

あゆむくん通信

ちば北総地域若者サポートステーション
〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F

TEL: 0476-24-7880
FAX: 0476-37-6845



令和2年2月27日
第2版 発行



サポステからのお知らせ②

今月は“ダーツ講座”を毎週開催したいと思います！ ダーツは 集中力アップにつながります♪ 初心者の方にも 安心して参加いただける内容になっています☆ 参加希望の方は 相談員までご連絡くださいね(・v・)ノ

3月5日(木) 職場見学説明会を開催します。 毎月開催しているこのプログラム♪ 見学にうかがえる企業様の説明&見学への参加申し込みを行います。 実際に目で見て感じることは とっても大事です！ ぜひ参加してくださいね！
※企業様の詳細については 相談員までお問合せ下さい。

講座の参加については事前申込制です！ 相談員まで申し込んでくださいね☆

サポステからのお知らせ①

3月3日(火) 西の城にてピザ作りを開催します。生地作り→トッピング→焼くまでを行います。窯で焼くので 一段とおいしいピザができるかも★ 参加費は ¥300です☆ 詳細はフリースペースに掲示しますので確認してくださいね~!
※小麦・大豆などの食品アレルギーのある方は、必ず相談員まで連絡下さい！！
事故予防のため お願いします！

3月10日(火) 茶話会(さわかい)を行います。各自 飲み物とお菓子を持参して好きなこととお話ししましょう♪ 普段話せないことも ラフな場だったら話せるかも?! **※3名以上の参加で開催します。**

3月24日(火) 工場見学を開催します。今回は多古町にある工場です！ 一度はみなさんも目にしたことがあるアノ商品の製造工場です。働くのイメージ作り & 働くを体で感じてみませんか？ 参加希望の方は 相談員まで連絡下さいね★

職場見学説明会

1月22日(水)に職場見学会を開催し 5名の方が参加しました。今回は香取市にて鋳物製造をしている【大東製作所】さんに伺いました。大東製作所さんでは 水道管などに使われている鉄製の部品の製造をされています。

工場につくと 工場長さんが施設内を案内してくださいました。施設内では一連の流れを見学させていただき 最後には実際には見学できなかった熱い鉄を型に流し込む様子の映像を見たり 参加者から質問の時間もありました。

実際に見学させて頂くと 働いている方々の様子や作業の内容等いろいろ見て知る事が出来ました。 製造の仕事は 奥が深い・・・

今後も 近隣の企業様にお伺いして見学を考えています！ 毎月 第1木曜日(場合により日程変更になる場合有)に職場見学説明会を開催しています！ 近隣企業さんのお話や実際に会社に伺い見学もできます♪

ぜひみなさん 参加してくださいね☆



サポステ農園だより

今年の冬は暖冬の影響なのか あったかあ~い日が続きましたね♪ 農作業をしても手がかじかんだり 寒くてブルブル震えることもあまりないです★ 私たちにとって 暖冬はありがたいことなのですが 自然界ではそうでは無いかも・・・暖冬の影響が 野菜の生育に出るかもしれないですね(;へ;)

サポステ農園には たくさんの野菜が育っています。にんにくは すこーし芽が伸びてきました。サンチュは思うように葉が育ちませんでした。。ネギもなかなか太く育たず ほんと農業って難しいなあ・・・と痛感しています(泣)

農業体験では 参加者大募集しています！ 自然に囲まれた中で作業しながら気分転換できますよ♪ サポステ農業はゆる~く楽しくがモットーです！ 参加希望の方は 相談員までご連絡くださいね♪



〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1
成田市勤労会館内2F
TEL: 0476-24-7880
Email: hyss@hokusou-saposute.jp

開所時間 10:00~18:00
開館日 月~金(祝日除く)
対象年齢 概ね15~39歳

HP→<http://hokusou-saposute.jp>
最新の情報はブログでお知らせ！



HPをCheck!!

スケジュール

3月

イベント・講座	内容
仕事力発見ワークショップ	グループワークを通して、自分の仕事力(強み)を具体的なエピソードとして伝えられるように取り組んでいきましょう!!(自己PRがうまく書けない人参加しましょう。)
ホンキの就職	悩む者同士、みんなで就職への一歩を踏み出してみませんか? 全4日間で応募まで目指します!
1分間スピーチワークショップ(面接対策)	1分間スピーチは、就職面接と同じで、その場で出されたテーマに臨機応変に答える対応力が求められます。練習で慣れておけば面接本番も怖くない!!
ハローワーク出張相談	月1回。サポステスタッフが、ハローワーク成田にて出張相談をしています。ハロワの使い方等、ご希望に応じて対応します。(原則予約制)
ご家族向け講座(かぞく会)	ご本人だけではなく、ご家族も悩みを抱えて過ごされているかと思えます。ご家族同士で学び合い、現状をより良くするための講座です。(予約制)
▼ 体験	
物流会社 職場体験	物流会社にて、箱の組み立てやラベル貼り等の軽作業体験が出来ます。(成田市) 毎週金曜日 10:00~16:00 定員がある為、申込みはお早めに! ※詳細はスタッフ迄
コンビニ 職場体験	セブン・イレブンにて、貴重なコンビニの職場体験ができます! まずは品出しや清掃から始められる!(成田市) ※詳細は、スタッフまで。
ボランティア体験	ケアハウス内の清掃、イベントのポップ作り、書類整理等を行います。 毎週 月曜、水曜、金曜 10:00~12:00 東総園(旭市) ※詳しくはスタッフへ
イベント運営ボランティア	小学生が参加するゲームイベントの運営スタッフのボランティア体験です。 毎月1回、9:30~12:00頃まで。(成田市三里塚)
農業体験	農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。収穫した野菜はみんなで料理して食べたりもしています!
職場見学説明会	今までの見学先や、新たに見学のできる職場の紹介、内容を説明します。心構え等もお話させていただきます。職場見学の申込みも受け付けます。
▼ コミュニケーション講座	
創作deコミュニケーション	創作活動(イラスト、マンガ、アニメ、ゲーム等)を行う人たちが集い、創作活動を通じてコミュニケーションを行うことを目的とした講座です。
サポステ茶話会	各自でお茶やお菓子を持ち寄り、好きな事を話す時間。人前で話すのがニガテな方も好きな事だったら話せるかも☆
ニュースを知ろう	新聞やネットで気になる記事を見つけ、みんなと意見や感想を話し合います。参加者が多い時にはテーマを決め、そのテーマについて話し合うことも!
▼ スキルアップ講座	
ペン字講座(第2金曜日12:00~)	丁寧に書くと、自然に「キレイな字」に見えるよ! 必要なのはボールペンのみ! 履歴書作成にも☆お気軽にご参加ください!
英語講座(水曜15:00~)	テキストや写真を使って英文を作る講座です。水曜15:00スタートです。分かりやすく楽しいですよ! みなさん、お気軽にご参加ください☆
PC教室(定員5名)(木曜 13:00~)	PCの基本操作やワード、エクセルなどを学びます。パワーポイント作成もできますよ! 初心者の方にも講師が一から教えます! 完全予約制 です。
就労基礎講座	就労に向けて1歩前進するための講座 (なぜ働くのか、適職診断、応募書類の書き方、面接に向けて、ビジネスマナー)

※活動に参加したい方は、事前にご予約をお願いします。(原則前日までにスタッフへ連絡)
 ※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。ブログにてお知らせしますので、HPよりご確認下さい。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ教室 13:00~14:00	3 ◆ピザ作り体験 (わくわく西の城) 10:00~15:00	4 ☆英語講座 15:00~16:00	5 ◆職場見学説明会 10:00~11:00 ★PC教室 13:00~14:00	6 ◎職場体験 10:00~16:00	7
	銚子サテライト	香取市(小)出張相談				
8	9 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ教室 13:00~14:00	10 ◆サポステ茶話会 13:00~15:00	11 ☆英語講座 15:00~16:00	12 ★PC教室 13:00~14:00	13 ◎職場体験 10:00~16:00 ◎ペン字講座 12:00~14:00	14 三里塚 ボランティア
		香取市(佐)出張相談 佐倉市出張相談	酒々井町出張相談	富里市出張相談	ハローワーク成田 多古町出張相談	
15	16 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ教室 13:00~14:00	17 ○創作de コミュニケーション 11:00~12:00 ○かぞく会 14:00~16:00	18 ◆わくわく西の城 ボラ&スポーツ 10:00~15:00 ☆英語講座 15:00~16:00	19 ★PC教室 13:00~14:00	20	21
	銚子市出張相談	香取市(小)出張相談	東庄町出張相談	栄町出張相談 芝山町出張相談		
22	23 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ教室 13:00~14:00	24 ◆工場見学@ 多古町 13:00~14:00 ※申込締め切り 3/10 15時	25 ☆英語講座 15:00~16:00	26 ★PC教室 13:00~14:00 ○ニュースを知ろう 14:00~15:00	27 ◎職場体験 10:00~16:00	28
		匝瑳市出張相談 香取市(佐)出張相談	神崎町出張相談	印西市出張相談	旭市出張相談	
29	30 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ教室 13:00~14:00	31 ◆1分間スピーチ 13:00~14:00	4/1 ☆英語講座 15:00~16:00	2 ◆職場見学説明会 10:00~11:00 ★PC教室 13:00~14:00	3 ◆職場体験 ミーティング 13:00~15:00	4
		香取市(小)出張相談				

今回は最後です!!