

あゆむくん通信

ちば北総地域若者サポートステーション
〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F



令和2年6月5日
第2版 発行

TEL: 0476-24-7880
FAX: 0476-37-6845

サポステからのお知らせ

新型コロナウイルス感染予防対策の徹底のお願い

5月25日に首都圏の緊急事態宣言が解除されましたが、新型コロナウイルスの脅威はなくなっておりません。

当サポステにおいては、**自粛しておりました面談、プログラム等を6月1日より再開することいたしました。**（プログラムによっては参加人数を調整いたします。）ただし、当サポステを利用するにあたっては、以下のことをお守りいただきますようお願い申し上げます。

1. 来所にあたり、体温を測って、37度以上ある場合は利用をキャンセル願います。
2. 来所にあたり、咳などのかぜに似た症状や、味覚・嗅覚異常がある場合は利用をキャンセル願います。
3. 来所にあたっては、必ず「マスク」を着用願います。また、熱中症対策のため、飲料水の持参を推奨いたします。
4. 面談、プログラム等参加中は、むやみに「大声・つば」を出さないよう心掛けてください。
5. その他、「手洗い・うがい」の奨励及び「咳エチケット」を順守願います。

以上 宜しくお願い申し上げます。

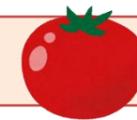


心理相談スタート



今月より心理士の資格を持っている女性相談員による**心理相談**を**6月15日**から**毎週月曜日の13時~16時**、一人50分までの3枠で開始いたします。（予約のみ）相談の内容はどんなことでもWELCOMEです。電話、ビデオ通話（Skype）でもお受けいたします。

あなたの悩みなど聞かせてください。・・・担当より



サポステ農園だより



いまサポステ農園では、きゅうり・枝豆・じゃがいも・長ねぎ・玉ねぎ・ニンニク・なす・パプリカ・空豆・小松菜・ニラを栽培しています。暖かくなってきたので成長が早いです。すでに収穫できる野菜もあります。これから農園の楽しい季節です。収穫した野菜はみんなで分けて持ち帰って食べたり、サポステ収穫祭で料理したりします。農協体験は一足早く再開していますが、今月から週2回になりますので、初めての方も野菜嫌いな方も自粛生活が疲れた方もこれからは農業し放題です。とは言っても畑は狭いので外の空気を吸うこと目的も含めて参加してみましよう。君はどんな野菜をつくる？

毎週 月曜日/木曜日 10:00~12:00

*サポステ9:50に集合して車で農園に行きます

作業できる服装（手袋や靴）と収穫した野菜を持ち帰る袋を用意してください☆



〒286-0044

千葉県成田市不動ヶ岡1113-1

成田市勤労会館内2F

TEL: 0476-24-7880

Email: hyss@hokusou-saposute.jp

開所時間 10:00~18:00

開館日 月~金(祝日除く)

HP→<http://hokusou-saposute.jp>

最新の情報はブログでお知らせ!



HPをCheck!!



イベント・講座	内容
仕事力発見ワークショップ	グループワークを通して、自分の仕事力(強み)を具体的なエピソードとして伝えられるように取り組んでいきましょう!!(自己PRがうまく書けない人参加しましょう。)
ホンキの就職	悩む者同士、みんなで就職への一歩を踏み出してみませんか? 全4日間で応募まで目指します!
1分間スピーチワークショップ(面接対策)	1分間スピーチは、就職面接と同じで、その場で出されたテーマに臨機応変に答える対応力が求められます。練習で慣れておけば面接本番も怖くない!!
ハローワーク出張相談	月1回。サポステスタッフが、ハローワーク成田にて出張相談をしています。ハロワの使い方等、ご希望に応じて対応します。(原則予約制)
ご家族向け講座(かぞく会)	ご本人だけではなく、ご家族も悩みを抱えて過ごされているかと思えます。ご家族同士で学び合い、現状をより良くするための講座です。(予約制)
▼ 体験	
物流会社 職場体験	物流会社にて、箱の組み立てやラベル貼り等の軽作業体験が出来ます。(成田市) 毎週金曜日 10:00~16:00 定員3名(今月のみ) ※詳細はスタッフ迄
スポーツ体験	屋外または屋内でできる 軽スポーツを行います。場所や内容は 毎回変わります! 体を動かして リフレッシュしましょ!
ボランティア体験	ケアハウス内の清掃、イベントのポップ作り、書類整理等を行います。 毎週 月曜、水曜、金曜 10:00~12:00 東総園(旭市) ※詳しくはスタッフへ
イベント運営ボランティア	小学生が参加するゲームイベントの運営スタッフのボランティア体験です。 毎月1回、9:30~12:00頃まで。(成田市三里塚)
農業体験	農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。収穫した野菜はみんなで料理して食べたりもしています!
職場見学説明会	今までの見学先や、新たに見学のできる職場の紹介、内容を説明します。心構え等もお話させていただきます。職場見学の申込みも受け付けます。
▼ コミュニケーション講座	
創作deコミュニケーション	創作活動(イラスト、マンガ、アニメ、ゲーム等)を行う人たちが集い、創作活動を通じてコミュニケーションを行うことを目的とした講座です。
WELCOMEサポステ講座	サポステでのマナー、使い方等 初めてサポステに来る方やお久しぶりの方を対象にしています♪改めて知りたい方も参加できますよ~(・v・)ノ
ニュースを知ろう	新聞やネットで気になる記事を見つけ、みんなと意見や感想を話し合います。参加者が多い時にはテーマを決め、そのテーマについて話し合うことも!
▼ スキルアップ講座	
ペン字講座(第2金曜日12:00~)	丁寧に書くと、自然に「キレイな字」に見えるよ! 必要なのはボールペンのみ! 履歴書作成にも☆お気軽にご参加ください!
英語講座(水曜15:00~)	テキストや写真を使って英文を作る講座です。水曜15:00スタートです。分かりやすく楽しいですよ^^みなさん、お気軽にご参加ください☆
PC教室(定員5名)(木曜 13:00~)	PCの基本操作やワード、エクセルなどを学びます。パワーポイント作成もできますよ! 初心者の方にも講師が一から教えます^^ 完全予約制 です。
就労基礎講座	就労に向けて1歩前進するための講座 (なぜ働くのか、適職診断、応募書類の書き方、面接に向けて、ビジネスマナー)

日	月	火	水	木	金	土
5/31	1 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ教室 13:00~14:00	2	3	4 ●農業体験 10:00~11:00 ★PC教室 13:00~14:00	5	6
	銚子サテライト					
7	8 ●農業体験 10:00~12:00	9 ◆WELCOME サポステ 11:00~12:00	10 ◇就労基礎(1) ...働くとは? 13:00~15:00	11 ●農業体験 10:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	12 ◎職場体験 10:00~16:00 ◎ペン字講座 12:00~14:00	13
		佐倉市出張相談	酒々井町出張相談	富里市出張相談	多古町出張相談	
14	15 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ教室 13:00~14:00 ※心理相談日 13:00~16:00	16 ○創作deコミュ 11:00~12:00 ■スポーツ体験 13:00~15:00 ○かぞく会 14:00~16:00	17 ◇就労基礎(2) ...得意なことは? 13:00~15:00 ☆英語講座 15:00~16:00	18 ●農業体験 10:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	19 ◎職場体験 10:00~16:00	20
	銚子市出張相談		東庄町出張相談		芝山町出張相談 ハローワーク成田	
21	22 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ教室 13:00~14:00	23	24 ◇就労基礎(3) ...仕事力とは? 13:00~15:00 ☆英語講座 15:00~16:00	25 ●農業体験 10:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00 ○ニュースを知ろう 14:00~15:00	26 ◎職場体験 10:00~16:00	27
		香取市(佐)出張相談 匝瑳市出張相談	神崎町出張相談	印西市出張相談	旭市出張相談	
	29 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ教室 13:00~14:00 ※心理相談日 13:00~16:00	30 ◆1分間スピーチ 13:00~14:00	7/1 ◇就労基礎(4) ...履歴書作成 13:00~15:00 ☆英語講座 15:00~16:00	7/2 ●農業体験 10:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	7/3 ◎職場体験 10:00~16:00	7/4
		香取市(小)出張相談				

※活動に参加したい方は、事前にご予約をお願いします。(原則前日までにスタッフへ連絡)
※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。ブログにてお知らせしますので、HPよりご確認下さい。

