

あゆむくん通信



ちば北総地域若者サポートステーション
〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館 2F
TEL: 0476-24-7880
FAX: 0476-24-5220



H26年1月15日 発行

季節のポレポレメッセージ

こんにちは、本格的に寒い季節になってきましたね。皆さんは寒さ対策バッチリしているでしょうか。風邪などひかないように注意してくださいね。「風邪をひいたかな?」と思ったら、マスクをつけて、うがいをするなどをして保湿をすることを心がけましょう。さて、もう外の木々は葉を落として枯れ木のようになっているかもしれません。しかし、そう見える幹や枝にも、既に新芽が用意されているのです。こんなに寒い中でも、春に綺麗な花を咲かせようと準備を始めているのですね。

サポステ利用登録者数 4/0名 進路決定者数 95名(平成25年度12月現在)

農園レポート

9月から、成田市の農園を借りて、たくさんの野菜を育ててきました。みんな農業に関してほぼ素人で、試行錯誤の毎日でした。それでも雨や台風などを乗り越えて、ほうれん草、小松菜、大根、白菜、水菜などが収穫できました。現在では、その新鮮な野菜を使って、サラダ・お味噌汁・ほうれん草の胡麻和えなどを作り、サポステのみんなに振る舞っています。

今後は、花を育てたり、おでん会を企画していきたいと考えています。今後の市民農園に、ご期待ください♪



★クリスマス会参加レポート★

去年に引き続き今年も開催されたクリスマス会に参加しました♪ 最初いくつかのパーティゲームをしました。頭を使うゲームをやったので、皆さん苦心しながらも、わいわいとにぎやかに楽しんでいました。

次に、あみだくじでプレゼント交換を行ったり、ビンゴ大会をしたりしました。ビンゴ大会上位入賞者には景品もあったため、白熱して、とても盛り上がりました。

その後は、いくつかのグループに分かれて、UNOやトランプをして遊びました。中には談笑するグループもあって、初めて会った人たち同士でも打ち解けた雰囲気になっていました。

とても充実したクリスマス会になったと思います。



2月スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
1/26 休館	27	28	29	30	31	2/1 休館
2 休館	3 節分の日 エクササイズ 13:00~14:00 サポステ茶っと 14:00~15:00	4 面接練習 10:00~12:00 農業体験 13:00~15:00	5 勉強会(数学) 13:00~ ウェルカム講座 10:30~15:00	6	7 農業体験 10:00~12:00 PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00 面接スキルアップ講座(旭市) 13:00~15:00	8 休館
9 休館	10 エクササイズ 13:00~14:00 サポステ茶っと 14:00~15:00	11 建国記念の日	12 面接練習 10:00~12:00 農業体験 13:00~15:00 勉強会(数学) 13:00~	13	14 農業体験 10:00~12:00 PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	15 休館
	佐倉市 出張相談		酒々井町 出張相談	富里市 出張相談	多古町 出張相談	
16 休館	17 エクササイズ 13:00~14:00 サポステ茶っと 14:00~15:00	18 面接練習 10:00~12:00 農業体験 13:00~15:00	19 勉強会(数学) 13:00~	20 ハローワーク出張相談 13:00~17:00	21 農業体験 10:00~12:00 PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	22 休館
	銚子市 出張相談		東庄町 出張相談	栄町 出張相談		
23 休館	24 エクササイズ 13:00~14:00 サポステ茶っと 14:00~15:00	25 面接練習 10:00~12:00 農業体験 13:00~15:00	26 勉強会(数学) 13:00~	27 わくわくスポーツ(仮) 13:00~17:00	28 農業体験 10:00~12:00 PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	3/1 休館
	芝山町 出張相談	匝瑳市 出張相談	神崎町 出張相談	印西市 出張相談	旭市 出張相談	

※活動に参加したい方は、事前にご予約をお願いします。
※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。

講座紹介

エクササイズ

エクササイズは、継続的に運動をすることです。ホームページにその日に行う運動を記載しております。(HP上のスケジュールクリック!)



サポステ茶っど



イベント事の企画、それぞれの悩み事を話し合ったりする講座です。時に先週にあった出来事、うれしかった出来事を気軽に話したりもします。

面接練習

スタッフが講師となり、面接のマナーや質問の意図などの勉強を行います。またグループワークでは、一人では行えない模擬面接を行っています。



勉強会(数学)



中学校レベルの数学ドリルを、みんなで助け合いながら解いています。また頭の体操と思って参加している人が多いです。

PC教室

PCの基本操作やWord、Excelなどを学んでいる講座です。PC初心者の方にも講師が一から教えます。



時事問題



まず新聞を読んで、自分の気になる記事を見つけます。その後、その記事について簡単な発表を行い、みんなと意見や感想を話し合う講座です。

市民農園

毎週2回、農園に行き野菜を育てています。参加者は、素人ですが、各自調べ物をしたり、育てつつ計画を立てて進めています。



HPをCheck!!

最新の情報が
見れますよ♪

<http://hokusou-saposute.jp.org>

イベント紹介

面接スキルアップ講座 (旭市)

日時: 2月7日(金)
1300~15:00
場所: 旭市第二市民会館
内容: 就労に向けた実践的なワークショップ型講座です。面接の意味からみんなと一緒に考えて、実際に面接を想定しながら、グループワークで面接のロープレをします。

職業人講話

場所: フリースペース
内容: サポステスタッフが、毎月違ったテーマで、職に就いている立場からお話します。その業界の様々な話を聞くことが出来ます。

ハローワーク出張相談

場所: 成田市勤労会館
内容: 毎月行われているハローワーク職員による就労相談です。先着8名、御一人様1時間の相談になります。

ウェルカム講座

日時: 2月5日(水)
10:00~10:30 集合時間
10:30~15:00
場所: フリースペース及び成田市勤労会館
内容: 新規の利用者さん達にサポステのことを知って貰ったり、利用者さん同士に仲良くなってもらうための講座です。毎月行う予定です。

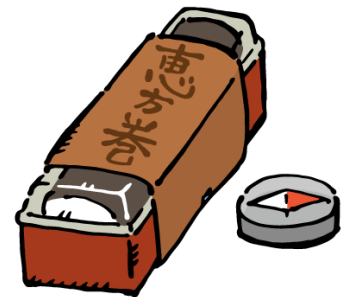
わくわくスポーツ



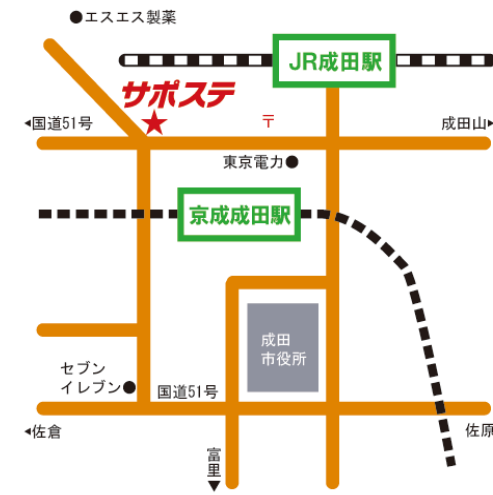
日時: 1月30日(木) ※変更の可能性有り
13:00~17:00(集合はサポステに12:30)
場所: 久住体育館
持物: 体育館シューズ、使用料(※詳細はスタッフまで!)
内容: みんなで、運動不足を解消しよう! フットサル・卓球・バドミントンなどいろんなスポーツを行っています。毎月下旬に開催予定です。



MEMO



成田



〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1
成田市勤労会館内2F
TEL: 0476-24-7880
Email: hyss@hokusou-saposute.jp.org

開所時間 10:00~18:00
開館日 月~金(祝日除く)
対象年齢 概ね15~39歳

香取



〒287-0044
千葉県香取市北1-11-18
中核地域支援センター
香取ネットワーク内
TEL: 0478-79-6865

開所時間 10:00~17:00
開館日 月・火・木(祝日除く)
対象年齢 概ね15~39歳