

あゆむくん通信

ちば北総地域若者サポートステーション
〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F



平成30年5月17日
第1版 発行

TEL: 0476-24-7880
FAX: 0476-37-6845

サポステ農園だより



6月は水無月といえば 梅雨、紫陽花でしょうか
旬の野菜といえばサヤエンドウ、スナップエンドウ、枝豆等
豆類がおいしい季節ですね

サポステ農園では、玉ねぎ、にんにく、ジャガイモの
収穫ができます。土の中から現れた時の【感激】は
やっている人にしかわかりませんよね～

楽しみ★ 楽しみ★



夏に向けてトマト、ナス、ピーマンなどを定植していきます
日頃のストレスを『土いじり』をして野菜の栄養分に変えていきましょ!!

お絵描き好きさん集まれ！マンガ会開催中です

利用者さんの発案から始まった、マンガ会。
お絵かきが好きなが集まる講座です。最初は2人だけだったのが、だ
だん参加者が増えてにぎやかになってきました。
内容は毎回異なっていて、おしゃべりで盛り上がることもありますし、も
くもくと手を動かしていることもあります。
他の人が描いた絵を見たい人、
自分が描いた絵を人に見てもらいたい人、
絵を描くのが好きなかた、
ご参加をお待ちしています♪



(初めて参加される際は、自分が描いた絵や
漫画等をお持ちいただくとスムーズです☆
絵は描けないけど見るのは好きという方は、
好きな漫画の話等をしてもらえればOKです)

内定！ ついに！ いただきました！！

～苦節7か月、応募5回、涙の内定でした～
サポステ：大学を卒業して半年くらいにサポステを訪れてく
れたんですが、きっかけはなんでしたっけ？

Aさん：はい、在学中も就活はしていたんですが、
どうもうまくはいかなくて、卒業してから
も就活には全く自信がない状態でした。

サポステ：サポステを利用してから約7か月、ご自
身何か変わったと思うことありましたか？

Aさん：以前とは全く変わったと思います。自分の性格や適性、社会人
人として足りないこと、発声の仕方まで理解できました。

サポステ：今回の採用試験、内定、本当におめでとうございます！

Aさん：はい、やっとです！ 当初考えていた職種とは違いますが、会
社は成田市内ですし、好きな英語も生かせそうだし、何よりも
これからは収入がありますので（笑）、頑張っ働くます!!

～Aさんが面接で受けた質問は？～

(履歴書に従って)

- お住いの成田市の〇×とはどのあたりですか？
- 入社したら、通勤方法はどのようになりますか？
- 自分を生かせるような会社は受けなかったのですか？
- 職場見学で印象に残ったことありますか？
- 弊社を志望してくれた理由を述べてくれますか？
- 何か聞きたいことありますか？



百時更新と思っているかも知れぬ。そうじゃない。そう容易には来ない。～坂本竜馬～



〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1
成田市勤労会館内2F
TEL: 0476-24-7880
Email: hyss@hokusou-saposute.jp

開所時間 10:00～18:00
開館日 月～金(祝日除く)
対象年齢 概ね15～39歳

HP→<http://hokusou-saposute.jp>
最新の情報はブログでお知らせ！



HPをCheck!!



スケジュール



イベント・講座	内容
東総の集い	東総地域で開催している東総の集い。11月は銚子で開催しました！自立支援講演、ワークショップの2本立てです。また開催する際にはお知らせします。
ホンキの就職	悩む者同士、みんなで就職への一歩を踏み出してみませんか？ 全4日間で応募まで目指します！
1分間スピーチワークショップ(面接対策)	1分間スピーチは、就職面接と同じで、その場で出されたテーマに臨機応変に答える対応力が求められます。練習で慣れておけば面接本番も怖くない！！
ハローワーク出張相談	月1回。ハローワーク職員さんの、出張相談会です。1人50分の就労相談です。相談したい方は、サポステスタッフまでご予約を！(成田市勤労会館)
ご家族向け講座	ご本人だけではなく、ご家族も悩みを抱えて過ごされているかと思います。少しでも悩みが軽減できるよう、一緒に講座を作り上げていきたいです。
▼ 体験	
製菓工場 職場体験	和・洋菓子を製造している工場にて、パック詰めの補助作業体験ができます。工場内の軽作業に興味がある方、スタッフまでご相談ください。(茨城・神栖)
施設整備ボランティア	花壇の整備や各施設の美化活動のお手伝い。午後は体育館でスポーツ体験をします。わくわく西の城(神崎町) 9:30~16:00
コンビニ 職場体験	セブン・イレブンにて、貴重なコンビニの職場体験ができます！ まずは品出しや清掃から始められる！(成田市、香取市内) ※詳細は、スタッフまで。
ボランティア体験	ケアハウス内の清掃、イベントのポップ作り、書類整理等を行います。 毎週 月曜、水曜、金曜 10:00~12:00 東総園(旭市) ※詳しくはスタッフへ
井戸掘り&建築作業体験	井戸掘り、大工仕事など色々体験できます！運動不足の方はぜひ！ 昼食持参 ※詳しくはスタッフまで(成田市名古屋)
農業体験	農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。収穫した野菜はみんなで料理して食べたりもしています！
▼ コミュニケーション講座	
ゆるトーク	自由に会話やトランプなどをする時間です！基本的に自由参加ですがスタッフが参加し、コミュニケーション講座をすることもあります。 コミュニケーションが苦手という方も気楽に参加してください！
TRPG	スゴロクのようにサイコロを振って、テーブル上で冒険に出かけよう！ ゲームやイラストが好きな方に特にオススメ！見学も大歓迎です☆
集中力を身につけよう(ダーツ)	世界大会まであるダーツ。初めての方にも丁寧にお教えます。 スタッフも大好きな種目です。一緒に楽しみましょう！ 毎週水曜日13:00~14:00
▼ スキルアップ講座	
ペン字講座(月1回。月曜13:00~)	丁寧に書くと、自然に「キレイな字」に見えるちゃう♪必要なのはボールペンのみ！ 履歴書作成にも☆お気軽にご参加ください！
英語講座(水曜15:00~)	テキストや写真を使って英文を作る講座です。水曜15:00スタートです。 分かりやすく楽しいですよ^^みなさん、お気軽にご参加ください☆
PC教室(定員5名)(金曜 13:00~)	PCの基本操作やワード、エクセルなどを学びます。パワーポイント作成もできますよ！ 初心者の方にも講師が一から教えます^^完全予約制です。
ニュースを知ろう	新聞やネットで気になる記事を見つけ、みんなと意見や感想を話し合います。 参加者が多い時にはテーマを決め、そのテーマについて話し合うことも！

※活動に参加したい方は、事前にご予約をお願いします。(原則前日までにスタッフへ連絡)
※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。ブログにてお知らせしますので、HPよりご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
5/27	28 ●農業体験 10:00~12:00 ●匠瑳車椅子ボラ 10:00~12:00	29 ○ホンキの就職 10:00~16:00	30	31	6/1 ★PC教室 13:00~14:00	2
		香取市(小)出張相談				
3	4 ●農業体験 10:00~12:00	5 ○わくわく西の城ボラ 9:30~16:00	6 ○ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	7 ●農業体験 10:00~12:00 ◎ゆるトーク 13:00~(自由参加)	8 ★PC教室 13:00~14:00 三里塚グリーンボラ 10:00~12:00	9
		香取市(小)出張相談			多古町出張相談	
10	11 ●農業体験 10:00~12:00 ◎ペン字講座 13:00~15:00	12	13 ☆英語講座 15:00~16:00	14 ●農業体験 10:00~12:00	15 ★PC教室 13:00~14:00	16
	銚子サテライト	香取市(佐)出張相談 佐倉市出張相談	酒々井町出張相談	富里市出張相談	芝山町出張相談 ハローワーク成田	
17	18 ●農業体験 10:00~12:00	19 ○わくわく西の城ボラ 9:30~16:00 ○マンガ会 11:00~12:00 ○家族向け講座 14:00~16:00	20 ○ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	21 ●農業体験 10:00~12:00 ニュースを知ろう 13:00~14:00	22 ★PC教室 13:00~14:00	23
	銚子市出張相談	香取市(小)出張相談	東庄町出張相談	栄町出張相談	旭市出張相談	
24 軽トラ市	25 ●農業体験 10:00~12:00 ●匠瑳車椅子ボラ 10:00~12:00	26 ○1分間スピーチ ワークショップ 14:00~15:30	27 ○ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	28 ●農業体験 10:00~12:00	29 ★PC教室 13:00~14:00	30
		香取市(佐)出張相談 匠瑳市出張相談	神崎町出張相談	印西市出張相談		

