

あゆむくん通信

ちば北総地域若者サポートステーション
〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F

TEL: 0476-24-7880
FAX: 0476-37-6845



平成29年11月21日
第1版 発行



リネン系職場見学ツアー、介護施設体験、報告

サポステ農園だより

皆さんこんにちは。冬至が過ぎて、ここ成田空港沿いの市営農園にも北風小僧のカンタロウがやってきました。周りの畑では、サトイモやサツマイモ、大根などが冬の寒さにこらえながら収穫を待っています。

さて、サポステ農園は・・・秋の収穫後11月上旬に畑作りをしました。堆肥、石灰、化学肥料を野菜の種類に応じて調整します。ハツカダイコンやホウレン草の種、玉ねぎやニンニク等の苗を植えてます。寒さに負けず、オオキクナアレ！



各地域はフェスティバルで大賑わい!

秋の北総地域は、あちらこちらでお祭りが盛んです。11月5日の日曜日は三里塚コミュニティセンター祭り。サポステからはボランティアとして利用者の方が参加してくれました。ホールステージでは野栄太鼓の迫力ある演奏や三味線の長唄、祇園踊り、外国人の皆さんによるダンス・・・ナドナド普段はお目にかかる機会もない出し物が盛りだくさんでした。佐原囃子の笛や太鼓に合わせて踊るチーバくんもかわいかったですよ。



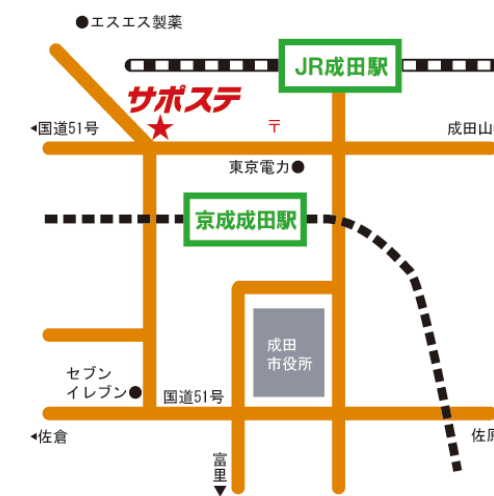
サポステ利用者の皆さんは、キッズチャレンジという子どものゲームコーナーと駄菓子屋の売り子さん担当でした。子どもたちへの声かけ、誘導や説明が上手で、何よりも子どもたちへの優しい笑顔が皆さんとてもステキでした。ボランティアで新鮮で楽しい経験！！ 今度一緒にいかが？



8月と9月に佐倉第2工業団地内にあるリネンクリーニング工場2社の職場見学を3回行いました。参加人数は延13名でした。その内の3名が面接を受け内定を頂き、すでに同工場で働いています。3名ともフルタイム、週5日の勤務です。

11月6日(月)に同2社を一気に見学するツアーがありました。参加者は6名。同業種でも、設備、規模、製品、従業員の雰囲気・・・等ビミョーに異ってきます。参加者の皆さんがそれぞれの感想を抱くことができた有意義な1日でした。

11月10日(金)は、佐倉市にある有料老人ホーム、『ラ・ナシカさくら』の職場見学に行きました。参加者は6名。感想を聞きました。
Aくん:「介護という仕事や施設のイメージが全く変わりました。」
Bさん:「介護に興味がわきました。他の施設も見学したいです。」
この施設では職場体験を受け入れて頂きました。11月の第3週にサポステ利用者の2名が1週間体験させてもらいます。



〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1
成田市勤労会館内2F
TEL: 0476-24-7880
Email: hyss@hokusou-saposute.jp

開所時間 10:00~18:00
開館日 月~金(祝日除く)
対象年齢 概ね15~39歳

HP→<http://hokusou-saposute.jp>
最新の情報はブログでお知らせ!



HPをCheck!!



スケジュール



イベント・講座	内容
東総の集い	東総地域で開催している東総の集い。11月は銚子で開催しました！自立支援講演、ワークショップの2本立てです。また開催する際にはお知らせします。
ホンキの就職	悩む者同士、みんなで就職への一歩を踏み出してみませんか？ 全4日間で応募まで目指します！
1分間スピーチワークショップ(面接対策)	1分間スピーチは、就職面接と同じで、その場で出されたテーマに臨機応変に答える対応力が求められます。練習で慣れておけば面接本番も怖くない！！
ハローワーク出張相談	月1回。ハローワーク職員さんの、出張相談会です。1人50分の就労相談です。相談したい方は、サポステスタッフまでご予約を！(成田市勤労会館)
ご家族向け講座	ご本人だけではなく、ご家族も悩みを抱えて過ごされているかと思います。少しでも悩みが軽減できるよう、一緒に講座を作り上げていきたいです。
▼ 体験	
製菓工場 職場体験	和・洋菓子を製造している工場にて、パック詰めの補助作業体験ができます。工場内の軽作業に興味がある方、スタッフまでご相談ください。(茨城・神栖)
工務店 職場体験(有償)	屋根修理、太陽光パネル設置、土木作業、清掃など(成田市内) ※詳細は、スタッフまで。
コンビニ 職場体験	セブン・イレブンにて、貴重なコンビニの職場体験ができます！ まずは品出しや清掃から始められる！(成田市、香取市内) ※詳細は、スタッフまで。
ボランティア体験	ケアハウス内の清掃、イベントのポップ作り、書類整理等を行います。 毎週 月曜、水曜、金曜 10:00~12:00 東総園(旭市) ※詳しくはスタッフへ
井戸掘り&建築作業体験	井戸掘り、大工仕事など色々体験できます！運動不足の方はぜひ！ 昼食持参 ※詳しくはスタッフまで(成田市名古屋)
農業体験	農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。収穫した野菜はみんなで料理して食べたりもしています！
▼ コミュニケーション講座	
ゆるトーク	自由に会話やトランプなどをする時間です！基本的に自由参加ですがスタッフが参加し、コミュニケーション講座をすることもあります。 コミュニケーションが苦手という方も気楽に参加してください！
TRPG	スゴロクのようにサイコロを振って、テーブル上で冒険に出かけよう！ ゲームやイラストが好きな方に特にオススメ！見学も大歓迎です☆
集中力を身につけよう(ダーツ)	世界大会まであるダーツ。初めての方にも丁寧にお教えます。 スタッフも大好きな種目です。一緒に楽しみましょう！ 毎週水曜日13:00~14:00
▼ スキルアップ講座	
ペン字講座(月1回。月曜13:00~)	丁寧に書くと、自然に「キレイな字」に見えるちゃう♪必要なのはボールペンのみ！ 履歴書作成にも☆お気軽にご参加ください！
英語講座(水曜15:00~)	テキストや写真を使って英文を作る講座です。水曜15:00スタートです。 分かりやすく楽しいですよ^^みなさん、お気軽にご参加ください☆
PC教室(定員5名)(金曜 13:00~)	PCの基本操作やワード、エクセルなどを学びます。パワーポイント作成もできますよ！ 初心者の方にも講師が一から教えます^^完全予約制です。
ニュースを知ろう	新聞やネットで気になる記事を見つけ、みんなと意見や感想を話し合います。 参加者が多い時にはテーマを決め、そのテーマについて話し合うことも！

※活動に参加したい方は、事前にご予約をお願いします。(原則前日までにスタッフへ連絡)
※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。ブログにてお知らせしますので、HPよりご確認下さい。

日	月	火	水	木	金	土
11/26 軽トラ市	27 ●農業体験 10:00~12:00 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ●匠瑳車椅子ボラ 10:00~12:00	28	29 ●東総園ボラ 10:00~12:00	30 ●農業体験 10:00~12:00	12/1 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	2 三里塚 グリーン ボランティア 10時~ 12時
		香取市(小)出張相談 匠瑳市出張相談		印西市出張相談		
3	4 ●農業体験 10:00~12:00 ●東総園ボラ 10:00~12:00	5	6 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ○ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	7 ◎ゆるトーク 13:00~(自由参加)	8 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	9
		香取市(佐)出張相談			多古町出張相談	
10	11 ●農業体験 10:00~12:00 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ○マンガ会 11:00~13:00 ◎ペン字講座 13:00~15:00	12	13 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ☆英語講座 15:00~16:00	14 ○家族向け講座 13:00~15:00	15 ●東総園ボラ 10:00~12:00	16
		香取市(小)出張相談 佐倉市出張相談	酒々井町出張相談	富里市出張相談	芝山町出張相談 ハローワーク成田	
17	18 ●農業体験 10:00~12:00 ●東総園ボラ 10:00~12:00	19	20 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ○ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	21 ニュースを知ろう 13:00~14:00	22 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	23 天皇 誕生日
	銚子市出張相談	香取市(佐)出張相談 匠瑳市出張相談	東庄町出張相談 神崎町出張相談	栄町出張相談	旭市出張相談	
24 軽トラ市 31	25 大掃除10:00~ ●東総園ボラ 10:00~12:00	26 ○1分間スピーチ ワークショップ 13:00~15:00	27●三里塚ボラ 9:30~12:00 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ○ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	28	29 閉所	30
		香取市(小)出張相談	印西市出張相談		12/29~1/8までお休み	

