

# あゆむくん通信

ちば北総地域若者サポートステーション  
〒286-0044  
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F



令和元年10月18日  
第1版 発行

TEL: 0476-24-7880  
FAX: 0476-37-6845



## サポステからのお知らせ



🍁 11月に開催されるイベントへ、ボランティアに来てくれる方を募集中です！

- ①11月4日(月・祝)：三里塚コミセン祭ボランティア@成田市三里塚  
→チーバ君着ぐるみ体験・売店スタッフ補助など
- ②11月23日(土・祝)：いきいきフェスタTAKO@多古町 道の駅周辺  
→アンケート配布&回収・ポケットティッシュの配布
- ③11月24日(日)：匝瑳ボランティアフェスタ@匝瑳市 のさかアリーナ  
→ポケットティッシュの配布

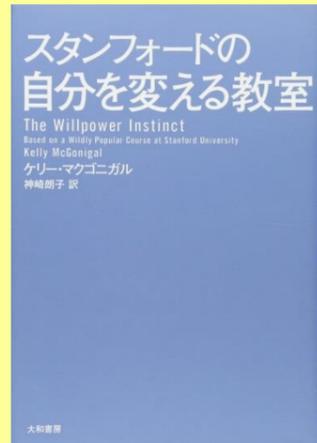
です♪ ①はこの時にしかできない着ぐるみ体験ができます！ ②&③は、予定数の配布が終了したらイベントを楽しむ時間もあります☆ ぜひ、この機会に参加してみてくださいね！ 時間など詳細については、相談員まで(・▼・)ノ

🍁 わくわく西の城清掃&スポーツを11/19(火)に開催します！草抜き等の清掃&軽い運動♪不定期開催なので、この機会に是非参加してくださいね～☆

## 利用者さんおすすめの本のご紹介

利用者Nくんおすすめの本をご紹介します！

◆スタンフォードの自分を変える教室  
(ケリー・マクゴニガル著・神崎朗子 翻訳)  
おすすめ度：☆☆☆  
(気持ちに余裕があれば読んでみてほしい。休むのは大事)



<Nくんからのおすすめコメント>  
「行動できない」に対するヒントを記した本。題名から自己啓発じみたものを感じるかもしれないが、行動するということに対する困難さと実行の手法を科学的に説明している。ほんの少し前に進むためのヒント集である。

Nくん、おすすめありがとうございました(^^)

## 【OB・OGに聞いてみよう!】より

OB1名、OG1名からお話を聞くことができました！

みんなの話で大変盛り上がり、時間が足りないくらいになりました。今回は就労以前のサポステ利用期間の話が中心でしたが、就労に向けて参考になる話や就労後に希望が持てる話が聞けました。



とても好評だったので、近くにまた企画します。みなさんぜひ参加して、OB、OGに聞いてみよう！  
OB、OGのお二人ありがとうございました☆彡

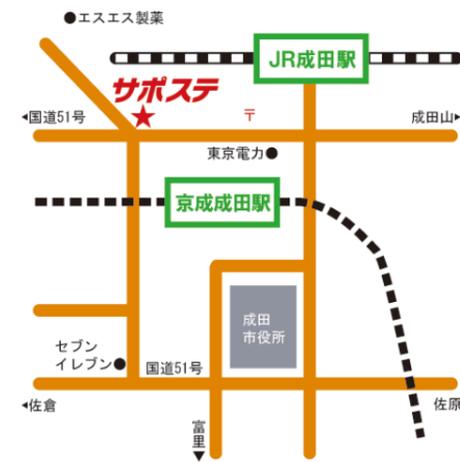


## サポステ農園だより



🍁 農園にも訪れています。夏野菜は、収穫時期を終えました。秋～冬期は、作業も毎週1回になってしまうので、あまり手のかからない物を育てようと思っています。まずは、人参と大根を植えてみました。大根は葉を広げて成長しています♪にんじんは、かわいらしい葉っぱが出てきました☆今から収穫が楽しみです！

🍁 サポステ農園収穫祭 第二弾を計画中です！ミニカボチャが、すべて収穫を終えて熟成中♪サツマイモは、もう少しで収穫できそうです☆サツマイモは収穫後、甘みを出すために少しの間置いておきます。そんな事を踏まえて考えると。12月頃に収穫祭を行う予定です。ミニカボチャ・サツマイモ・その時に採れた野菜を使って調理&試食をしようと思っています☆  
日程が決まり次第、ブログ&サポステHPスケジュールでお知らせします！！  
みなさんの参加 待ってます♪



〒286-0044  
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1  
成田市勤労会館内2F  
TEL: 0476-24-7880  
Email: [hyss@hokusou-saposute.jp](mailto:hyss@hokusou-saposute.jp)

開所時間 10:00～18:00  
開館日 月～金(祝日除く)  
対象年齢 概ね15～39歳

HP→<http://hokusou-saposute.jp>  
最新の情報はブログでお知らせ！



HPをCheck!!



# スケジュール

# 11月



イベント・講座	内容
仕事力発見ワークショップ	グループワークを通して、自分の仕事力(強み)を具体的なエピソードとして伝えられるように取り組んでいきましょう!!(自己PRがうまく書けない人参加しましょう。)
ホンキの就職	悩む者同士、みんなで就職への一歩を踏み出してみませんか? 全4日間で応募まで目指します!
1分間スピーチワークショップ(面接対策)	1分間スピーチは、就職面接と同じで、その場で出されたテーマに臨機応変に答える対応力が求められます。練習で慣れておけば面接本番も怖くない!!
ハローワーク出張相談	月1回。サポステスタッフが、ハローワーク成田にて出張相談をしています。ハロワの使い方等、ご希望に応じて対応します。(原則予約制)
ご家族向け講座(かぞく会)	ご本人だけではなく、ご家族も悩みを抱えて過ごされているかと思えます。ご家族同士で学び合い、現状をより良くするための講座です。(予約制)
<b>▼ 体験</b>	
物流会社 職場体験	物流会社にて、箱の組み立てやラベル貼り等の軽作業体験が出来ます。(成田市) 毎週金曜日 10:00~16:00 <b>定員がある為、申込みはお早めに!</b> ※詳細はスタッフ迄
コンビニ 職場体験	セブン・イレブンにて、貴重なコンビニの職場体験ができます! まずは品出しや清掃から始められる!(成田市) ※詳細は、スタッフまで。
ボランティア体験	ケアハウス内の清掃、イベントのポップ作り、書類整理等を行います。 <b>毎週 月曜、水曜、金曜 10:00~12:00 東総園(旭市)</b> ※詳しくはスタッフへ
イベント運営ボランティア	小学生が参加するゲームイベントの運営スタッフのボランティア体験です。 毎月1回、9:30~12:00頃まで。(成田市三里塚)
農業体験	農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。収穫した野菜はみんなで料理して食べたりもしています!
職場見学説明会	今までの見学先や、新たに見学のできる職場の紹介、内容を説明します。心構え等もお話させていただきます。職場見学の申込みも受け付けます。
<b>▼ コミュニケーション講座</b>	
創作deコミュニケーション	創作活動(イラスト、マンガ、アニメ、ゲーム等)を行う人たちが集い、創作活動を通じてコミュニケーションを行うことを目的とした講座です。
集中力を身につけよう(ダーツ)	世界大会まであるダーツ。初めての方にも丁寧にお教えます。スタッフも大好きな種目です。一緒に楽しみましょう! ※不定期開催
ニュースを知ろう	新聞やネットで気になる記事を見つけ、みんなと意見や感想を話し合います。参加者が多い時にはテーマを決め、そのテーマについて話し合うことも!
<b>▼ スキルアップ講座</b>	
ペン字講座(第2金曜日13:00~)	丁寧に書くと、自然に「キレイな字」に見えるやう! 必要なのはボールペンのみ! 履歴書作成にも☆お気軽にご参加ください!
英語講座(水曜15:00~)	テキストや写真を使って英文を作る講座です。水曜15:00スタートです。分かりやすく楽しいですよ~みなさん、お気軽にご参加ください☆
PC教室(定員4名)(木曜 13:00~)	PCの基本操作やワード、エクセルなどを学びます。パワーポイント作成もできますよ! 初心者の方にも講師が一から教えます~完全予約制です。
就労基礎講座	就労に向けて1歩前進するための講座 (なぜ働くのか、適職診断、応募書類の書き方、面接に向けて、ビジネスマナー)

※活動に参加したい方は、事前にご予約をお願いします。(原則前日までにスタッフへ連絡)  
 ※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。ブログにてお知らせしますので、HPよりご確認下さい。

日	月	火	水	木	金	土	
10/27 軽トラ市	28 ●農業体験 10:00~12:00	29 ○1分間スピーチ ワークショップ 14:00~16:00	30 ☆英語講座 15:00~16:00	31 ★PC教室 13:00~14:00	11/1 ◎職場体験 10:00~16:00	2	
			香取市(小)出張相談				
3	4 三里塚コミセン 祭り ボランティア 9:00~16:00	5 ●農業体験 10:00~12:00	6 ☆英語講座 15:00~16:00	7 ◎職場見学説明会 10:00~11:00  ★PC教室 13:00~14:00	8 ◎職場体験 10:00~16:00  ◎ペン字講座 13:00~14:00	9	
				香取市(小)出張相談		多古町出張相談	
10	11 ●農業体験 10:00~12:00	12 ◆ヒロタ工場見学 13:00~15:00	13 ☆英語講座 15:00~16:00	14 ★PC教室 13:00~14:00	15 ◎職場体験 10:00~16:00	16 三里塚 ボランティア 9:30~ 12:00	
				銚子サテライト	佐倉市出張相談 香取市(佐)出張相談	酒々井町出張相談	富里市出張相談
17	18 ●農業体験 10:00~12:00  ★就労基礎講座 14:00~15:00	19 ◆わくわく西の城 清掃&スポーツ 10:00~15:00 ○創作de コミュニケーション 11:00~12:00 ○かぞく会 14:00~16:00	20 ☆英語講座 15:00~16:00	21 ★PC教室 13:00~14:00  ○ニュースを知ろう 14:00~15:00	22 ◎職場体験 10:00~16:00	23 多古 ボラ	
				銚子市出張相談	香取市(小)出張相談	東庄町出張相談	栄町出張相談
24 匠瑳 ボラ	25 ●農業体験 10:00~12:00	26 ○1分間スピーチ ワークショップ 14:00~16:00	27 ☆英語講座 15:00~16:00	28	29 ◎職場体験 10:00~16:00	30	
				香取市(佐)出張相談 匠瑳市出張相談	神崎町出張相談	印西市出張相談	

