

あゆむくん通信

ちば北総地域若者サポートステーション
〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F



平成28年12月21日
第1版 発行

TEL: 0476-24-7880
FAX: 0476-37-6845

★ 季節の便り Happy New Year! ★

あけましておめでとうございます♪♪
本年もよろしく願い申し上げます。
みなさん、どんな新年をお迎えでしょうか？
新しい年に何か目標を立てようと思っていますが、
なかなか見つからずにいます。
(もちろん、就職第一ですが。。。)
そんな時は、サポステの講座を受けようと思っています。

※12/29～1月5日までサポステは年末年始でお休みとなりますので、ご注意ください。

ホンキの就職 2月開催!

2/2(木)から、ホンキの就職が開催されます。就活が不安な方、1人で悩まず、グループワークや面接練習を通して、みんなで応募を目指しましょう！参加希望の方、まずは1/27(金)14:00～の事前説明会へご参加ください(予約制)。

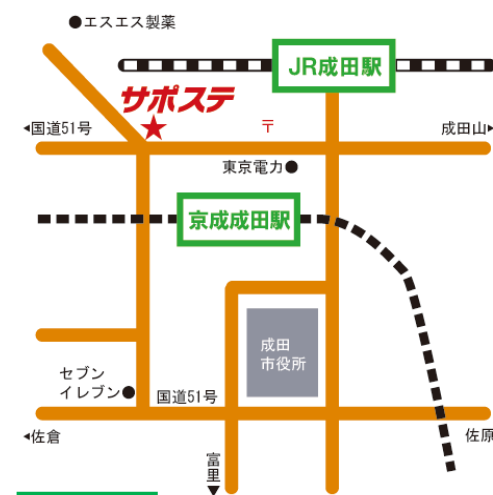
* 日程: 2/2(木)、2/7(火)、2/9(木)、2/14(火)・・・時間未定、1日4時間程度

農業体験 おい、大根抜かねえか？

新年明けましておめでとうございます。今年も我々は荒々しく鍬を振るい、土を耕し、収穫の喜びにほくそ笑みます。

12/19(月)のサポステクリスマス大感謝祭でふるまわれたサツマイモ料理はお陰様で大盛況でございました。企画や準備に奔走して下さった職員の方々、幹事を引き受けて下さった利用者の方々、そして料理作りに参加して下さいました皆様、本当にお疲れ様でした。今年は昨年以上に凄まじい収穫物をおみまいするつもりなので覚悟しておいてください。(笑)

さて、今年の作物はと言いますと、昨年植えた大根、タマネギ、コマツナがイイ感じになってきております。タマネギ、コマツナはまだまだ先になりそうですが、大根の方は今月あたり収穫できるかもしれません。大根好きなあなた、そう、そのあなたですよ。大根抜いて、大根食って、丈夫な体と美しい肌を手に入れましょう♪(マジで美肌効果もあるみたいですよ。)いや、大根好きじゃねえよ・・・って方も、軽い運動と思って参加されてみてはいかがでしょうか？鍬を使ったりする作業は畑づくりの時だけなのでそんなにキツくはありませんし、畑がある農園は景色も良いので気分転換には最適です。飛行場が目目の前なので飛行機好きな方にもおススメです。我こそはという紳士淑女の方々、心よりお待ちしております(^_^)



〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1
成田市勤労会館内2F
TEL: 0476-24-7880
Email: hyss@hokusou-saposute.jp

開所時間 10:00～18:00
開館日 月～金(祝日除く)
対象年齢 概ね15～39歳

HP→<http://hokusou-saposute.jp>

最新の情報はブログでお知らせ!



HPをCheck!

〒287-0044
千葉県香取市北1-11-18
中核地域支援センター
香取ネットワーク内
TEL: 0478-79-6865

開所時間 10:00～17:00
開館日 火(祝日除く)
対象年齢 概ね15～39歳





スケジュール



New

New

New

New

New

イベント・講座	内容
東総の集いin銚子	今月の東総の集いは銚子で開催！ 自立支援講演、ワークショップの2本立てです。誰でもご参加ください！ 勤労コミュニティセンター2F 1/21(土)13:00~15:00
ホンキの就職 (2月開催予定)	悩む者同士、みんなで就職への一歩を踏み出してみませんか？ 全4日間で応募まで目指します！ 説明会1/27(金)14時~ 日程:2/2(木)、2/7(火)、2/9(木)、2/14(火)
1分間スピーチワークショップ(面接対策)	1分間スピーチは、就職面接と同じで、その場で出されたテーマに臨機応変に答える対応力が求められます。練習で慣れておけば面接本番も怖くない！！
サポステ利用方法	27年度からサポステ・コミュニティスペースの利用方法が変更になります。まだ参加したことない方はご参加をお願いします。
ハローワーク出張相談	月1回。ハローワーク職員さんの、出張相談会です。1人50分の就労相談です。相談したい方は、サポステスタッフまでご予約を！(成田市勤労会館)
▼ 体験講座	
工務店職場体験 (有償)	屋根修理、太陽光パネル設置、土木作業、清掃など(成田市内) ※詳細は、スタッフまで。
コンビニ職場体験	セブン・イレブンにて貴重なコンビニの職場体験ができます！ まずは品出しや清掃から始められる！(成田市、香取市内) ※詳細は、スタッフまで。
ボランティア体験	車いすダンスの「フレンドリー」さんと、匝瑳市で行われているデイサービスのボランティアに参加します。 ※詳しくはスタッフへ(*^_^*) ☆サポステ集合9:00(現地集合10:00)、匝瑳市ふれあいセンター
井戸掘り& 建築作業体験	井戸掘り、大工仕事など色々体験できます！ 運動不足の方はぜひ！ 昼食持参 ※詳しくはスタッフまで(成田市名古屋)
農業体験	農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。収穫した野菜はみんなで料理して食べたりもしています！
▼ コミュニケーション講座	
ゆるトーク	自由に会話やトランプなどをする時間です！ 基本的に自由参加ですがスタッフが参加し、コミュニケーション講座をすることもあります。 コミュニケーションが苦手という方も気軽に参加してください！
TRPG(休止中) (コミュニケーション)	スゴロクのようにサイコロを振って、テーブルの上で冒険に出かけよう！ 9月は2人一組で行う「ピーカーブー」！ 見学も大歓迎です☆ ゲームやイラストが好きな方に特にオススメ！ ぜひ参加してみてください！
▼ スキルアップ講座	
ペン字講座 (月1回 月曜13:00~)	「キレイに書く」というより「丁寧に書く」に！ そして自分の字を好きになろう！ 必要なのはボールペンのみ！ 履歴書作成にも有効です☆ お気軽にご参加ください！
英語講座 (水曜15:00~)	テキストや写真を使って英文を作る講座です。9月から水曜15:00スタートです。お間違えなく！ 分かりやすく楽しいですよ^^ みなさん、お気軽にご参加ください☆
PC教室(定員5名) (金曜 13:00~)	PCの基本操作やワード、エクセルなどを学びます。パワーポイント作成もできますよ！ 初心者の方にも講師が一から教えます^^ 完全予約制です。
ニュースを知ろう	新聞やネットで気になる記事を見つけ、みんなと意見や感想を話し合います。参加者が多い時にはテーマを決め、そのテーマについて話し合うことも！

ハローワーク
出張相談13:00~

ゆるトーク 担当: 興松
(コミュニケーション)13時~

日	月	火	水	木	金	土
1/1	2	3	4	5	6	7
12/29~1/5までお休み						●農業体験 10:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00
8	9 成人の日	10 ●農業体験 10:00~12:00	11 ◎ゆるトーク 13:00~(自由参加) ☆英語講座 (文法&会話) 15:00~16:00	12	13 ●農業体験 10:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	14
		佐倉市出張相談	酒々井町出張相談	富里市出張相談	多古町出張相談	
15	16	17 ●農業体験 10:00~12:00	18 ◎ゆるトーク 13:00~(自由参加) ☆英語講座 (文法&会話) 15:00~16:00	19	20 ★PC教室 13:00~14:00	21
		銚子市出張相談	東庄町出張相談	栄町出張相談	芝山町出張相談	東総の集いin銚子 13:00~15:00
22	23 ペン字講座 13:00~	24 ●農業体験 10:00~12:00	25 ◎ゆるトーク 13:00~(自由参加) ☆英語講座 (文法&会話) 15:00~16:00	26	27 ●農業体験 10:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00 ホンキの就職 事前説明会 14:00~15:00	28
		匝瑳市出張相談	神崎町出張相談	印西市出張相談	旭市出張相談	
29	30 匝瑳市車イス ボランティア 10:00~12:00	31 ●農業体験 10:00~12:00	2/1 ◎ゆるトーク 13:00~(自由参加) ☆英語講座 (文法&会話) 15:00~16:00	2 ホンキの就職① 時間未定	3 ●農業体験 10:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	4

※活動に参加したい方は、事前にご予約をお願いします。
(原則前日までに連絡)
※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。
ブログにてお知らせしますので、HPよりご確認下さい。

