

あゆむくん通信

ちば北総地域若者サポートステーション
〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F

TEL: 0476-24-7880
FAX: 0476-37-6845



令和2年11月20日
第1版 発行

サポステからのお知らせ-①

新型コロナウイルス感染予防対策の徹底のお願い

サポステを利用される方は 以下の注意事項をよく読んで来所・利用してください！

- ①来所前に 自宅で必ず検温を行い利用管理表に体温を記入してください。体温が37度以上ある場合は **利用できません**。自宅で検温されていない方は サポステにて検温して頂きます。
- ②咳や頭痛等 風邪の症状や体調不良の場合は利用を控えてください。
- ③来所時は マスクを必ず着用してください。必要な時以外に マスクを外して会話する事はしないでください。
- ④利用時は 手洗いをするか消毒液で手指を消毒してください。
- ⑤利用した イス・机・パソコンなどは除菌シートで拭いてください。

みなさんが 安全・安心にサポステが利用できるように
ご協力をお願いします！！

サポステからのお知らせ-②

サポステの冬季閉所は 12/29~1/4です。年内最終開所日は **12/28(月)ですが事務作業の為 講座・面談は原則行いません**。急を要する場合には ☎にてご連絡ください。

年明けは 1/5(火)より開所しますが事務作業の為 面談・講座は行いません。面談・講座が始まるのは 1/6(水)からになります。

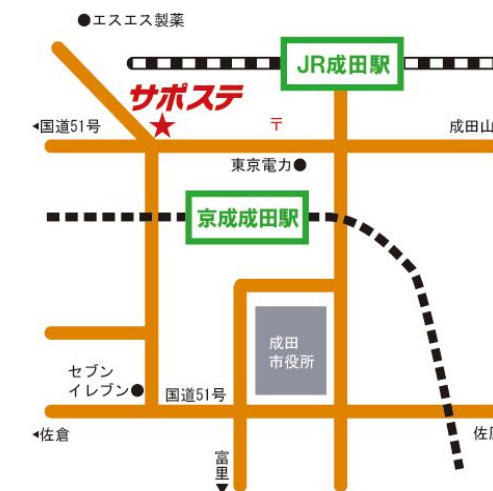
12/22少し早めのクリスマス会を行います。今回は 飲食は無しです。参加希望の方は ¥100程度のプレゼントを用意してくださいね。今回は 定員5名とします。

12/23 10:00~12:00 大掃除をします！ お手伝いしてくれる方大募集です！ 汚れてもいい服装で参加してくださいね。

サポステ農園だより

農園では寒さに負けず 野菜たちが元気に成長しています！ 今年は初の試みで ごぼうにチャレンジしました。土との相性は大丈夫？順調に育つかしら？という心配もありますが 収穫できる日を楽しみにしたいと思います♪

今年は大根がよく育ちました。お店に並んでいても おかしくない?!という位立派に育ちました。種から育てた大根。収穫できると嬉しいもんです。また 食べてみると格段においしい!と思えたり。自分で野菜を育てるってイイもんですよ。農業体験では みなさんの参加お待ちしております(・ω・)ノ”



〒286-0044

千葉県成田市不動ヶ岡1113-1

成田市勤労会館内2F

TEL: 0476-24-7880

Email: hyss@hokusou-saposute.jpn.org

開所時間 10:00~17:00

開館日 月~金(祝日除く)

HP→<http://hokusou-saposute.jpn.org>

最新の情報はブログでお知らせ！



HPをCheck!!



スケジュール



| イベント・講座 | 内容 |
|-----------------------|--|
| 仕事力発見ワークショップ | グループワークを通して、自分の仕事力(強み)を具体的なエピソードとして伝えられるように取り組んでいきましょう!!(自己PRがうまく書けない人参加しましょう。) |
| ホンキの就職 | 悩む者同士、みんなで就職への一歩を踏み出してみませんか? 全4日間で応募まで目指します! |
| 1分間スピーチワークショップ(面接対策) | 1分間スピーチは、就職面接と同じで、その場で出されたテーマに臨機応変に答える対応力が求められます。練習で慣れておけば面接本番も怖くない!! |
| ハローワーク出張相談 | 月1回。サポステスタッフが、ハローワーク成田にて出張相談をしています。ハロワの使い方等、ご希望に応じて対応します。(原則予約制) |
| ご家族向け講座(かぞく面談) | ご本人だけではなく、ご家族も悩みを抱えて過ごされているかと思えます。ご家族のお話を伺い、悩みを少しでも軽減していくための講座です。(予約制) |
| 女子力UP講座 | 女性向けの講座です。就活・就職に向け 女子力をUPする為の講座です。毎回 テーマを変えて行います。今回は 身だしなみについて学びます♪ |
| ▼ 体験 | |
| 物流会社 職場体験 | 物流会社にて、箱の組み立てやラベル貼り等の軽作業体験が出来ます。(成田市) 毎週金曜日 10:00~16:00 定員3名(自力で行ける方は2名) ※詳細はスタッフ迄 |
| ボランティア体験 | ケアハウス内の清掃、イベントのポップ作り、書類整理等を行います。 毎週 月曜、水曜、金曜 10:00~12:00 東総園(旭市) ※詳しくはスタッフへ |
| プチ運動 | 毎週水曜日10:00~12:00軽い運動をします。散歩に行ったり、体操したり。。その日によってメニューが変わります。体動かしてリフレッシュしましょう! |
| 農業体験 | 農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。収穫した野菜はみんなで料理して食べたりもしています! |
| 職場見学説明会 | 今までの見学先や、新たに見学のできる職場の紹介、内容を説明します。心構え等もお話させていただきます。職場見学の申込みも受け付けます。 |
| ▼ コミュニケーション講座 | |
| 創作deコミュニケーション | 創作活動(イラスト、マンガ、アニメ、ゲーム等)を行う人たちが集い、創作活動を通じてコミュニケーションを行うことを目的とした講座です。 |
| WELCOMEサポステ講座 | サポステでのマナー、使い方等 初めてサポステに来る方やお久しぶりの方を対象にしています♪改めて知りたい方も参加できますよ~(・∀・)ノ |
| ニュースを知ろう | 新聞やネットで気になる記事を見つけ、みんなと意見や感想を話し合います。参加者が多い時にはテーマを決め、そのテーマについて話し合うことも! |
| FREEトーク | テーマは自由! 好きなもの、趣味、気になっていること。。。なんでも話せる場所です。3名以上の参加で 開催します♪ |
| ▼ スキルアップ講座 | |
| ペン字講座(第2金曜日12:00~) | 丁寧に書くと、自然に「キレイな字」に見える♪必要なのはボールペンのみ! 履歴書作成にも☆お気軽にご参加ください! |
| 英語講座(水曜15:00~) | テキストや写真を使って英文を作る講座です。水曜15:00スタートです。分かりやすく楽しいですよ^^みなさん、お気軽にご参加ください☆ |
| PC教室(定員5名)(木曜 13:00~) | PCの基本操作やワード、エクセルなどを学びます。パワーポイント作成もできますよ! 初心者の方にも講師が一から教えます^^完全予約制です。 |
| 就労基礎講座 | 就労に向けて1歩前進するための講座 (なぜ働くのか、適職診断、応募書類の書き方、面接に向けて、ビジネスマナー) |

※活動に参加したい方は、事前にご予約をお願いします。(原則前日までにスタッフへ連絡)
 ※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。ブログにてお知らせしますので、HPよりご確認下さい。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|--|---|--|--|---|----|
| 29 | 30 ●農業体験 10:00~12:00 ※心理相談日 13:00~16:00 | 12/1 *女子力UP講座 ..身だしなみ 13:30~15:00 | 2 □プチ運動 10:00~12:00 ◇就労基礎(1) ...働くとは? 13:00~15:00 ☆英語講座 15:00~16:00 | 3 ★PC教室 13:00~14:00 | 4 ◎職場体験 10:00~16:00 | 5 |
| | | 香取市(小)出張相談 | | | | |
| 6 | 7 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00 ※心理相談日 13:00~16:00 | 8 □WELCOME サポステ 11:00~12:00 □FREEトーク 13:00~15:00 | 9 ◇就労基礎(2) ...得意な事は? 13:00~15:00 ☆英語講座 15:00~16:00 | 10 □プチ運動 10:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00 | 11 ◎職場体験 10:00~16:00 ◎ペン字講座 12:00~14:00 | 12 |
| | 銚子市出張相談 | 香取市(佐)出張相談 佐倉市出張相談 | 酒々井町出張相談 | 富里市出張相談 | 多古町出張相談 | |
| 13 | 14 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00 ※心理相談日 13:00~16:00 | 15 ○創作deコミュ 11:00~12:00 ○かぞく面談 14:00~16:00 | 16 ▲スポーツ体験 10:00~12:00 ◇就労基礎(3) ...仕事力とは? 13:00~15:00 ☆英語講座 15:00~16:00 | 17 ★PC教室 13:00~14:00 | 18 ◎職場体験 10:00~16:00 | 19 |
| | | 香取市(小)出張相談 | 東庄町出張相談 | 栄町出張相談 | 芝山町出張相談 ハローワーク成田 | |
| 20 | 21 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00 ※心理相談日 13:00~16:00 | 22 ◆クリスマス会 13:00~15:00 | 23 □大掃除 10:00~12:00 ◇就労基礎(4) ...ビジネスマナー 13:00~15:00 ☆英語講座 15:00~16:00 | 24 □プチ運動 10:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00 | 25 ◎職場体験 10:00~16:00 | 26 |
| | 銚子市出張相談 | 香取市(佐)出張相談 匝瑳市出張相談 | 神崎町出張相談 | 印西市出張相談 | 旭市出張相談 | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1/1 | 2 |
| 12/29~1/4まで閉所 | | | | | | |