

# あゆむくん通信

ちば北総地域若者サポートステーション  
〒286-0044  
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F



平成29年10月24日  
第1版 発行

TEL: 0476-24-7880  
FAX: 0476-37-6845

## サポステ農園だより

みなさんこんにちは。日中もだいぶ寒くなり、枯れ葉が舞うサポステ農園は、ダイコン、ハクサイ、玉ねぎナド、すっかり冬野菜へと模様替えをしました。セミの声を聞きながらトマトやナスを収穫していたのがついこの前のような気がします。風邪など召さぬようくれぐれもゴヨージン！



## 『ホンキの就職』は心のステップアップ！

ちば北総地域サポステでは、リクルートのプログラムである『ホンキの就職』を隔月開催しています。応募活動に入っている方でも、就労直前の悩みや不安感はナカナカ無くなりません。

そんな方の..... **就職の悩みをなんとかしたい！**

北総地域サポステでの参加者からは.....  
「仲間がいることで分からないことも相談できるし、安心できる」「面接官の立場になっての面接練習はとても参考になる」「わずか4日間で、自分が行動できる人間に変化した！」.....ナドナド多くの感想が寄せられています。



～ サポステ担当者から ～

『ホンキの就職』では、「仕事に就くことだけが目的の就活」ではなく、「自分が輝く場所を見つけるための就活」をサポートします。自分らしい仕事に就くための第一歩を踏み出しましょう ♪♪

\* 次回は、2月開講(1月末募集)となります。



## ～10月3日(火) 神栖市『木内製菓』 職場体験～



予報に反して暑い日となり、服の上に作業衣、マスク、と完全防備でスタート！折りしも中秋の名月前日。月見団子ラインでいざ、体験！

1パックできるまでに10人が関わります。サポステの3人たちも一生懸命頑張りました。汗だくになってガンバった男性利用者もあり、

担当者の方は、「とても美味しそうにできてますよ。」と太鼓判を押してくださいました。初めは「自信が全然ない。」と心配していた利用者も、始まる前に比べるとはるかに明るい表情で終わることができました。

団子作りの体験だけではなく、色々なことを見たり、教えていただいたり、とても有意義に過ごせた一日でした。



〒286-0044  
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1  
成田市勤労会館内2F  
TEL: 0476-24-7880  
Email: [hyss@hokusou-saposute.jp](mailto:hyss@hokusou-saposute.jp)

開所時間 10:00～18:00  
開館日 月～金(祝日除く)  
対象年齢 概ね15～39歳

HP→<http://hokusou-saposute.jp>  
最新の情報はブログでお知らせ！



HPをCheck!!



# スケジュール

# 11月



イベント・講座	内容
東総の集い	東総地域で開催している東総の集い。11月は銚子で開催！ 自立支援講演、ワークショップの2本立てです。
ホンキの就職	悩む者同士、みんなで就職への一歩を踏み出してみませんか？ 全4日間で応募まで目指します！
1分間スピーチワークショップ(面接対策)	1分間スピーチは、就職面接と同じで、その場で出されたテーマに臨機応変に答える対応力が求められます。練習で慣れておけば面接本番も怖くない！！
ハローワーク出張相談	月1回。ハローワーク職員さんの、出張相談会です。1人50分の就労相談です。 相談したい方は、サポステスタッフまでご予約を！(成田市勤労会館)
ご家族向け講座	ご本人だけではなく、ご家族も悩みを抱えて過ごされているかと思います。 少しでも悩みが軽減できるよう、一緒に講座を作り上げていきたいです。
<b>▼ 体験</b>	
製菓工場 職場体験	和・洋菓子を製造している工場にて、パック詰めの補助作業体験ができます。工場内の軽作業に興味がある方、スタッフまでご相談ください。(茨城・神栖)
工務店 職場体験(有償)	屋根修理、太陽光パネル設置、土木作業、清掃など(成田市内) ※詳細は、スタッフまで。
コンビニ 職場体験	セブン・イレブンにて、貴重なコンビニの職場体験ができます！ まずは品出しや清掃から始められる！(成田市、香取市内) ※詳細は、スタッフまで。
ボランティア体験	ケアハウス内の清掃、イベントのポップ作り、書類整理等を行います。 毎週 月曜、水曜、金曜 10:00~12:00 東総園(旭市) ※詳しくはスタッフへ
井戸掘り&建築作業体験	井戸掘り、大工仕事など色々体験できます！運動不足の方はぜひ！ 昼食持参 ※詳しくはスタッフまで(成田市名古屋)
農業体験	農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。収穫した野菜はみんなで料理して食べたりもしています！
<b>▼ コミュニケーション講座</b>	
ゆるトーク	自由に会話やトランプなどをする時間です！基本的に自由参加ですがスタッフが参加し、コミュニケーション講座をすることもあります。 コミュニケーションが苦手という方も気楽に参加してください！
TRPG	スゴロクのようにサイコロを振って、テーブル上で冒険に出かけよう！ ゲームやイラストが好きな方に特にオススメ！見学も大歓迎です☆
集中力を身につけよう(ダーツ)	世界大会まであるダーツ。初めての方にも丁寧にお教えます。 スタッフも大好きな種目です。一緒に楽しみましょう！ 毎週水曜日13:00~14:00
<b>▼ スキルアップ講座</b>	
ペン字講座(月1回。月曜13:00~)	丁寧に書くと、自然に「キレイな字」に見えるちゃう♪必要なのはボールペンのみ！ 履歴書作成にも☆お気軽にご参加ください！
英語講座(水曜15:00~)	テキストや写真を使って英文を作る講座です。水曜15:00スタートです。 分かりやすく楽しいですよ^^みなさん、お気軽にご参加ください☆
PC教室(定員5名)(金曜 13:00~)	PCの基本操作やワード、エクセルなどを学びます。パワーポイント作成もできますよ！ 初心者の方にも講師が一から教えます^^完全予約制です。
ニュースを知ろう	新聞やネットで気になる記事を見つけ、みんなと意見や感想を話し合います。 参加者が多い時にはテーマを決め、そのテーマについて話し合うことも！

※活動に参加したい方は、事前にご予約をお願いします。(原則前日までにスタッフへ連絡)  
※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。ブログにてお知らせしますので、HPよりご確認下さい。

日	月	火	水	木	金	土
10/29	30 ●農業体験 10:00~12:00 ●東総園ボラ 10:00~12:00	31	11/1 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ○ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	2 ●農業体験 10:00~12:00 ◎ゆるトーク 13:00~(自由参加)	3 文化の日	4
		香取市(小)出張相談				
5	6 ●農業体験 10:00~12:00 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ◎工場見学 10:00~16:00	7	8 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ☆英語講座 15:00~16:00	9 ●農業体験 10:00~12:00 ○家族向け講座 13:00~15:00	10 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ○ホンキの就職 10:00~16:00	11
		香取市(佐)出張相談	酒々井町出張相談	富里市出張相談	多古町出張相談	
12	13 ●農業体験 10:00~12:00 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ◎ペン字講座 13:00~15:00	14 ○ホンキの就職 13:00~17:30	15 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ○ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	16 ●農業体験 10:00~12:00 ニュースを知ろう 13:00~14:00	17 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ★PC教室 11:00~12:00 ○ホンキの就職 13:00~17:30	18 東総のつどい 13:00~15:00
		香取市(小)出張相談 佐倉市出張相談	東庄町出張相談	栄町出張相談	芝山町出張相談 ハローワーク成田	
19	20 ●農業体験 10:00~12:00 ●東総園ボラ 10:00~12:00	21 ○ホンキの就職 13:00~17:30	22 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ○ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	23 勤労感謝の日	24 ●農業体験 10:00~12:00 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	25
	銚子市出張相談	香取市(小)出張相談	神崎町出張相談		旭市出張相談	
26 軽トラ市	27 ●農業体験 10:00~12:00 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ●匠塙車椅子ボラ 10:00~12:00	28	29 ●東総園ボラ 10:00~12:00	30 ●農業体験 10:00~12:00 ◎ゆるトーク 13:00~(自由参加)	12/1 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	2
		香取市(小)出張相談 匠塙市出張相談		印西市出張相談		