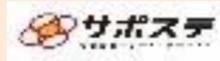


# あゆむくん通信

ちば北総地域若者サポートステーション  
〒286-0044  
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F

TEL: 0476-24-7880  
FAX: 0476-37-6845



令和2年8月21日  
第1版 発行

## サポステからのお知らせ-①

### 新型コロナウイルス感染予防対策の徹底のお願い

5月25日に首都圏の緊急事態宣言が解除されましたが、新型コロナウイルスの脅威はなくなっておりません。

当サポステにおいては、**自粛しておりました面談、プログラム等を6月1日より再開することにいたしました。**（プログラムによっては参加人数を調整いたします。）ただし、当サポステを利用するにあたっては、以下のことをお守りいただきますようお願い申し上げます。

1. 来所にあたり、体温を測って、37度以上ある場合は利用をキャンセル願います。利用管理表に体温の記入をしてください。
2. 来所にあたり、咳などのかぜに似た症状や、味覚・嗅覚異常がある場合は利用をキャンセル願います。
3. 来所にあたっては、必ず「マスク」を着用願います。また、熱中症対策のため、飲料水の持参を推奨いたします。
4. 面談、プログラム等参加中は、むやみに「大声・つば」を出さないよう心掛けてください。
5. その他、「手洗い・うがい」の奨励及び「咳エチケット」を順守願います。

以上 宜しくお願い申し上げます。



## サポステからのお知らせ-②

～職場見学&体験のお知らせ～

9月&10月に 職場見学&体験を実施します。  
訪問先は 芝山町にあるBDF（バイオディーゼルフェューエル）工場です。  
ご家庭で出た廃油を回収し ディーゼル燃料に変えます。その工程が 見学&体験できます★

1回目は 9月10日（木）13:00～14:00です！ 定員4名です。

興味のある方は ぜひ！！ご参加くださいね～♪

## サポステ農園だより

今回は野菜の雑学を紹介します。 主役の野菜は。。。ニンジン・嫌われることも多いニンジンですが カロテンが多く含まれ体内に吸収されるとビタミンAに変わります。ビタミンAは皮膚や粘膜の再生、細胞の再生など・・・大切な栄養素です。積極的に摂りましょう♪

さて。ニンジンを調理する際 皮をむいてしまうかもしれませんが実は皮はないんです！お店で買うときにはキレイな状態ですよ？畑で収穫された後に洗われる段階で ニンジンの皮は一緒に洗い流されてしまいます。お店に並んでいるキレイなニンジンには 皮がないということになります。以上雑学でした★

農業体験参加者募集中です！ ぜひ参加してくださいね～♪



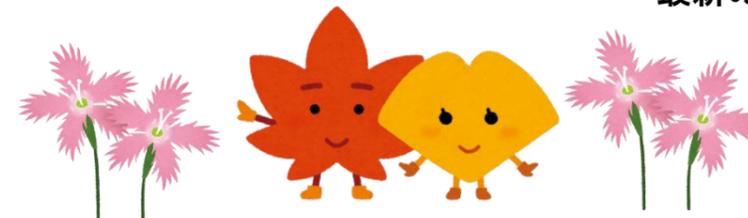
〒286-0044  
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1  
成田市勤労会館内2F  
TEL: 0476-24-7880  
Email: [hyss@hokusou-saposute.jpn.org](mailto:hyss@hokusou-saposute.jpn.org)

開所時間 10:00～17:00  
開館日 月～金(祝日除く)

HP→<http://hokusou-saposute.jpn.org>  
最新の情報はブログでお知らせ！



HPをCheck!!





# スケジュール

# 9月



イベント・講座	内容
仕事力発見ワークショップ	グループワークを通して、自分の仕事力(強み)を具体的なエピソードとして伝えられるように取り組んでいきましょう!!(自己PRがうまく書けない人参加しましょう。)
ホンキの就職	悩む者同士、みんなで就職への一歩を踏み出してみませんか? 全4日間で応募まで目指します!
1分間スピーチワークショップ(面接対策)	1分間スピーチは、就職面接と同じで、その場で出されたテーマに臨機応変に答える対応力が求められます。練習で慣れておけば面接本番も怖くない!!
ハローワーク出張相談	月1回。サポステスタッフが、ハローワーク成田にて出張相談をしています。ハロワの使い方等、ご希望に応じて対応します。(原則予約制)
ご家族向け講座(かぞく会)	ご本人だけではなく、ご家族も悩みを抱えて過ごされているかと思えます。ご家族同士で学び合い、現状をより良くするための講座です。(予約制)
<b>▼ 体験</b>	
物流会社 職場体験	物流会社にて、箱の組み立てやラベル貼り等の軽作業体験が出来ます。(成田市) 毎週金曜日 10:00~16:00 定員3名(自力で行ける方は2名) ※詳細はスタッフ迄
スポーツ体験	屋外または屋内でできる 軽スポーツを行います。場所や内容は 毎回変わります! 体を動かして リフレッシュしましょ!
ボランティア体験	ケアハウス内の清掃、イベントのポップ作り、書類整理等を行います。 毎週 月曜、水曜、金曜 10:00~12:00 東総園(旭市) ※詳しくはスタッフへ
イベント運営ボランティア	小学生が参加するゲームイベントの運営スタッフのボランティア体験です。 毎月1回、9:30~12:00頃まで。(成田市三里塚)
農業体験	農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。収穫した野菜はみんなで料理して食べたりもしています!
職場見学説明会	今までの見学先や、新たに見学のできる職場の紹介、内容を説明します。心構え等もお話させていただきます。職場見学の申込みも受け付けます。
<b>▼ コミュニケーション講座</b>	
創作deコミュニケーション	創作活動(イラスト、マンガ、アニメ、ゲーム等)を行う人たちが集い、創作活動を通じてコミュニケーションを行うことを目的とした講座です。
WELCOMEサポステ講座	サポステでのマナー、使い方等 初めてサポステに来る方やお久しぶりの方を対象にしています♪改めて知りたい方も参加できますよ~(・v・)ノ
ニュースを知ろう	新聞やネットで気になる記事を見つけ、みんなと意見や感想を話し合います。参加者が多い時にはテーマを決め、そのテーマについて話し合うことも!
<b>▼ スキルアップ講座</b>	
ペン字講座(第2金曜日12:00~)	丁寧に書くと、自然に「キレイな字」に見えるよ! 必要なのはボールペンのみ! 履歴書作成にも☆お気軽にご参加ください!
英語講座(水曜15:00~)	テキストや写真を使って英文を作る講座です。水曜15:00スタートです。分かりやすく楽しいですよ^^みなさん、お気軽にご参加ください☆
PC教室(定員5名)(木曜 13:00~)	PCの基本操作やワード、エクセルなどを学びます。パワーポイント作成もできますよ! 初心者の方にも講師が一から教えます^^完全予約制です。
就労基礎講座	就労に向けて1歩前進するための講座 (なぜ働くのか、適職診断、応募書類の書き方、面接に向けて、ビジネスマナー)

※活動に参加したい方は、事前にご予約をお願いします。(原則前日までにスタッフへ連絡)  
 ※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。ブログにてお知らせしますので、HPよりご確認下さい。

日	月	火	水	木	金	土
30	31 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ教室 13:00~14:00 ※心理相談日 13:00~16:00	9/1	2 ◇就労基礎(4) ...履歴書作成 13:00~15:00 ☆英語講座 15:00~16:00	3 ●農業体験 13:00~15:00 ★PC教室 13:00~14:00 □ホンキ事前説明会 15:00~	4 ◎職場体験 10:00~16:00	5
		香取市(小)出張相談				
6	7 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00 ※心理相談日 13:00~16:00	8 □WELCOME サポステ 11:00~12:00	9 ◇就労基礎(1) ...働くとは? 13:00~15:00 ☆英語講座 15:00~16:00	10 ●農業体験 10:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00 ○職場見学 13:00~14:00	11 ◎職場体験 10:00~16:00 ◎ペン字講座 12:00~14:00	12
	銚子サテライト	香取市(佐)出張相談 佐倉市出張相談	酒々井町出張相談	富里市出張相談	多古町出張相談	
13	14 ●農業体験 10:00~12:00 ○ストレス解消講座 11:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00 ※心理相談日 13:00~16:00	15 ○創作deコミュ 11:00~12:00 ○かぞく面談 14:00~16:00	16 ▲スポーツ体験 10:00~12:00 ◇就労基礎(2) ...得意なことは? 13:00~15:00 ☆英語講座 15:00~16:00	17 ●農業体験 10:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	18 ◎職場体験 10:00~16:00	19
	銚子市出張相談	香取市(小)出張相談	東庄町出張相談	栄町出張相談	芝山町出張相談 ハローワーク成田	
20	21	22	23 ◇就労基礎(3) ...仕事力とは? 13:00~15:00 ☆英語講座 15:00~16:00	24 ●農業体験 10:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00 ◆ニュースを知ろう 14:00~15:00	25 ◎職場体験 10:00~16:00	26
			神崎町出張相談	印西市出張相談	旭市出張相談	
27	28 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ教室 13:00~14:00	29 ◆1分間スピーチ 13:00~14:00	30 ◇就労基礎(5) ...ビジネスマナー 13:00~15:00 ☆英語講座 15:00~16:00	10/1 ★PC教室 13:00~14:00	2 ◎職場体験 10:00~16:00	
		香取市(小)出張相談 匝瑳市出張相談				

