

あゆむくん通信

ちば北総地域若者サポートステーション
〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F



平成28年12月1日
第2版 発行

TEL: 0476-24-7880
FAX: 0476-37-6845

※11/1～12/4まで(前後する可能性あり)、勤労会館の相談室が工事のため使用できません。そのため、講座以外の時間帯にコミュニティスペースで面談を実施します。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

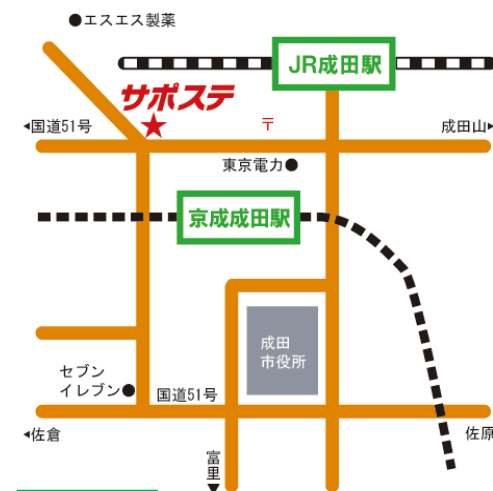
※12/29～1月5日までサポステは年末年始となり、お休みとなりますので、ご注意ください。

農業体験 おい、芋喰わねえか？

大して手を掛けなかった割に豊作だった棚ぼたなオクラ、ピーマン。手塩にかけて育ててやったのに大凶作でイラっときた親不孝な枝豆など、今年の夏は色々でした。そして秋ですが、11月の中旬にサツマイモを収穫しました。サツマイモは大変でした…。とにかく虫がね。筆者は虫(芋虫系)が大の苦手なのでスルーしてたらもう葉が虫食いだらけ。(笑) 同じ参加者である眼鏡の紳士が1匹1匹トングで除去してくれたお蔭で葉が復活し、無事大豊作に至りました。もう食べきれません。(笑) そして冬、大根と玉葱がスクスクと育っています。玉葱の収穫は来年になってしまいますが、大根は今年中に収穫できるかもしれません。腕が鳴ります。(笑) 12月19日にサポステクリスマス会を予定してます。そこで我々が収穫したサツマイモが登場する予定です。芋好きな方もそうでない方もふるってご参加ください。そして・・・俺も(私も)荒々しく大根をぶっこ抜きたい！という方は是非農業体験にご参加ください。鍬と長靴が似合う荒々しい女性大歓迎♪(笑)

★ 季節の便り ★

今年も今月で終わりですね♪
みなさんは、どんな一年だったでしょうか？
来年はどんな年にしようか、考え中です。
出来れば、サポステの講座に多く参加したいと思っています。



〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1
成田市勤労会館内2F
TEL: 0476-24-7880
Email: hyss@hokusou-saposute.jp

開所時間 10:00～18:00
開館日 月～金(祝日除く)
対象年齢 概ね15～39歳

HP→<http://hokusou-saposute.jp>



HPをCheck!!



〒287-0044
千葉県香取市北1-11-18
中核地域支援センター
香取ネットワーク内
TEL: 0478-79-6865

開所時間 10:00～17:00
開館日 火(祝日除く)
対象年齢 概ね15～39歳





スケジュール



| イベント・講座 | 内容 |
|------------------------|--|
| New クリスマス会 | 農業体験を行っている方たちの作ったさつまいもをメインに、クリスマス会を開催します。昨年も大好評で、穏やかな雰囲気の中、おいしい食事に舌鼓でした。 |
| 1分間スピーチワークショップ(面接対策) | 1分間スピーチは、就職面接と同じで、その場で出されたテーマに臨機応変に答える対応力が求められます。練習で慣れておけば面接本番も怖くない!! 11/28(月)13:00~ |
| New サポステ利用方法 | 27年度からサポステ・コミュニティスペースの利用方法が変更になります。まだ参加したことない方はご参加をお願いします。 |
| ハローワーク出張相談 | 月1回。ハローワーク職員さんの、出張相談会です。1人50分の就労相談です。相談したい方は、サポステスタッフまでご予約を!(成田市勤労会館) |
| ▼ 体験講座 | |
| New 工務店職場体験(有償) | 屋根修理、太陽光パネル設置、土木作業、清掃など(成田市内) ※詳細は、スタッフまで。 |
| New コンビニ職場体験 | セブン・イレブンにて貴重なコンビニの職場体験ができます! まずは品出しや清掃から始められる!(成田市、香取市内) ※詳細は、スタッフまで。 |
| ボランティア体験 | 車いすダンスの「フレンドリー」と、匝瑳市で行われているデイサービスのボランティアに参加します。 ※詳しくはスタッフへ(*^_^*) ☆サポステ集合9:00(現地集合10:00)、匝瑳市ふれあいセンター |
| 井戸掘り&建築作業体験 | 井戸掘り、大工仕事など色々体験できます! 運動不足の方はぜひ! 昼食持参 ※詳しくはスタッフまで(成田市名古屋) |
| 農業体験 | 農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。収穫した野菜はみんなで料理して食べたりもしています! |
| ▼ コミュニケーション講座 | |
| ゆるトーク | 自由に会話やトランプなどをする時間です! 基本的に自由参加ですがスタッフが参加し、コミュニケーション講座をすることもあります。コミュニケーションが苦手という方も気楽に参加してください! |
| TRPG(休止中)(コミュニケーション) | スゴロクのようにサイコロを振って、テーブルの上で冒険に出かけよう! 9月は2人一組で行う「ピーカーブー」! 見学も大歓迎です☆ ゲームやイラストが好きな方に特にオススメ! ぜひ参加してみてください! |
| ▼ スキルアップ講座 | |
| ペン字講座(月1回 月曜13:00~) | 「キレイに書く」というより「丁寧に書く」に! そして自分の字を好きになろう! 必要なのはボールペンのみ! 履歴書作成にも有効です☆お気軽にご参加ください! |
| 英語講座(毎週 水曜15:00~) | テキストや写真を使って英文を作る講座です。9月から水曜15:00スタートです。お間違えなく! みなさん、お気軽にご参加ください^^ |
| PC教室(定員5名)(木曜→金曜に変更) | PCの基本操作やワード、エクセルなどを学びます。パワーポイント作成もできますよ! 初心者の方にも講師が一から教えます^^完全予約制です。 |
| ニュースを知ろう | 新聞やネットで気になる記事を見つけ、みんなと意見や感想を話し合います。参加者が多い時にはテーマを決め、そのテーマについて話し合うことも! |
| ホンキの就職(2~3ヶ月に1回) | 就職活動が不安な方にオススメ。全4日間で、悩む者同士、就職への一歩を踏み出してみませんか? 次回は冬! |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|----------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|----------------|-------------------|----|
| 11/27 | 28 | 29 | 30 | 12/1 | 2 | 3 |
| | 1分間スピーチワークショップ 13:00~15:00 | ●農業 10:00~12:00 | ◎ゆるトーク 13:00~(自由参加) | | ●農業体験 10:00~12:00 | |
| | | ※11/1~12/4コミュニティスペースにて面談実施(講座以外の時間) | ☆英語講座(文法&会話) 15:00~16:00 | | ★PC教室 13:00~14:00 | |
| | | | 東総の集いin東庄 13:00~15:00 | | | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | サポステ利用方法 13:00~ | ●農業体験 10:00~12:00 | ◎ゆるトーク 担当:興松(コミュニケーション)13時~ | | ●農業体験 10:00~12:00 | |
| | | | ☆英語講座(文法&会話) 15:00~16:00 | | ★PC教室 13:00~14:00 | |
| | | | | 富里市出張相談 | 多古町出張相談 | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | ペン字講座 13:00~ | ●農業体験 10:00~12:00 | ◎ゆるトーク 13:00~(自由参加) | | | |
| | | | ☆英語講座(文法&会話) 15:00~16:00 | | ★PC教室 13:00~14:00 | |
| | | 佐倉市出張相談 | 酒々井町出張相談 | 栄町出張相談 | 旭市/芝山町出張相談 | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | ●クリスマス会 | ●農業体験 10:00~12:00 | ◎ゆるトーク 13:00~(自由参加) | | 天皇誕生日 | |
| | | ハローワーク出張相談13:00~ | ☆英語講座(文法&会話) 15:00~16:00 | | | |
| | 銚子市出張相談 | 匝瑳市出張相談 | 東庄町/神崎町出張相談 | 印西市出張相談 | | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | 匝瑳市車イスボランティア 10:00~12:00 | ●農業体験 10:00~12:00 | 大掃除 | | | |
| | | | | 12/29~1/5までお休み | | |

※活動に参加したい方は、事前にご予約をお願いします。(原則前日までに連絡)
 ※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。ブログにてお知らせしますので、HPよりご確認ください。

