

# あゆむくん通信

ちば北総地域若者サポートステーション  
〒286-0044  
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F



平成31年2月22日  
第1版 発行

TEL: 0476-24-7880  
FAX: 0476-37-6845

## サポステ農園だより

### 3月は「桃の節句」「啓蟄」「春のお彼岸」

「ひな祭り」は女の子の無病息災を願う祝いです、女性の大好きな色合いで楽しませてくれますね。

「啓蟄（けいちつ）」は春の温かさを感じて冬ごもりしていた虫が外に這い出てくる頃のことをいいますが、皆さんは体が反応してムズムズ動き出したりしませんか？そんな時こそチャンス！！ 活動開始！！

農園では冬を越した野菜達も活動が始まります。ジャガイモも植えました。時折吹く『春の風』を五感で感じてみる。

**一步踏み出してみるのはいかがでしょうか・・・ 待っています。**



## 皆さんの転機はなんですか？

先日、とある利用者さんが企業の採用面接にチャレンジ！  
そのなかで、こんな質問があったそうです。

「あなたの転機となったエピソードはなんですか？」

皆さんはこの質問をされたら、なんと答えますか？  
企業は、この質問を通して、  
応募者の何を見ようとしているのでしょうか？

質問にある「転機となったエピソード」だけではなく、  
転機を迎える前と後、before-afterを語れるように  
準備しておきましょう！！



## (株)エヌジーエル職場体験を通して

～ 利用者の皆さんの声 ～

昨年の11月から始まった成田市吉岡の(株)エヌジーエルさんでの職場体験は、2月末までに12回、参加延べ人数は70名を超えるかと思えます。  
サポステ利用者の皆さんに、これまでの現場作業からどんな感想を持ったか聞いてみました。

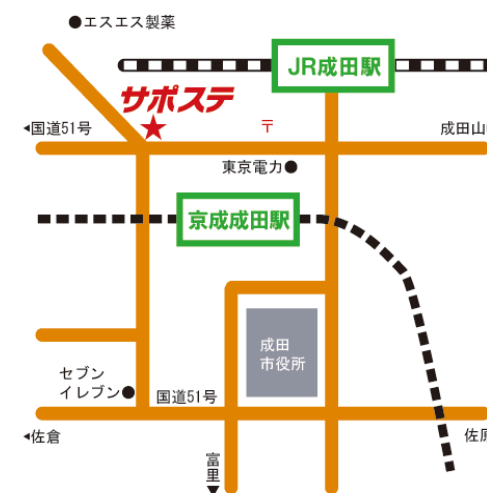


A君：ほかの利用者さんたちと比べると、自分は作業能力は低いと思います。どうすれば速く正確に作業できるか、考えるようになりました。

B君：これまでアルバイトの面接に10回以上失敗してきます。実際の現場で働く、ということから、面接にも少し自信がつかしました。

C君：昼の休憩時間などで、車の中での皆さんの会話を聞いていると楽しい。相談員の方は自分にも共通の話題を振ってくれるので、皆さんとコミュニケーションが取れる。

・・・などなど、サポステスタッフにとっても思った以上の感想を皆さん寄せてくれました。体験した後は、担当の相談員と面談して、自分の考えを整理しましょう。反省点、学んだこと、これから就労に向けての心構え、ナドナド自分でも気付かなかったことがいろいろあると思いますよ。



〒286-0044  
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1  
成田市勤労会館内2F  
TEL: 0476-24-7880  
Email: [hyss@hokusou-saposute.jp](mailto:hyss@hokusou-saposute.jp)

開所時間 10:00～18:00  
開館日 月～金(祝日除く)  
対象年齢 概ね15～39歳

HP→<http://hokusou-saposute.jp>  
最新の情報はブログでお知らせ！



HPをCheck!!



イベント・講座	内容
仕事力発見ワークショップ	グループワークを通して、自分の仕事力(強み)を具体的なエピソードとして伝えられるように取り組んでいきましょう!!(自己PRがうまく書けない人参加しましょう。)
ホンキの就職	悩む者同士、みんなで就職への一歩を踏み出してみませんか? 全4日間で応募まで目指します!
1分間スピーチワークショップ(面接対策)	1分間スピーチは、就職面接と同じで、その場で出されたテーマに臨機応変に答える対応力が求められます。練習で慣れておけば面接本番も怖くない!!
ハローワーク出張相談	月1回。ハローワーク職員さんの、出張相談会です。1人50分の就労相談です。相談したい方は、サポステスタッフまでご予約を!(成田市勤労会館)
ご家族向け講座	ご本人だけではなく、ご家族も悩みを抱えて過ごされているかと思います。少しでも悩みが軽減できるよう、一緒に講座を作り上げていきたいです。
<b>▼ 体験</b>	
製菓工場 職場体験	和・洋菓子を製造している工場にて、パック詰めの補助作業体験ができます。工場内の軽作業に興味がある方、スタッフまでご相談ください。(茨城・神栖)
施設整備ボランティア	花壇の整備や各施設の美化活動のお手伝い。午後は体育館でスポーツ体験をします。わくわく西の城(神崎町) 9:30~16:00
コンビニ 職場体験	セブン・イレブンにて、貴重なコンビニの職場体験ができます! まずは品出しや清掃から始められる!(成田市、香取市内) ※詳細は、スタッフまで。
ボランティア体験	ケアハウス内の清掃、イベントのポップ作り、書類整理等を行います。毎週 月曜、水曜、金曜 10:00~12:00 東総園(旭市) ※詳しくはスタッフへ
井戸掘り& 建築作業体験	井戸掘り、大工仕事など色々体験できます! 運動不足の方はぜひ! 昼食持参 ※詳しくはスタッフまで(成田市名古屋)
農業体験	農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。収穫した野菜はみんなで料理して食べたりもしています!
職場見学説明会	今までの見学先や、新たに見学のできる職場の紹介、内容を説明します。心構え等もお話させていただきます。職場見学の申込みも受け付けます。
<b>▼ コミュニケーション講座</b>	
TRPG	スゴロクのようにサイコロを振って、テーブル上で冒険に出かけよう! ゲームやイラストが好きな方に特にオススメ! 見学も大歓迎です☆
集中力を身につけよう(ダーツ)	世界大会まであるダーツ。初めての方にも丁寧にお教えます。スタッフも大好きな種目です。一緒に楽しみましょう! 毎週水曜日13:00~14:00
<b>▼ スキルアップ講座</b>	
ペン字講座(月1回。月曜13:00~)	丁寧に書くと、自然に「キレイな字」に見えるちゃう! 必要なのはボールペンのみ! 履歴書作成にも☆お気軽にご参加ください!
英語講座(水曜15:00~)	テキストや写真を使って英文を作る講座です。水曜15:00スタートです。分かりやすく楽しいですよ! みなさん、お気軽にご参加ください☆
PC教室(定員5名)(金曜 13:00~)	PCの基本操作やワード、エクセルなどを学びます。パワーポイント作成もできますよ! 初心者の方にも講師が一から教えます! 完全予約制です。
ニュースを知ろう	新聞やネットで気になる記事を見つけ、みんなと意見や感想を話し合います。参加者が多い時にはテーマを決め、そのテーマについて話し合うことも!

※活動に参加したい方は、事前にご予約をお願いします。(原則前日までにスタッフへ連絡)  
 ※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。ブログにてお知らせしますので、HPよりご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
2/24	25 ●農業体験 10:00~12:00	26 ○1分間スピーチ ワークショップ 14:00~16:00	27 ○ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	28	3/1 ★PC教室 13:00~14:00 ◎職場体験 10:00~16:00	2
		香取市(小)出張相談 匝瑳市出張相談	神崎町出張相談	印西市出張相談		
3	4 ●農業体験 10:00~12:00  ○ホンキの就職 10:00~16:00	5 ○わくわく西の城ボラ 9:30~16:00	6 ◎職場見学説明会 10:00~11:00 ○ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	7 ○ホンキの就職 10:00~16:00	8 ★PC教室 13:00~14:00 ◎職場体験 10:00~16:00	9
	銚子サテライト	香取市(小)出張相談			多古町出張相談	
10	11 ●農業体験 10:00~12:00  ○ホンキの就職 10:00~16:00	12	13 ☆英語講座 15:00~16:00	14 ○ホンキの就職 10:00~16:00	15 ★PC教室 13:00~14:00 ◎職場体験 10:00~16:00	16 三里塚 ボランティア 9:30~ 12:00
		香取市(佐)出張相談 佐倉市出張相談	酒々井町出張相談	富里市出張相談	芝山町出張相談 ハローワーク成田	
17	18 ●農業体験 10:00~12:00  ◎ペン字講座 13:00~15:00	19 ○わくわく西の城ボラ 9:30~16:00 ○創作会 11:00~12:00 ○家族向け講座 14:00~16:00	20 ○ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	21 春分の日	22 ★PC教室 13:00~14:00 ◎職場体験 10:00~16:00	23
	銚子市出張相談	香取市(小)出張相談	東庄町出張相談 栄町出張相談		旭市出張相談	
24 軽トラ市	25 ●農業体験 10:00~12:00	26 ○1分間スピーチ ワークショップ 14:00~16:00	27 ○ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	28	29 ★PC教室 13:00~14:00 ◎職場体験 10:00~16:00	30
31						
		香取市(佐)出張相談 匝瑳市出張相談	神崎町出張相談	印西市出張相談		

