

# あゆむくん通信

ちば北総地域若者サポートステーション  
〒286-0044  
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F



平成28年7月15日  
第3版 発行

TEL: 0476-24-7880  
FAX: 0476-37-6845

## ♪職業人講話♪

6月2日にハローワークの職員の方による、職業人講座が行われました。

今の自分、そしてこれからなりたい自分。  
そのギャップに悩んでいるからこそ、今の自分が辛いのだと改めて気づくことが出来ました。  
また、他の利用者さんのお話を聞くことで、同じような思いや悩みがあるのだと感じ、少しホッとしました。

### ★季節のレポート★

いよいよ夏本番ですね。

毎日暑くて、外出するのもためられる今日、この頃です。  
水分をこまめに摂取して、熱中症にならないようにしましょうね！

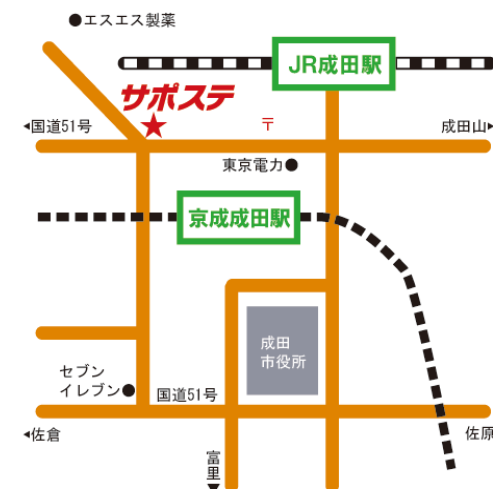
### ☆出張相談について☆

◎7月から芝山町の出張相談日と相談場所が変更となります。  
曜日・・・毎月第3金曜日  
場所・・・福祉センター相談室  
7月の相談日は7/15(金)です。

◎8月の東庄町出張相談は8/24(水)となります。次回のあゆむくんで再度お知らせします。

### ホンキの就職 7月開催！

ホンキの就職が7月19日から開催されます。  
ホンキの就職とは...求人に応募できない、自分に自信がないなど、就職活動に不安や疑問を持つもの同士、一緒に就職を目指そう！という4日間のプログラムです。  
最初の2日は、自己分析や自分と相手を知ること、最後の2日は、実際に採用面接を想定して、面接練習を行います。  
日程は、裏面に記載されています！



成田



香取

〒286-0044  
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1  
成田市勤労会館内2F  
TEL: 0476-24-7880  
Email: [hyss@hokusou-saposute.jp](mailto:hyss@hokusou-saposute.jp)

開所時間 10:00~18:00  
開館日 月~金(祝日除く)  
対象年齢 概ね15~39歳

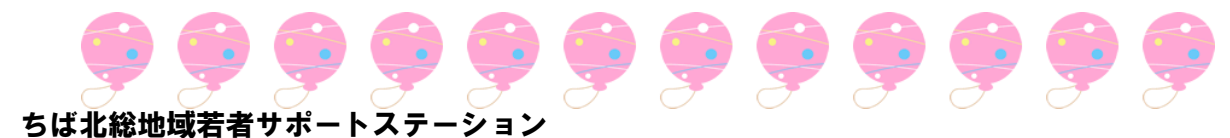
HP→<http://hokusou-saposute.jp>



HPをCheck!!

〒287-0044  
千葉県香取市北1-11-18  
中核地域支援センター  
香取ネットワーク内  
TEL: 0478-79-6865

開所時間 10:00~17:00  
開館日 火(祝日除く)  
対象年齢 概ね15~39歳





## 講座紹介

### ☆英語講座

テキストや写真を使って英文を作る講座です。4月からは13時～スタートです。お間違えなく！みなさん、お気軽にご参加ください^^



### New! サポステ利用方法(月曜)

27年度からサポステ・コミュニティスペースの利用方法が変更になります。まだ参加したことない方はご参加をお願いします。

### ★PC教室(木曜・定員5名)

PCの基本操作やワード、エクセルなどを学びます。初心者の方にも講師が一から教えます^^予約制です。



### ◎ゆるトーク(水曜日)

利用者のみで自由に会話やトランプなどをする時間です！基本的に自由参加ですがスタッフが参加しコミュニケーション講座になることも。コミュニケーションが苦手という方、気楽に参加してください！

スタッフ参加：7月6日 13:00～

### ペン字講座13時～

自分の字をもっと好きになろう！必要なのはボールペンのみ！履歴書作成にも有効です！お気軽にご参加ください！

ペン字講座  
13:00～15:00

次回：未定

### ●農業体験(火・金曜 午前)

農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。収穫した野菜はみんなでお料理して食べたりもしています！



### ◇ニュースを知ろう

新聞やネットで気になる記事を見つけ、みんなと意見や感想を話し合います。参加者が多い時にはテーマを決め、そのテーマについて話し合うことも！



### ○面接練習

スタッフが講師となり、面接のマナーや質問の意図などの勉強を行います。またグループワークでは、一人では行えない模擬面接を行っています。



## イベント紹介

### ボランティア体験(匝瑳市)

日時：7月25日(月) 10:00～12:00  
(サポステ集合9:00 現地集合は10:00)  
場所：匝瑳市 ふれあいセンター  
内容：車いすダンスの「フレンドリー」と、匝瑳市で行われているデイサービスのボランティアに参加します。詳しくはスタッフへ(\*^\_^\*)

### New!

### コンビニ職場体験

日時：随時(スタッフまで)  
場所：成田市内のセブン・イレブン店  
内容：職業経験のない方、接客が苦手という方も大丈夫です。スタッフがサポートしてくれます。コンビニでの職場体験はなかなか機会がありません。是非、この機会に体験してみませんか？☆

### 東総のつと(旭市)

日時：7月28日(木) 13:00～15:00  
(サポステ集合11:00)  
場所：旭市 さわやかホール  
内容：コミュニケーションワークやゲームなどを行います。

### ホンキの就職

説明会：7月14日(木) 14:00～15:00  
日程：7月19日(火) 全日  
7月22日(金) 13:00～17:30  
7月26日(火)  
7月29日(金)

### New!

### TRPG(コミュニケーション)

日時：6/24(金), 7/8(金), 7/20(水)  
14:00～15:30(初参加の方は13:00～準備)  
内容：スゴロクのようにサイコロを振って、テーブルの上で冒険に出かけよう！ゲームやイラストが好きな方ぜひ参加してみてください！  
※開催日が変更・追加の可能性あり

### ハローワーク出張相談

日時：7月28日(木) (1人約50分)  
13:00～、14:00～、15:00～、16:00～。  
場所：成田市勤労会館  
内容：月1回。ハローワーク職員さんの、出張相談会です。1人50分の就労相談です。

### 井戸掘り&建築作業体験

日時：7月(予定)  
場所：千葉県成田市名古屋  
持ち物 昼食  
内容：井戸掘り、大工仕事など色々体験できます！運動不足の方はぜひ！詳しくはスタッフまで！

## スケジュール



| 日    | 月                              | 火   | 水  | 木  | 金  | 土  |
|------|--------------------------------|---|--|--|--|----|
| 6/26 | 27                             | 28<br>空港周辺清掃ボランティア 9:00～12:00<br>☆英語講座(文法&会話) 13:00～14:00 | 29<br>◎ゆるトーク 13:00～(自由参加)                          | 30<br>★PC教室 13:00～14:00  | 1<br>●農業体験 10:00～12:00   | 2  |
| 3    | 4                              | 5<br>●農業体験 10:00～12:00<br>☆英語講座(文法&会話) 13:00～14:00        | 6<br>コミュニケーション講座 13:00～<br>メンタルヘルス講座 14:00～(担当:興松) | 7<br>★PC教室 13:00～14:00   | 8<br>●農業体験 10:00～12:00<br>TRPG(コミュニケーション) 13:00～準備(初参加) 14:00～開始 | 9  |
|      |                                |   |  |  | 多古町出張相談  |    |
| 10   | 11<br>サポステ利用方法 13:00～          | 12<br>●農業体験 10:00～12:00<br>☆英語講座(文法&会話) 13:00～14:00       | 13<br>◎ゆるトーク 13:00～(自由参加)                          | 14<br>★PC教室 13:00～14:00<br>ホンキの就職事前説明会 14:00～15:00                                     | 15<br>●農業体験 10:00～12:00  | 16 |
|      | 銚子市出張相談                        | 佐倉市出張相談   | 酒々井町出張相談   | 富里市出張相談  | 芝山町出張相談  |    |
| 17   | 18<br>海の日                      | 19<br>●農業体験 10:00～12:00<br>ホンキの就職 10:00～15:30             | 20<br>TRPG(コミュニケーション) 13:00～準備(初参加) 14:00～開始       | 21<br>★PC教室 13:00～14:00<br>☆英語講座(文法&会話) 15:00～16:00                                    | 22<br>●農業体験 10:00～12:00<br>ホンキの就職 10:00～15:30                    | 23 |
|      |                                |   | 東庄町出張相談  | 栄町出張相談   | 旭市出張相談   |    |
| 24   | 25<br>匝瑳市車イスボランティア 10:00～12:00 | 26<br>●農業体験 10:00～12:00<br>ホンキの就職 10:00～15:30             | 27<br>◎ゆるトーク 13:00～(自由参加)                          | 28<br>★PC教室 13:00～14:00<br>☆英語講座(文法&会話) 15:00～16:00<br>東総のつと 13:00～15:00<br>ハローワーク出張相談 | 29<br>ホンキの就職 10:00～15:30   | 30 |
|      |                                | 匝瑳市出張相談   | 神崎町出張相談  | 印西市出張相談  |  |    |

※活動に参加したい方は、事前にご予約をお願いします。

(原則前日までに連絡)

※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。

ブログにてお知らせしますので、HPよりご確認下さい。

