、一人では行えない模擬面接を行っています。



★PC教室

PCの基本操作やWord、Excelなどを学んでいる講座です。PC初心者の方にも講師が一から教えます。定員5名、予約制です。



◇時事問題について語ろう

新聞を読んで、自分の気になる記事を見つけます。その後、選んだ記事について簡単な発表を行い、みんなと意見や感想を話し合う講座です。人数が多い時にはテーマを決め、みんなでディスカッションもします！



ボランティア体験(匝瑳市)

日時：10月26日(月)
10:00~12:00 サポステ集合9:00
場所：匝瑳市 ふれあいセンター
内容：車いすダンスの「フレンドリー」と、匝瑳市で行われているデイサービスのボランティアに参加します。詳しくはスタッフへ(*^_^*)

ハローワーク出張相談

日時：10月22日(木)13:00~17:00
場所：成田市勤労会館
内容：毎月行われているハローワーク職員による就労相談です。お一人様50分の相談になります。

わくわくスポーツ

日時：月 日() ※未定※
場所：久住体育館 わくわくスポーツ
持物：体育館シューズ、使用料
内容：スポーツを通してコミュニケーションを学びます。コミュニケーションが不安な方、参加お待ちしております。使用料など詳しくはスタッフまで♪

食・農フェスタ in ちば北総

日時：10月25日(日)10:30~15:00
場所：神崎町わくわく西の城
内容：運営スタッフの手伝いをしながら、食事や音楽を楽しみましょう！

井戸掘り体験

日時：10月7日(水) 10時~16時ごろ
場所：千葉県成田市名古屋
内容：講座化へ向けて進行中です。のんびり楽しく、2人一組で井戸を掘ります。運動不足の方には最適です。興味のある方はスタッフまでお問い合わせください。

◆サポステ利用方法

今年度から、サポステ・プログラム・コミュニティスペースの利用方法が変更になります。まだ参加したことない利用者は必ず1度参加してください。

New!

スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
9/27	28 	29 ☆英語講座 (文法&会話) 11:00~12:00 ●農業体験 13:00~15:00	30 ◎ゆるトーク 13:00~	10/1 ○面接練習 10:00~12:00 PC教室 ★13:00~14:00	2 ●農業体験 10:00~12:00 ◇時事問題について語ろう 14:00~15:00	3
4	5 ◆サポステ利用方法(今年度・新規利用者向け) 13:00~14:00	6 ☆英語講座 (文法&会話) 11:00~12:00 ●農業体験 13:00~15:00	7 ◎ゆるトーク 13:00~	8 ○面接練習 10:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	9 ●農業体験 10:00~12:00 ◇時事問題について語ろう 14:00~15:00	10
11	12 体育の日	13 ☆英語講座 (文法&会話) 11:00~12:00 ●農業体験 13:00~15:00	14 ◎ゆるトーク 13:00~ ホンキの就職 事前説明会 14:00~	15 ★PC教室 13:00~14:00	16 ●農業体験 10:00~12:00 ◇時事問題について語ろう 14:00~15:00	17
		佐倉市出張相談	酒々井町出張相談	栄町出張相談		
18	19 ホンキの就職① 10:00~15:30	20 ☆英語講座 (文法&会話) 11:00~12:00 ●農業体験 13:00~15:00	21 ◎ゆるトーク 13:00~ 家族会 13:00~16:00	22 ホンキの就職② 10:00~15:30 ハローワーク 出張相談 13:00~17:00 ★PC教室 16:00~17:00	23 ●農業体験 10:00~12:00 ◇時事問題について語ろう 14:00~15:00	24
	銚子市出張相談		東庄町出張相談	印西市出張相談	旭市出張相談	
25	26 ホンキの就職③ 10:00~15:30 匝瑳市車イス ボランティア 10:00~12:00	27 ☆英語講座 (文法&会話) 11:00~12:00 ●農業体験 13:00~15:00	28 ◎ゆるトーク 13:00~	29 ホンキの就職④ 10:00~15:30 ★PC教室 16:00~17:00	30 ●農業体験 10:00~12:00 ◇時事問題について語ろう 14:00~15:00	31
	食・農 フェスタ 芝山町出張相談	匝瑳市出張相談	神崎町出張相談			



※活動に参加したい方は、事前にご予約をお願いします。
(原則前日までに連絡)

※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。
ブログにお知らせを載せますので、HPよりご確認下さい。