

あゆむくん通信

ちば北総地域若者サポートステーション
〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F



令和元年7月19日
第2版 発行

TEL: 0476-24-7880
FAX: 0476-37-6845

サポステからお知らせ

- 8月14日～16日まで、サポステ・フリースペースは閉所になります。出張相談は行います。※裏面スケジュールにて確認下さい
- 8月17日（土）子ども館で開催される『夏祭り』のお手伝いボランティア募集中です♪希望の方は、相談員までご連絡ください★

サポステ農園だより

畑の野菜達の収穫第一部が終了★ジャガイモ、玉ねぎ等たくさん採れました！新たに、トマト・ナス・オクラ・シソを定植しました。暑さに負けず、すくすく成長してほしいです♪夏の終わりには、たくさん収穫できるといいな♪と願っています。先に定植した、サツマイモ・かぼちゃもすくすく成長中♪秋には、たくさん収穫できそうです★みんなで楽しめるイベント+収穫祭を企画中！お楽しみに～♪

「アルバイトで問題解決になるのか？」

とある利用者さんからの質問です。

「無職の状態から、アルバイトに就いただけで（正社員ではないのに）問題解決になるのでしょうか？」

あくまでも一相談員の考えですが、「問題解決には必ず繋がります」。

やりたい仕事ではないかもしれない。希望通りの条件ではないかもしれない。それでも、頭の中で考えているだけでは得られない何かを、アルバイトをすることで掴めるはずです。

そもそも、皆さんの「問題」とはなんなのでしょうか？正社員になれていないことでしょうか？

あなたが考えている問題は、本当に問題でしょうか？

問題解決した状態とは、必ずしも、答えを見つけることではないのかもしれない。

わくわく西の城ボランティア・レクリエーション

わくわく西の城での午前のボランティアでは、施設の掃除や花壇の整備などを行っています。午後のレクリエーションは簡単にできるスポーツなどをして汗をながしています。

残念ながら8月2回目は中止で、9月からは体育館が使用できなくなりますが、いろいろ企画してしますので楽しみにして下さい。



夏のスポーツといえば甲子園がありますね。去年はいろいろ話題がありましたね。今年も球児達の熱戦を観戦して刺激を受けたいと思います。

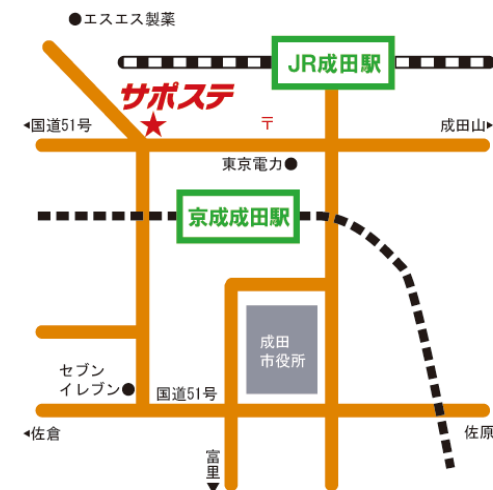


また、試合中の熱中症対策も取られるようになってきています。みなさんもこまめに水分補給をするなど体調管理には気をつけて、夏を楽しみましょう！

〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1
成田市勤労会館内2F
TEL: 0476-24-7880
Email: hyss@hokusou-saposute.jp

開所時間 10:00～18:00
開館日 月～金(祝日除く)
対象年齢 概ね15～39歳

HP→<http://hokusou-saposute.jp>
最新の情報はブログでお知らせ！



HPをCheck!!



スケジュール



イベント・講座	内容
仕事力発見ワークショップ	グループワークを通して、自分の仕事力(強み)を具体的なエピソードとして伝えられるように取り組んでいきましょう!!(自己PRがうまく書けない人参加しましょう。)
ホンキの就職	悩む者同士、みんなで就職への一歩を踏み出してみませんか? 全4日間で応募まで目指します!
1分間スピーチワークショップ(面接対策)	1分間スピーチは、就職面接と同じで、その場で出されたテーマに臨機応変に答える対応力が求められます。練習で慣れておけば面接本番も怖くない!!
ハローワーク出張相談	月1回。サポステスタッフが、ハローワーク成田にて出張相談をしています。ハロワの使い方等、ご希望に応じて対応します。(原則予約制)
ご家族向け講座(かぞく会)	ご本人だけではなく、ご家族も悩みを抱えて過ごされているかと思えます。ご家族同士で学び合い、現状をより良くするための講座です。(予約制)
▼ 体験	
物流会社 職場体験	物流会社にて、箱の組み立てやラベル貼り等の軽作業体験が出来ます。(成田市) 毎週金曜日 10:00~16:00 定員がある為、申込みはお早めに! ※詳細はスタッフ迄
コンビニ 職場体験	セブン・イレブンにて、貴重なコンビニの職場体験ができます! まずは品出しや清掃から始められる!(成田市) ※詳細は、スタッフまで。
ボランティア体験	ケアハウス内の清掃、イベントのポップ作り、書類整理等を行います。 毎週 月曜、水曜、金曜 10:00~12:00 東総園(旭市) ※詳しくはスタッフへ
イベント運営ボランティア	小学生が参加するゲームイベントの運営スタッフのボランティア体験です。 毎月1回、9:30~12:00頃まで。(成田市三里塚)
農業体験	農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。収穫した野菜はみんなで料理して食べたりもしています!
職場見学説明会	今までの見学先や、新たに見学のできる職場の紹介、内容を説明します。心構え等もお話させていただきます。職場見学の申込みも受け付けます。
▼ コミュニケーション講座	
創作deコミュニケーション	創作活動(イラスト、マンガ、アニメ、ゲーム等)を行う人たちが集い、創作活動を通じてコミュニケーションを行うことを目的とした講座です。
集中力を身につけよう(ダーツ)	世界大会まであるダーツ。初めての方にも丁寧にお教えします。スタッフも大好きな種目です。一緒に楽しみましょう! 毎週水曜日13:00~14:00
ニュースを知ろう	新聞やネットで気になる記事を見つけ、みんなと意見や感想を話し合います。参加者が多い時にはテーマを決め、そのテーマについて話し合うことも!
▼ スキルアップ講座	
ペン字講座(月1回。月曜13:00~)	丁寧に書くと、自然に「キレイな字」に見えるちゃう! 必要なのはボールペンのみ! 履歴書作成にも☆お気軽にご参加ください!
英語講座(水曜15:00~)	テキストや写真を使って英文を作る講座です。水曜15:00スタートです。分かりやすく楽しいですよ^^みなさん、お気軽にご参加ください☆
PC教室(定員4名)(木曜 13:00~)	PCの基本操作やワード、エクセルなどを学びます。パワーポイント作成もできますよ! 初心者の方にも講師が一から教えます^^完全予約制です。
就労基礎講座	就労に向けて1歩前進するための講座 (なぜ働くのか、適職診断、応募書類の書き方、面接に向けて、ビジネスマナー)

日	月	火	水	木	金	土
7/28	29 ●農業体験 10:00~12:00	30	31 ○ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	8/1 ◎職場見学説明会 10:00~11:00 ●農業体験 10:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	2	3 三里塚 ボランティア 9:30~ 12:00
		香取市(小)出張相談				
4	5 ●農業体験 10:00~12:00	6 ○わくわく西の 城ボラ 9:30~16:00	7 ○ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	8 ●農業体験 10:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	9 ◎職場体験 10:00~16:00	10
	銚子サテライト	香取市(小)出張相談		富里市出張相談	多古町出張相談	
11	12	13 ●農業体験 10:00~12:00	14	15	16	17 子ども館 ボラン ティア 13:30~ 16:00
		佐倉市出張相談	酒々井町出張相談	栄町出張相談	芝山町出張相談 ハローワーク成田	
18	19 ●農業体験 10:00~12:00 ★就労基礎講座 14:00~15:00	20 ○創作de コミュニケーション 11:00~12:00 ○かぞく会 14:00~16:00	21 ○ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	22 ●農業体験 10:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00 ○ニュースを知ろう 14:00~15:00	23 ◎職場体験 10:00~16:00	24
	銚子市出張相談	香取市(小)出張相談	東庄町出張相談	印西市出張相談	旭市出張相談	
25 軽トラ市	26 ●農業体験 10:00~12:00	27 ☆英語講座 13:00~14:00 ○1分間スピー チ ワークショップ 14:00~16:00	28 ○ダーツ講座 13:00~14:00	29 ●農業体験 10:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	30 ◎職場体験 10:00~16:00	31
		香取市(佐)出張相談 匝瑳市出張相談	神崎町出張相談			

※活動に参加したい方は、事前にご予約をお願いします。(原則前日までにスタッフへ連絡)
 ※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。ブログにてお知らせしますので、HPよりご確認下さい。

※8月14日(水)~8月16日(金)は、サポステ事務所・コミュニティスペースは閉所になります。
 出張相談のみ開催いたします。

