

あゆむくん通信

ちば北総地域若者サポートステーション
〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F



平成30年12月21日
第1版 発行

TEL: 0476-24-7880
FAX: 0476-37-6845



謹 賀 新 年



新しい年をどの様に迎えていますか、今年も宜しくお願い致します。



1月の和風名月は睦月（むつき）



人々が分け隔てなくお互いに親しく睦（むつ）みあう月と言われていた家族そろって、おせち料理、お餅と沢山食べすぎて太ってしまったなんて『幸せな悩み』を見つけていませんか？

去年今年・・・去年今年貫く棒の如きもの 高浜虚子

日々が普段通り過ぎていくだけの中で、初日の出に感激を覚え、目標に向かって行くパワーをその瞬間につかんで下さいね、皆さん【右手に勇気、左手に元気】を握って生まれて来ています。思い出してみてください。

わくわく西の城ボラ・興味深々

～ 発酵の里こうざきでのしょうゆ作り・みそ作りのお手伝い ～



香取郡神崎町は、日本酒やしょうゆ・みそなどの醸造業の盛んな地域に立地しており、昔から地元の特産物であるこれらの発酵食品の製造・販売を行っている施設が多くあります。

わくわく西の城では、味噌づくりの体験からそば打ち体験など体験型の講座が多くあり、出来上がったものは各自持ち帰ることができます。

ちば北総地域若者サポートステーションでは、H29年12月からわくわく西の城神崎で、午前中のボランティア作業と、午後からは体育館でソフトバレーボールやバドミントンなどの集団スポーツを行っています。ボランティアは普段は施設内外の美化活動などですが、発酵食品作りが始まると、午前中は講座に参加されている人たちのお手伝いもやったりしています。発酵食品の製造過程がとても面白いです！



企業見学・職場体験報告

～ ～ 12月6日企業見学説明会について ～ ～

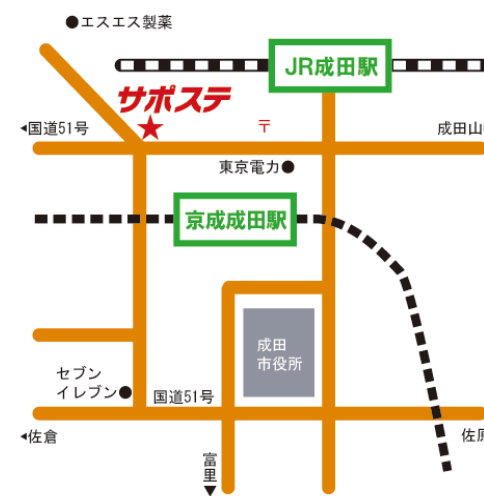
- 企業見学 : ・ **11/21** (株)エヌテークアツインズ (佐倉市第2工業団地内、大型リネンサプライ工場) に参加者1名
- : ・ **12/5** ラ・ナシカさくら (佐倉市、在宅型有料老人施設) に参加者2名。
- 企業体験 : ・ **12/11** ラ・ナシカさくらで5日に見学した2名が8:15～17:00の終日介護職体験をしました。

今後の企業見学先としては、



- ・ **12/19** 東京航空クリーニング (成田市野毛平工業団地、大型リネンサプライクリーニング工場)
- ・ (株)東基 (佐倉市、大型リネンクリーニング工場佐倉第3工業団地) 正社員採用

～ ～ (株)エヌジーエルさんで職場体験始まりました！！ ～ ～
かねてより企画中だった成田市吉岡の大手物流会社の(株)エヌジーエルさんでいよいよ職場体験が始まりました！ 11月16日(金)の初日は4名の参加者で、入荷された製品のラベル張りやラッピング、段ボールの組み立てや消費期限の印押し、などなどいろいろ体験させていただきました。サポステの活動にご理解とご協力をいただき、(株)エヌジーエルさんには大感謝です。1月は11(金)、18(金)、25(金)です。超実践型の体験！！ 興味持ったらぜひ、相談員へ！！



〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1
成田市勤労会館内2F
TEL: 0476-24-7880
Email: hyss@hokusou-saposute.jp

開所時間 10:00～18:00
開館日 月～金(祝日除く)
対象年齢 概ね15～39歳

HP→<http://hokusou-saposute.jp>
最新の情報はブログでお知らせ！



HPをCheck！！



スケジュール 1月



イベント・講座	内容
仕事力発見ワークショップ	グループワークを通して、自分の仕事力(強み)を具体的なエピソードとして伝えられるように取り組んでいきましょう!!(自己PRがうまく書けない人参加しましょう。)
ホンキの就職	悩む者同士、みんなで就職への一歩を踏み出してみませんか? 全4日間で応募まで目指します!
1分間スピーチワークショップ(面接対策)	1分間スピーチは、就職面接と同じで、その場で出されたテーマに臨機応変に答える対応力が求められます。練習で慣れておけば面接本番も怖くない!!
ハローワーク出張相談	月1回。ハローワーク職員さんの、出張相談会です。1人50分の就労相談です。相談したい方は、サポステスタッフまでご予約を!(成田市勤労会館)
ご家族向け講座	ご本人だけではなく、ご家族も悩みを抱えて過ごされているかと思います。少しでも悩みが軽減できるよう、一緒に講座を作り上げていきたいです。
▼ 体験	
製菓工場 職場体験	和・洋菓子を製造している工場にて、パック詰めの補助作業体験ができます。工場内の軽作業に興味がある方、スタッフまでご相談ください。(茨城・神栖)
施設整備ボランティア	花壇の整備や各施設の美化活動のお手伝い。午後は体育館でスポーツ体験をします。わくわく西の城(神崎町) 9:30~16:00
コンビニ 職場体験	セブン・イレブンにて、貴重なコンビニの職場体験ができます! まずは品出しや清掃から始められる!(成田市、香取市内) ※詳細は、スタッフまで。
ボランティア体験	ケアハウス内の清掃、イベントのポップ作り、書類整理等を行います。毎週 月曜、水曜、金曜 10:00~12:00 東総園(旭市) ※詳しくはスタッフへ
井戸掘り& 建築作業体験	井戸掘り、大工仕事など色々体験できます! 運動不足の方はぜひ! 昼食持参 ※詳しくはスタッフまで(成田市名古屋)
農業体験	農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。収穫した野菜はみんなで料理して食べたりもしています!
職場見学説明会	今までの見学先や、新たに見学のできる職場の紹介、内容を説明します。心構え等もお話させていただきます。職場見学の申込みも受け付けます。
▼ コミュニケーション講座	
TRPG	スゴロクのようにサイコロを振って、テーブル上で冒険に出かけよう! ゲームやイラストが好きな方に特にオススメ! 見学も大歓迎です☆
集中力を身につけよう(ダーツ)	世界大会まであるダーツ。初めての方にも丁寧にお教えます。スタッフも大好きな種目です。一緒に楽しみましょう! 毎週水曜日13:00~14:00
▼ スキルアップ講座	
ペン字講座(月1回。月曜13:00~)	丁寧に書くと、自然に「キレイな字」に見えるちゃう! 必要なのはボールペンのみ! 履歴書作成にも☆お気軽にご参加ください!
英語講座(水曜15:00~)	テキストや写真を使って英文を作る講座です。水曜15:00スタートです。分かりやすく楽しいですよ^^みなさん、お気軽にご参加ください☆
PC教室(定員5名)(金曜 13:00~)	PCの基本操作やワード、エクセルなどを学びます。パワーポイント作成もできますよ! 初心者の方にも講師が一から教えます^^完全予約制です。
ニュースを知ろう	新聞やネットで気になる記事を見つけ、みんなと意見や感想を話し合います。参加者が多い時にはテーマを決め、そのテーマについて話し合うことも!

※活動に参加したい方は、事前にご予約をお願いします。(原則前日までにスタッフへ連絡)
 ※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。ブログにてお知らせしますので、HPよりご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
12/30	31	1/1 元旦	2 閉所	3	4	5
12/29~1/6までお休み						
6	7 ●農業体験 10:00~12:00	8 ☆英語講座 15:00~16:00	9	10 ◎職場見学説明会 10:00~11:00	11 ★PC教室 (自習です) 13:00~14:00 ◎職場体験 10:00~16:00	12
	銚子サテライト	香取市(佐)出張相談 佐倉市出張相談	酒々井町出張相談	富里市出張相談	多古町出張相談	
13	14 成人の日	15 ●農業体験 10:00~12:00 ○創作会 11:00~12:00 ○家族向け講座 14:00~16:00	16 ○ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	17 ニュースを知ろう 13:00~14:00	18 ★PC教室 13:00~14:00 ◎職場体験 10:00~16:00	19 三里塚 ボランティア 9:30~ 12:00
		香取市(小)出張相談	東庄町出張相談	栄町出張相談	芝山町出張相談 ハローワーク成田	
20	21 ●農業体験 10:00~12:00 ◎ペン字講座 13:00~15:00	22 ○わくわく西の城ボラ 9:30~16:00	23 ○ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	24	25 ★PC教室 13:00~14:00 ◎職場体験 10:00~16:00	26
	銚子市出張相談	香取市(佐)出張相談 匝瑳市出張相談	神崎町出張相談	印西市出張相談	旭市出張相談	
27 軽トラ市	28 ●農業体験 10:00~12:00	29 ○仕事力発見 ワークショップ 14:00~16:00	30 ○ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	31	2/1 ★PC教室 13:00~14:00 ◎職場体験 10:00~16:00	2
		香取市(小)出張相談				

