

あゆむくん通信

ちば北総地域若者サポートステーション
〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F



平成30年3月22日
第1版 発行

TEL: 0476-24-7880
FAX: 0476-37-6845

サポステ農園だより

この季節の四字熟語で、『三寒四温』を良く耳にしますね。三日寒く、四日暖かい日が続くこと。そしてまもなく春がやってきます。

成田の市民農園の周りの桜の木は、いまか！いまか！と春を待ちわびていることでしょう！！ 青空の下農作業と満開の桜に詣でてみませんか？ 幸せな気分を堪能できること間違いなし。思わずスマホのシャッターを押している自分がいたと確認できますよ！！ ただし、気温は寒暖の差が激しいので、体調には十分気をつけて過ごしてくださいね！！

今週の農業体験は、風が強かったですが、春の訪れを感じるような暖かさでした。ホウレン草、カブの収穫ができました。無農薬のホウレン草はとってもおいしく出来ています。昨年播いたスイートピーも2本だけ芽を出しました。(T)



「職場見学 '18」 参加者多数！

1月の職場見学説明会以降、サポステ利用者の皆さんから見学希望が多数あり、1月25日の成田市立図書館を皮切りにしてこれまで8社の職場見学会を実施できました。

開催日	会場	参加者
1/25(木)～	成田市立図書館	12名
2/15(木)	エヌテークアツインズ	6名
2/16(金)	成田空港ビジネス(カート事業部)	4名
2/16(金)	東京航空クリニック	5名
2/22(木)～	千葉鉄道サービス	5名
2/22(木)	プロログ(介護施設)	4名
2/23(金)	ワタキューセイモア	2名
3/2(金)	ラ・ナシカさくら(介護施設)	4名

『自分探し』の意味合いを前面に出した説明をしましたが、皆さんとても真剣な表情で参加しました。すでに2名見学した企業に応募をする予定です。希望があった他企業は後日折り合いを見て企画したいと思います。

サポステインタビュー ～ 利用者の声 ～

『就労して、早や4ヶ月経ちました。』・・・K君

- 就労先：エヌテークアツインズ(株) 佐倉工場 [リネンサプライ]
- サポ：元気にやっているそうですね。もう慣れたでしょうか？
- K君：はい、初めは教えられたことをやるだけでいっぱいでしたが、最近では自分の仕事が分かってきた感じです。
- サポ：初めのころで大変だったこととはどんなことでしたか？
- K君：ブランケットだけで5種類もあり、見ただけでは分からないのですが、今では手の感触でわかるようになりました。
- サポ：今の部署では具体的にはどんなことをやっていますか？
- K君：X線で、飛行機内で使用するリネン類(ブランケットやシーツなど)の金属や異物の混入チェックし、排除してます。
- サポ：サポステの皆さんに何かメッセージをお願いします。
- K君：就労に関してはジックリ考えることは必要ですが、**自分の可能性を信じる必要がある**、と思いました。

『少し成長したかなと思って、うれしくなりました。』・・・Aさん

- 職場体験先：(株)BRAST 社員食堂 (おふくろ食堂)
- サポ：1日5時間、4日間の社員食堂での体験はどうでしたか？
- Aさん：仕事は、主に食器洗いです。ピッチャーへの補充とか掃除とかいろいろあって、大変でした。
- サポ：途中でやめたい、なんて思った事はなかったですか？
- Aさん：なかったです。人の助けになることが私にとってはとても**有意義**で、最後まで頑張れました。始める前は自分に何が出来るか不安だらけでしたが、やり始めると意外にできることが多く、自分でも少し成長したなと感じる体験でした。



〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1
成田市勤労会館内2F
TEL: 0476-24-7880
Email: hyss@hokusou-saposute.jp

開所時間 10:00～18:00
開館日 月～金(祝日除く)
対象年齢 概ね15～39歳

HP→<http://hokusou-saposute.jp>
最新の情報はブログでお知らせ！



HPをCheck!!

イベント・講座	内容
東総の集い	東総地域で開催している東総の集い。11月は銚子で開催しました！自立支援講演、ワークショップの2本立てです。また開催する際にはお知らせします。
ホンキの就職	悩む者同士、みんなで就職への一歩を踏み出してみませんか？ 全4日間で応募まで目指します！
1分間スピーチワークショップ(面接対策)	1分間スピーチは、就職面接と同じで、その場で出されたテーマに臨機応変に答える対応力が求められます。練習で慣れておけば面接本番も怖くない！！
ハローワーク出張相談	月1回。ハローワーク職員さんの、出張相談会です。1人50分の就労相談です。相談したい方は、サポステスタッフまでご予約を！(成田市勤労会館)
ご家族向け講座	ご本人だけではなく、ご家族も悩みを抱えて過ごされているかと思います。少しでも悩みが軽減できるよう、一緒に講座を作り上げていきたいです。
▼ 体験	
製菓工場 職場体験	和・洋菓子を製造している工場にて、パック詰めの補助作業体験ができます。工場内の軽作業に興味がある方、スタッフまでご相談ください。(茨城・神栖)
施設整備ボランティア	花壇の整備や各施設の美化活動のお手伝い。 わくわく西の城(神崎町) 9:30~16:00
コンビニ 職場体験	セブン・イレブンにて、貴重なコンビニの職場体験ができます！ まずは品出しや清掃から始められる！(成田市、香取市内) ※詳細は、スタッフまで。
ボランティア体験	ケアハウス内の清掃、イベントのポップ作り、書類整理等を行います。 毎週 月曜、水曜、金曜 10:00~12:00 東総園(旭市) ※詳しくはスタッフへ
井戸掘り&建築作業体験	井戸掘り、大工仕事など色々体験できます！運動不足の方はぜひ！ 昼食持参 ※詳しくはスタッフまで(成田市名古屋)
農業体験	農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。収穫した野菜はみんなで料理して食べたりもしています！
▼ コミュニケーション講座	
ゆるトーク	自由に会話やトランプなどをする時間です！基本的に自由参加ですがスタッフが参加し、コミュニケーション講座をすることもあります。 コミュニケーションが苦手という方も気楽に参加してください！
TRPG	スゴロクのようにサイコロを振って、テーブル上で冒険に出かけよう！ ゲームやイラストが好きな方に特にオススメ！見学も大歓迎です☆
集中力を身につけよう(ダーツ)	世界大会まであるダーツ。初めての方にも丁寧にお教えます。 スタッフも大好きな種目です。一緒に楽しみましょう！ 毎週水曜日13:00~14:00
▼ スキルアップ講座	
ペン字講座(月1回。月曜13:00~)	丁寧に書くと、自然に「キレイな字」に見えるちゃう♪必要なのはボールペンのみ！ 履歴書作成にも☆お気軽にご参加ください！
英語講座(水曜15:00~)	テキストや写真を使って英文を作る講座です。水曜15:00スタートです。 分かりやすく楽しいですよ^^みなさん、お気軽にご参加ください☆
PC教室(定員5名)(金曜 13:00~)	PCの基本操作やワード、エクセルなどを学びます。パワーポイント作成もできますよ！ 初心者の方にも講師が一から教えます^^完全予約制です。
ニュースを知ろう	新聞やネットで気になる記事を見つけ、みんなと意見や感想を話し合います。 参加者が多い時にはテーマを決め、そのテーマについて話し合うことも！

※活動に参加したい方は、事前にご予約をお願いします。(原則前日までにスタッフへ連絡)
※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。ブログにてお知らせしますので、HPよりご確認下さい。

日	月	火	水	木	金	土
4/1	2 ●農業体験 10:00~12:00	3 ○わくわく西の城ボラ 9:30~16:00	4 ●東総園園外ボラ 9:00~15:00 ○ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	5 ◎ゆるトーク 13:00~(自由参加)	6 ★PC教室 13:00~14:00	7
	銚子サテライト	香取市(小)出張相談				
8	9 ●農業体験 10:00~12:00 ○マンガ会 10:00~12:00 ◎ペン字講座 13:00~15:00	10	11 ☆英語講座 15:00~16:00	12	13 ★PC教室 13:00~14:00	14
		香取市(佐)出張相談 佐倉市出張相談	酒々井町出張相談	富里市出張相談	多古町出張相談	
15	16 ●農業体験 10:00~12:00	17 ○わくわく西の城ボラ 9:30~16:00 ○家族向け講座 13:00~15:00	18 ○ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	19 ニュースを知ろう 13:00~14:00	20 ★PC教室 13:00~14:00	21 三里塚 ボランティア 9:30~ 12:00
	銚子市出張相談	香取市(小)出張相談	東庄町出張相談	栄町出張相談	芝山町出張相談 ハローワーク成田	
22 軽トラ市	23 ●農業体験 10:00~12:00 ●匠乗車椅子ボラ 10:00~12:00	24 ○1分間スピーチ ワークショップ 14:00~15:30	25 ○ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	26	27 ★PC教室 13:00~14:00	28
		香取市(佐)出張相談 匝瑳市出張相談		印西市出張相談 神崎町出張相談	旭市出張相談	
29 昭和の日	30 振替休日	5/1 ●農業体験 10:00~12:00	2 ○ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
		香取市(小)出張相談				