

ちば北総地域若者サポートステーション
〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F



令和元年5月20日
第2版 発行

TEL: 0476-24-7880
FAX: 0476-37-6845

サポステ農園だより

6月は衣替え、入梅、夏至

6月「水無月」みなづきですが、雨がたくさん降る時季になぜ「水の無い月」と思ったことはないでしょうか？「無」は「の」にあたる連帯助詞となるので「水の月」になるという事らしいです（受け売りです）。

農園では、夏野菜を植えてます、冬に植えた野菜はたくさん収穫できました。頑張ったかいがありましたね…♪
これからは暑さに負けず水やりをして、美味しい無農薬野菜を作っていきましょう。



【募集】家族の気持ちを覗いてみませんか？

皆さんと相談でお話していると、家族のかたとうまくコミュニケーションが取れていないかたが多いなあということに気づきます。「頑張っているけど、なかなか家族にわかってもらえない…」
「お母さんがああいうのはわかるけど、どうしても受け止められない」こんな思いを持たれているかたはいませんか？

北総サポステでは月1回、家族のかたが集う講座として「家族会」を開催しています。（匿名参加OK!）
事前にご連絡くだされば、ゲスト枠として若者の皆さんもご参加いただけます。
親視点からの意見を聞くことで、新たな発見があるかも？ご希望のかたは担当の相談員までお声かけください。



職場体験状況報告

～企業の方から好評を得ました！～

昨年11月から始まった成田市の手物流会社の(株)エヌジーエルさんでの職場体験は、間もなく半年目を迎え、参加延べ人数は120名を超えました。

最近では、流通加工の中の一部の軽作業だけでなく、一つの工程を最初から最後まで任せられる、という事も増えてきた感じがします。梱包されている段ボール箱から製品を取り出し、商品に何らかの加工をし、また梱包し直す、というような一連の作業になります。各個人が自分のスキルアップを目指し、役割を果たす、というのはこれまでと同じですが、一連の作業では、組織力、連携プレー、他への配慮ナドナド様々な要素が必要になります。

一か月ほど前、ある従業員の方に「サポステさんの仕事はすごい早いし丁寧だね。」と評価されました。引率している相談員としてはとてもありがたい言葉でした。参加している利用者の皆さんには常日頃、現場での体験からは、その都度何かしら学んで欲しいと思っているのですが、個人のスキルアップ、そのための創意工夫、そして仲間への配慮、など皆さんは実践から感じ取ってきているな、という実感があります。今回、こういううれしい評価を頂いたのは、利用者の皆さんの意識が高まってきた表れだと思っています。職場体験は順調に半年目を迎えたな、と感じています。



〒286-0044

千葉県成田市不動ヶ岡1113-1

成田市勤労会館内2F

TEL: 0476-24-7880

Email: hyss@hokusou-saposute.jp

開所時間 10:00～18:00

開館日 月～金(祝日除く)

対象年齢 概ね15～39歳

HP→<http://hokusou-saposute.jp>

最新の情報はブログでお知らせ!



HPをCheck!!



スケジュール

6月



イベント・講座	内容
仕事力発見ワークショップ	グループワークを通して、自分の仕事力(強み)を具体的なエピソードとして伝えられるように取り組んでいきましょう!!(自己PRがうまく書けない人参加しましょう。)
ホンキの就職	悩む者同士、みんなで就職への一歩を踏み出してみませんか? 全4日間で応募まで目指します! 事前説明会を 6月 13日 15時から実施
1分間スピーチワークショップ(面接対策)	1分間スピーチは、就職面接と同じで、その場で出されたテーマに臨機応変に答える対応力が求められます。練習で慣れておけば面接本番も怖くない!!
ハローワーク出張相談	月1回。サポステスタッフが、ハローワーク成田にて出張相談をしています。ハロワの使い方等、ご希望に応じて対応します。(原則予約制)
ご家族向け講座(かぞく会)	ご本人だけではなく、ご家族も悩みを抱えて過ごされているかと思えます。ご家族同士で学び合い、現状をより良くするための講座です。(予約制)
▼ 体験	
製菓工場 職場体験	和・洋菓子を製造している工場にて、パック詰めの補助作業体験ができます。工場内の軽作業に興味がある方、スタッフまでご相談ください。(茨城・神栖)
施設整備ボランティア	花壇の整備や各施設の美化活動のお手伝い。午後は体育館でスポーツ体験をします。わくわく西の城(神崎町) 9:30~16:00
コンビニ 職場体験	セブン・イレブンにて、貴重なコンビニの職場体験ができます! まずは品出しや清掃から始められる!(成田市) ※詳細は、スタッフまで。
ボランティア体験	ケアハウス内の清掃、イベントのポップ作り、書類整理等を行います。 毎週 月曜、水曜、金曜 10:00~12:00 東総園(旭市) ※詳しくはスタッフへ
イベント運営ボランティア	小学生が参加するゲームイベントの運営スタッフのボランティア体験です。毎月1回、9:30~12:00頃まで。(成田市三里塚)
農業体験	農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。収穫した野菜はみんなで料理して食べたりもしています!
職場見学説明会	今までの見学先や、新たに見学のできる職場の紹介、内容を説明します。心構え等もお話させていただきます。職場見学の申込みも受け付けます。
▼ コミュニケーション講座	
創作deコミュニケーション	創作活動(イラスト、マンガ、アニメ、ゲーム等)を行う人たちが集い、創作活動を通じてコミュニケーションを行うことを目的とした講座です。
集中力を身につけよう(ダーツ)	世界大会まであるダーツ。初めての方にも丁寧にお教えます。スタッフも大好きな種目です。一緒に楽しみましょう! 毎週水曜日13:00~14:00
▼ スキルアップ講座	
ペン字講座(月1回。月曜13:00~)	丁寧に書くと、自然に「キレイな字」に見えるちゃう! 必要なのはボールペンのみ! 履歴書作成にも☆お気軽にご参加ください!
英語講座(水曜15:00~)	テキストや写真を使って英文を作る講座です。水曜15:00スタートです。分かりやすく楽しいですよ^^みなさん、お気軽にご参加ください☆
PC教室(定員5名)(金曜 13:00~)	PCの基本操作やワード、エクセルなどを学びます。パワーポイント作成もできますよ! 初心者の方にも講師が一から教えます^^完全予約制です。
ニュースを知ろう	新聞やネットで気になる記事を見つけ、みんなと意見や感想を話し合います。参加者が多い時にはテーマを決め、そのテーマについて話し合うことも!

※活動に参加したい方は、事前にご予約をお願いします。(原則前日までにスタッフへ連絡)
※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。ブログにてお知らせしますので、HPよりご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
5/26 軽トラ市	27 ●農業体験 10:00~12:00	28	29 ○ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	30 ★PC教室 13:00~14:00	31 ◎職場体験 10:00~16:00	6/1
		香取市(佐)出張相談 匝瑳市出張相談				
2	3 ●農業体験 10:00~12:00	4 ○わくわく西の城ボラ 9:30~16:00	5 ○ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	6 ◎職場見学説明会 10:00~11:00 ★PC教室 13:00~14:00	7	8 三里塚 ボランティア 9:30~ 12:00
	銚子サテライト	香取市(小)出張相談				
9	10 ●農業体験 10:00~12:00 ◎ペン字講座 13:00~14:00	11	12 ☆英語講座 15:00~16:00	13 ★PC教室 13:00~14:00 ○ホンキの就職 事前説明会 15:00~16:00	14 ◎職場体験 10:00~16:00	15
		香取市(佐)出張相談 佐倉市出張相談	酒々井町出張相談	富里市出張相談	多古町出張相談	
16	17 ●農業体験 10:00~12:00 ○ホンキの就職 10:00~16:00	18 ○わくわく西の城ボラ 9:30~16:00 ○創作de コミュニケーション 11:00~12:00 ○かぞく会 14:00~16:00	19 ○ダーツ講座 13:00~14:00 ★PC教室 14:00~15:00 ☆英語講座 15:00~16:00	20 ○ホンキの就職 10:00~16:00	21 ◎職場体験 10:00~16:00	22
	銚子市出張相談	香取市(小)出張相談	東庄町出張相談	栄町出張相談	芝山町出張相談 ハローワーク成田	
23 軽トラ市	24 ●農業体験 10:00~12:00 ○ホンキの就職 10:00~16:00	25	26 ★PC教室 13:00~14:00 ニュースを知ろう 14:00~15:00 ☆英語講座 15:00~16:00	27 ○ホンキの就職 10:00~16:00	28 ◎職場体験 10:00~16:00	29
		香取市(佐)出張相談 匝瑳市出張相談	神崎町出張相談	印西市出張相談	旭市出張相談	

