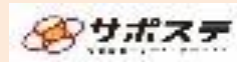


# あゆむくん通信

ちば北総地域若者サポートステーション  
〒286-0044  
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F



令和2年4月6日  
第4版 発行

TEL: 0476-24-7880  
FAX: 0476-37-6845

**重要**

サポステからのお知らせ

新型コロナウイルス感染防止のため  
4/13~5/30まで 全ての講座開催を中止します！

再開については 6月~を予定しています。

皆様のご理解・ご協力お願いいたします。

春がやってきます・・・

新型コロナウイルスの感染拡大で イベントや行事・スポーツ等中止になっていますね。春の選抜高校野球が中止になったことは やむを得ないことですが残念です(泣) 野球好きの私としては プロ野球の開幕が遅くなったことも気がかり。。仕方ないことですが 早くこの問題が終息してほしいですね！！

そんな騒ぎでも 季節は着実に春へと向かっています❀道端に咲いている花が増え 見える景色も彩り豊かになってきました。見ているだけでも 心がウキウキしますね~♪ お天気のいい日に 外を歩いたり体を動かすことはリフレッシュになるので お勧めです(・v・) もちろん感染予防はしっかりしてくださいね！

成田市近郊で言うと 成田山新勝寺の公園や根木名川・取香川の河川敷等が桜がきれいです♪成田さくらの山や三里塚さくらの丘 香取市の城山公園や佐倉市の城址公園も有名ですよ~♪

お近くに行ったときなど 足をのばしてみるのもいいかもしれないですね~♪

## 遺跡発掘現場より



遺跡発掘のアルバイトをしているS君よりレポートが届きました。

『成田市宗吾にある古墳群で2月からアルバイトをしています。作業は古墳の土を鋤簾(じょれん)やシャベルで土を削っていくというのがほとんどです。古墳は約1400年前のものですが、その更に昔の縄文時代には集落があった場所らしく、その土を使って築かれているため、度々縄文土器の欠片が出土しています。私も二度発見しました!!更に何かしらが出てくるものかと思い興味深々です。』

これからまた発掘作業が楽しくなるようですね 作業員のアルバイトはまだ募集しているので興味のある方は相談員に聞いてください。見学もできますよ☆

## サポステ農園だより

吹く風も心地よくなってきて 春の訪れを感じられるようになりましたね❀ 農園の周りでも菜の花が咲き 周りの風景も彩り豊かになってきました♪

これからジャガイモを定植する予定をしています。 ジャガイモと言っても 男爵・メークイン・インカのめざめ・・・等さまざまな種類があります。料理によって使うジャガイモが分かります。例えばコロケはホクホク感が楽しめる男爵 カレーには煮崩れしにくいメークイン などいろいろあります♪ できれば2種類くらいを植えたいな~と考えています★ 収穫出来たら また収穫祭もしたいと考えています。

農業体験では 参加者を募集しています。 作業時間はおおむね1時間。 体を動かすにはいい季節です♪ ぜひ 参加して下さいね(・v・)ノ

〒286-0044  
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1  
成田市勤労会館内2F  
TEL: 0476-24-7880  
Email: [hyss@hokusou-saposute.jp](mailto:hyss@hokusou-saposute.jp)

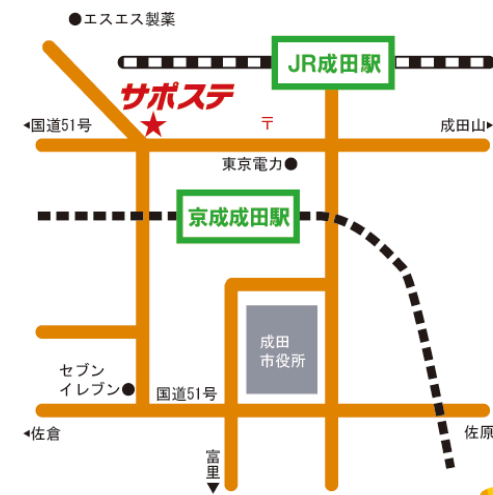


開所時間 10:00~18:00  
開館日 月~金(祝日除く)

HP→<http://hokusou-saposute.jp>  
最新の情報はブログでお知らせ！



HPをCheck!!





# スケジュール



イベント・講座	内容
仕事力発見ワークショップ	グループワークを通して、自分の仕事力(強み)を具体的なエピソードとして伝えられるように取り組んでいきましょう!!(自己PRがうまく書けない人参加しましょう。)
ホンキの就職	悩む者同士、みんなで就職への一歩を踏み出してみませんか? 全4日間で応募まで目指します!
1分間スピーチワークショップ(面接対策)	1分間スピーチは、就職面接と同じで、その場で出されたテーマに臨機応変に答える対応力が求められます。練習で慣れておけば面接本番も怖くない!!
ハローワーク出張相談	月1回。サポステスタッフが、ハローワーク成田にて出張相談をしています。ハロワの使い方等、ご希望に応じて対応します。(原則予約制)
ご家族向け講座(かぞく会)	ご本人だけではなく、ご家族も悩みを抱えて過ごされているかと思えます。ご家族同士で学び合い、現状をより良くするための講座です。(予約制)
<b>▼ 体験</b>	
物流会社 職場体験	物流会社にて、箱の組み立てやラベル貼り等の軽作業体験が出来ます。(成田市) 毎週金曜日 10:00~16:00 <b>定員がある為、申込みはお早めに!</b> ※詳細はスタッフ迄
軽作業体験	コミュニティスペースにて 袋詰めや組立て等の軽作業を体験できます。相談員が丁寧に教えます☆ 毎日10:00~12:00 ※時間変更や中止の場合もあります
ボランティア体験	ケアハウス内の清掃、イベントのポップ作り、書類整理等を行います。毎週 月曜、水曜、金曜 10:00~12:00 東総園(旭市) ※詳しくはスタッフへ
イベント運営ボランティア	小学生が参加するゲームイベントの運営スタッフのボランティア体験です。毎月1回、9:30~12:00頃まで。(成田市三里塚)
農業体験	農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。収穫した野菜はみんなで料理して食べたりもしています!
職場見学説明会	今までの見学先や、新たに見学のできる職場の紹介、内容を説明します。心構え等もお話させていただきます。職場見学の申込みも受け付けます。
<b>▼ コミュニケーション講座</b>	
創作deコミュニケーション	創作活動(イラスト、マンガ、アニメ、ゲーム等)を行う人たちが集い、創作活動を通じてコミュニケーションを行うことを目的とした講座です。
WELCOMEサポステ講座	サポステでのマナー、使い方等 初めてサポステに来る方やお久しぶりの方を対象にしています♪改めて知りたい方も参加できますよ~(・v・)ノ
ニュースを知ろう	新聞やネットで気になる記事を見つけ、みんなと意見や感想を話し合います。参加者が多い時にはテーマを決め、そのテーマについて話し合うことも!
<b>▼ スキルアップ講座</b>	
ペン字講座(第2金曜日12:00~)	丁寧に書くと、自然に「キレイな字」に見えるよ! 必要なのはボールペンのみ! 履歴書作成にも☆お気軽にご参加ください!
英語講座(水曜15:00~)	テキストや写真を使って英文を作る講座です。水曜15:00スタートです。分かりやすく楽しいですよ^^みなさん、お気軽にご参加ください☆
PC教室(定員5名)(木曜 13:00~)	PCの基本操作やワード、エクセルなどを学びます。パワーポイント作成もできますよ! 初心者の方にも講師が一から教えます^^完全予約制です。
就労基礎講座	就労に向けて1歩前進するための講座(なぜ働くのか、適職診断、応募書類の書き方、面接に向けて、ビジネスマナー)

日	月	火	水	木	金	土
29	30 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ教室 13:00~14:00	31 ◆1分間スピーチ 13:00~14:00	4/1 ◇軽作業体験 13:00~15:00 ☆英語講座 15:00~16:00	2 ◆職場見学説明会 10:00~11:00 ★PC教室 13:00~14:00	3 ◆職場体験 ミーティング 13:00~15:00	4
	銚子サテライト	香取市(小)出張相談				
5	6 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ教室 13:00~14:00	7 ◆WELCOME サポステ 11:00~12:00 ◇軽作業体験 13:00~15:00	8 ◇軽作業体験 13:00~15:00 ☆英語講座 15:00~16:00	9 ◇軽作業体験 10:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	10 ◎職場体験 10:00~16:00 ◎ペン字講座 12:00~14:00	11 三里塚 ボランティア
	銚子市出張相談	香取市(小)出張相談	酒々井町出張相談	富里市出張相談	多古町出張相談	
12	13 ●農業体験 10:00~12:00	14	15	16	17	18
19						25
26						2
		香取市(佐)出張相談 匝瑳市出張相談				

5月まで 講座は  
中止します

※活動に参加したい方は、事前にご予約をお願いします。(原則前日までにスタッフへ連絡)  
※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。ブログにてお知らせしますので、HPよりご確認下さい。

