

# あゆむくん通信

ちば北総地域若者サポートステーション  
〒286-0044  
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F

TEL: 0476-24-7880  
FAX: 0476-37-6845



平成30年1月19日  
第1版 発行

## サポステ農園だより

皆さん明けましておめでとうございます。お近くの神社や寺院への初詣ではどんな祈願をされましたか？ 望や願いはきっと叶うと信じて、1日1日大切に過ごしていきましょう。

さて、サポステでは、1月9日に今年初めて成田市民農園に行きました。2週間ぶりでしたので、なにかしら不安はあったのですが・・・案の定、トンネルが1列風に吹き飛ばされ、はつか大根は寒さに震えており、カワイソ！

チューリップやスイートピーは芽どころか、どこに植えたのか痕跡もなく、ドコダツ？

冬の畑は、やることは少なくとももしっかりと様子を観察しなければなりませんね。



## わくわく西の城 (ボランティア+スポーツ) 始まりました！

神崎町の『わくわく西の城』は、体育館やグラウンド、陶芸室や西の城貝塚がある広い公共施設です。若者サポートステーションでは、各施設の美化活動のお手伝いとして、ボランティアを企画しました。

第1回目は12月23日。

5名の利用者の人たちが参加してくれました。

午前中は、入り口前ロータリーの花壇整備。大きい花壇でしかもヤリガイのありそうな状態！！ 50分ほどやってからお茶休憩を取り、再開しました。とてもキレイに整備され、皆さんマンゾク。(でも広～いので、あと3回はカカリソウ・・・)

昼食(各自持参)後は、体育館で、卓球とバドミントンを楽しみました。それぞれ3ゲームごとにローテーションをして、遊びのレベルかと思いきや、意外とホンキになれるスポーツです。

2月からは毎月第1・3(火)です。スポーツで汗を流しましょう！



## 『職場見学' 18』全体説明会を開催

昨年末の11月から12月に成田サポステは成田近辺の様々な企業を訪問させて頂き、職場見学のための様々な職場を開拓してきました。1月12日(金)と15日(月)に、18社の企業見学説明会を開きました。



- |                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| 1. (株)成田空港ビジネス      | 10. セブンイレブン成田インター店 |
| 2. 東京空港クリーニング       | 11. セブンイレブン佐原観音寺店  |
| 3. 空港協力事業           | 12. エヌティアクアツインズ(株) |
| 4. ワールドエンタープライズ(株)  | 13. ワタキューセイモア(株)   |
| 5. (株)プロログ(介護施設)    | 14. ラ・ナシカ佐倉(介護施設)  |
| 6. JR千葉鉄道サービス(株)    | 15. (株)BRAST       |
| 7. メディカル・ケア・サービス(株) | 16. 木内製菓(株)        |
| 8. 成田市立図書館          | 17. 銚子海洋研究所        |
| 9. ワークズコープ「アグリーン」   | 18. わくわく西の城        |



12日は13名、15日は14名の参加者で、みなさん真剣な眼差しで説明会に望んでいました。説明会では後半にTHINKING TIMEを設け、担当者の説明だけのイメージをより鮮明にするために、各企業から頂いてきたパンフレットを見たり、さらに担当者に個別質問をしたりして、多くの利用者は説明会の後に参加希望票を提出してくれました。



説明会で配った、見学できる18社の資料と参加希望票は、今回都合で説明会に参加できなかった利用者の皆さんにもお配りしますので、担当の相談員にもらって是非、見学を希望してみましょう。何かしら将来のヒントが見つかりますよ。



〒286-0044  
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1  
成田市勤労会館内2F  
TEL: 0476-24-7880  
Email: [hyss@hokusou-saposute.jp](mailto:hyss@hokusou-saposute.jp)

開所時間 10:00~18:00  
開館日 月~金(祝日除く)  
対象年齢 概ね15~39歳

HP→<http://hokusou-saposute.jp>  
最新の情報はブログでお知らせ！



HPをCheck!!



イベント・講座	内容
東総の集い	東総地域で開催している東総の集い。11月は銚子で開催しました！自立支援講演、ワークショップの2本立てです。また開催する際にはお知らせします。
ホンキの就職	悩む者同士、みんなで就職への一歩を踏み出してみませんか？ 全4日間で応募まで目指します！ <b>事前説明会を 2月19日 14時から実施</b>
1分間スピーチワークショップ(面接対策)	1分間スピーチは、就職面接と同じで、その場で出されたテーマに臨機応変に答える対応力が求められます。練習で慣れておけば面接本番も怖くない！！
ハローワーク出張相談	月1回。ハローワーク職員さんの、出張相談会です。1人50分の就労相談です。相談したい方は、サポステスタッフまでご予約を！(成田市勤労会館)
ご家族向け講座	ご本人だけではなく、ご家族も悩みを抱えて過ごされているかと思います。少しでも悩みが軽減できるよう、一緒に講座を作り上げていきたいです。
<b>▼ 体験</b>	
製菓工場 職場体験	和・洋菓子を製造している工場にて、パック詰めの補助作業体験ができます。工場内の軽作業に興味がある方、スタッフまでご相談ください。(茨城・神栖)
施設整備ボランティア	花壇の整備や各施設の美化活動のお手伝い。 わくわく西の城(神崎町) 9:30~16:00
コンビニ 職場体験	セブン・イレブンにて、貴重なコンビニの職場体験ができます！ まずは品出しや清掃から始められる！(成田市、香取市内) ※詳細は、スタッフまで。
ボランティア体験	ケアハウス内の清掃、イベントのポップ作り、書類整理等を行います。 毎週 月曜、水曜、金曜 10:00~12:00 東総園(旭市) ※詳しくはスタッフへ
井戸掘り&建築作業体験	井戸掘り、大工仕事など色々体験できます！運動不足の方はぜひ！ 昼食持参 ※詳しくはスタッフまで(成田市名古屋)
農業体験	農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。収穫した野菜はみんなで料理して食べたりもしています！
<b>▼ コミュニケーション講座</b>	
ゆるトーク	自由に会話やトランプなどをする時間です！基本的に自由参加ですがスタッフが参加し、コミュニケーション講座をすることもあります。 コミュニケーションが苦手という方も気楽に参加してください！
TRPG	スゴロクのようにサイコロを振って、テーブル上で冒険に出かけよう！ ゲームやイラストが好きな方に特にオススメ！見学も大歓迎です☆
集中力を身につけよう(ダーツ)	世界大会まであるダーツ。初めての方にも丁寧にお教えます。 スタッフも大好きな種目です。一緒に楽しみましょう！ 毎週水曜日13:00~14:00
<b>▼ スキルアップ講座</b>	
ペン字講座(月1回。月曜13:00~)	丁寧に書くと、自然に「キレイな字」に見えるちゃう♪必要なのはボールペンのみ！ 履歴書作成にも☆お気軽にご参加ください！
英語講座(水曜15:00~)	テキストや写真を使って英文を作る講座です。水曜15:00スタートです。 分かりやすく楽しいですよ^^みなさん、お気軽にご参加ください☆
PC教室(定員5名)(金曜 13:00~)	PCの基本操作やワード、エクセルなどを学びます。パワーポイント作成もできますよ！ 初心者の方にも講師が一から教えます^^完全予約制です。
ニュースを知ろう	新聞やネットで気になる記事を見つけ、みんなと意見や感想を話し合います。 参加者が多い時にはテーマを決め、そのテーマについて話し合うことも！

※活動に参加したい方は、事前にご予約をお願いします。(原則前日までにスタッフへ連絡)  
※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。ブログにてお知らせしますので、HPよりご確認下さい。

日	月	火	水	木	金	土
1/28	29 ●農業体験 10:00~12:00 ●東総園ボラ 10:00~12:00	30 ○職場見学 14:00~15:30	31 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ○ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	2/1 ○ゆるトーク 13:00~(自由参加)	2 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	3
		香取市(佐)出張相談				
4	5 ●農業体験 10:00~12:00 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ◎ペン字講座 13:00~15:00	6 ○わくわく西の城ボラ 9:30~16:00	7 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ○ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	8 ○家族向け講座 13:00~15:00	9 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	10
	銚子サテライト	香取市(佐)出張相談		富里市出張相談	多古町出張相談	
11 建国記念の日	12 振替休日	13 ●農業体験 10:00~12:00 ○マンガ会 11:00~13:00	14 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ☆英語講座 15:00~16:00	15 ニュースを知ろう 13:00~14:00	16 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	17 三里塚 コミセン ボランティア 9:30~ 12:00
		香取市(小)出張相談 佐倉市出張相談	酒々井町出張相談	栄町出張相談	芝山町出張相談	
18	19 ●農業体験 10:00~12:00 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ○ホンキの就職 事前説明会 14:00~15:00	20 ○わくわく西の城ボラ 9:30~16:00	21 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ○ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	22 ○家族向け講座 13:00~15:00 ◇ハローワーク 出張相談 13:00~16:00	23 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	24
	銚子市出張相談	香取市(佐)出張相談	東庄町出張相談	印西市出張相談	旭市出張相談 ハローワーク成田	
25 軽トラ市	26 ●農業体験 10:00~12:00 ●匠塙車椅子ボラ 10:00~12:00 ○ホンキの就職 13:00~17:30	27 ○1分間スピーチ ワークショップ 13:00~15:00	28 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ○ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	3/1 ○ホンキの就職 13:00~17:30	2 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	3
		香取市(小)出張相談 匠塙市出張相談	神崎町出張相談			