

あゆむくん通信

ちば北総地域若者サポートステーション
〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F



令和2年2月5日
第3版 発行

TEL: 0476-24-7880
FAX: 0476-37-6845

サポステからのお知らせ

2月12日(水) 13:00~14:00迄企業見学に行きます。場所は成田市内。和菓子製造工場の見学です。サポステから一緒に車で向かいます！普段はなかなか見ることのできない、製造工程・ラインを見学することができますよ♪参加希望の方は1月27日(月)までに相談員へ申し込んでくださいね！

2月にホンキの就職を開催します！事前説明会は、1月31日(金) 14:00~です。日程は、裏面のスケジュールを見て下さいね。ホンキの就職では、応募に前向きになる・面接や履歴書の書き方などたくさん学ぶことができます！この機会にぜひ参加してみてくださいね！

2月19日(水) わくわく西の城清掃ボランティア&軽スポーツを行います。館内や外の清掃と軽いスポーツをします。ぜひ参加してくださいね(・v・)ノ

節分の由来

2月3日は節分ですね。子どもの頃、自宅で豆まきをした。。という方もいるのでは？そもそも、節分と何かを知ってる方は案外少ないのでは。。ここですこ〜し話したいと思います♪簡単に言うと。。↓
春夏秋冬の季節の変わり目は重要な日とされており、季節が変わる最終日を節分と呼びます。実は年間に4回節分の日がありますが、一年の始まりである立春(旧暦のお正月)を迎える前日に、清め新しい年を迎えるための儀式として節分の行事を行うようになりました。そのため「鬼は外(邪を払い)、福は内(幸せを呼び込む)」という厄払いを行うようになりました。と いうことです。

節分って1年に4回もあったんですね。。初めて知りました！！

こうして知らないことを知ると『そうなんだ〜へえ〜』と思いますね。日本は年間通して様々な行事があるので、1つひとつ意味をしらべるとおもしろい事がわかるかもしれませんね(・=・)

遺跡発掘現場

遺跡発掘調査の現場を見学してきました。成田市宗吾飯仲古墳群、千四百年前の豪族のお墓です。現場には沢山古墳があります。今回発掘調査する古墳は方墳、円墳、前方後円墳各1基の計3基です。はにわなどの遺跡を発掘できますよ！発掘作業や現場見学に興味のある方は相談員に問合せてください。



成田山初詣を利用者数名と参拝してきました。お守り買ったり、おみくじ引いたり。よい一年を過ごすことができますように☆彡

サポステ農園だより

農園の作物たちも厳しい寒さに耐えて、すくすく成長しています☆ 畑に行くとき霜が降りているようで、土が色々な模様になっていました。虫&寒さから守るために、ブロッコリー・小松菜・水菜の畝にはネットをかけています。後から種を撒いた大根がなかなか成長せず、思っていた時期に収穫できず。。人参も同じく成長具合がイマイチなので、年明けには収穫できるかな?！とと思っていましたが もう少し時間がかかりそうです(x△x;)

畑から見える景色が、行くたびに変わっています。春は日差しが柔らかくて色々な花が咲き、夏は焼けるような日差しとセミの鳴き声が響いていました。秋は吹く風がやさしくなりコスモスが咲きどこか物哀しい雰囲気漂っています。冬は吹く風が時折鋭く感じる時もありますが、作業すると体が暖かくなっていくのがわかります。こんな風に五感で四季を感じられるというのは、最高の贅沢かもしれませんね★

サポステ農業体験では、参加者を大募集中です!! つらいキツイ農業ではなく、ゆる〜く農業指定ます。興味のある方は、相談員まで申し込んでくださいね~!!



〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1
成田市勤労会館内2F
TEL: 0476-24-7880
Email: hyss@hokusou-saposute.jp

開所時間 10:00~18:00
開館日 月~金(祝日除く)
対象年齢 概ね15~39歳

HP→<http://hokusou-saposute.jp>
最新の情報はブログでお知らせ!



HPをCheck!!



スケジュール



イベント・講座	内容
仕事力発見ワークショップ	グループワークを通して、自分の仕事力(強み)を具体的なエピソードとして伝えられるように取り組んでいきましょう!!(自己PRがうまく書けない人参加しましょう。)
ホンキの就職	悩む者同士、みんなで就職への一歩を踏み出してみませんか? 全4日間で応募まで目指します!
1分間スピーチワークショップ(面接対策)	1分間スピーチは、就職面接と同じで、その場で出されたテーマに臨機応変に答える対応力が求められます。練習で慣れておけば面接本番も怖くない!!
ハローワーク出張相談	月1回。サポステスタッフが、ハローワーク成田にて出張相談をしています。ハロワの使い方等、ご希望に応じて対応します。(原則予約制)
ご家族向け講座(かぞく会)	ご本人だけではなく、ご家族も悩みを抱えて過ごされているかと思えます。ご家族同士で学び合い、現状をより良くするための講座です。(予約制)
▼ 体験	
物流会社 職場体験	物流会社にて、箱の組み立てやラベル貼り等の軽作業体験が出来ます。(成田市) 毎週金曜日 10:00~16:00 定員がある為、申込みはお早めに! ※詳細はスタッフ迄
コンビニ 職場体験	セブン・イレブンにて、貴重なコンビニの職場体験ができます! まずは品出しや清掃から始められる!(成田市) ※詳細は、スタッフまで。
ボランティア体験	ケアハウス内の清掃、イベントのポップ作り、書類整理等を行います。 毎週 月曜、水曜、金曜 10:00~12:00 東総園(旭市) ※詳しくはスタッフへ
イベント運営ボランティア	小学生が参加するゲームイベントの運営スタッフのボランティア体験です。 毎月1回、9:30~12:00頃まで。(成田市三里塚)
農業体験	農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。収穫した野菜はみんなで料理して食べたりもしています!
職場見学説明会	今までの見学先や、新たに見学のできる職場の紹介、内容を説明します。心構え等もお話させていただきます。職場見学の申込みも受け付けます。
▼ コミュニケーション講座	
創作deコミュニケーション	創作活動(イラスト、マンガ、アニメ、ゲーム等)を行う人たちが集い、創作活動を通じてコミュニケーションを行うことを目的とした講座です。
ゲームdeコミュニケーション	コミュニケーションを取りながら カードゲームを行いたいと思います。みんなでわいわい楽しく過ごしましょう!
ニュースを知ろう	新聞やネットで気になる記事を見つけ、みんなと意見や感想を話し合います。参加者が多い時にはテーマを決め、そのテーマについて話し合うことも!
▼ スキルアップ講座	
ペン字講座(第2金曜日12:00~)	丁寧に書くと、自然に「キレイな字」に見える! 必要なのはボールペンのみ! 履歴書作成にも☆お気軽にご参加ください!
英語講座(水曜15:00~)	テキストや写真を使って英文を作る講座です。水曜15:00スタートです。分かりやすく楽しいですよ! みなさん、お気軽にご参加ください☆
PC教室(定員4名)(木曜 13:00~)	PCの基本操作やワード、エクセルなどを学びます。パワーポイント作成もできますよ! 初心者の方にも講師が一から教えます! 完全予約制 です。
就労基礎講座	就労に向けて1歩前進するための講座 (なぜ働くのか、適職診断、応募書類の書き方、面接に向けて、ビジネスマナー)

日	月	火	水	木	金	土
26	27 ●農業体験 10:00~12:00	28 ◆ゲームdeコミュニケーション 13:00~14:00	29 ◆餅つき会(西の城) 10:00~15:00 ☆英語講座 15:00~16:00	30 ★PC教室 13:00~14:00	31 ◎職場体験 10:00~16:00 ◆ホンキの就職 事前説明会 14:00~15:00	2/1
		匠瑤市出張相談 香取市(佐)出張相談				
2	3 ●農業体験 10:00~12:00	4	5 ○職場見学説明会 10:00~11:00 ★PC教室 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	6	7	8
	銚子サテライト	香取市(小)出張相談				
9	10 ●農業体験 10:00~12:00	11	12 ☆英語講座 15:00~16:00	13 ★PC教室 13:00~14:00	14 ◎職場体験 10:00~16:00	15
			酒々井町出張相談	富里市出張相談	多古町出張相談	
16	17 ●農業体験 10:00~12:00	18 ○創作de コミュニケーション 11:00~12:00 ○かぞく会 14:00~16:00	19 ◆わくわく西の城 清掃&スポーツ 10:00~15:00 ☆英語講座 15:00~16:00	20 ★PC教室 13:00~14:00 ○ニュースを知ろう 14:00~15:00	21 ◎職場体験 10:00~16:00 ◎ペン字講座 12:00~14:00	22 三里塚 ボランティア
	佐倉市出張相談 銚子市出張相談	香取市(小)出張相談	東庄町出張相談	栄町出張相談	芝山町出張相談 ハローワーク成田	
23	24	25 ●農業体験 10:00~12:00 ◆1分間スピーチ 13:00~14:00	26 ◆ゲームde コミュニケーション 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	27 ★PC教室 13:00~14:00	28 ◎職場体験 10:00~16:00	29
		匠瑤市出張相談 香取市(佐)出張相談	神崎町出張相談	印西市出張相談	旭市出張相談	

※活動に参加したい方は、事前にご予約をお願いします。(原則前日までにスタッフへ連絡)
 ※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。ブログにてお知らせしますので、HPよりご確認ください。