

あゆむくん通信



ちば北総地域若者サポートステーション
〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館 2 F
TEL: 0476-24-7880
FAX: 0476-24-5220



H26年2月14日 発行

季節のポレポレメッセージ

こんにちは、大寒も過ぎて、外に出ても過ごしやすい暖かい日が増えてきましたね。さて、三月の古い呼び方といえば「弥生(やよい)」という名前がありますね。弥という字には「ますます」とか「いよいよ」という意味があり、「草木がますます生い茂る月」という意味になるそうです。これからますます春になる季節の変わり目、皆さんもいよいよ心機一転して、新しいことに挑戦してみたいはかがでしょうか。

サポステ利用登録者数 498名 進路決定者数 104名(平成25年度1月現在)

初詣

1月17日、成田山新勝寺へ初詣に出掛けました。月の中旬にもかかわらず、結構賑わっていました。神社で手や口を清める事を手水(ちょうず)と、言うんだそうです！手水を済ませ、お参りをしてきました。皆さんにとって良い年になりますよう(^_^) by N.M



ホンキの就職参加レポート

4日間のホンキの就職に参加しました！参加人数は5名と少なかったものの、皆さん和気あいあいとしていて、講座はとてもスムーズに進んだと思います。ホンキの就職では、就職に対する心構えや中長期的な目標の大事さなどの勉強や、1分間でスピーチをしたり、面接の練習をしたりしました。特に面接の練習は、後半2日間を使ってみっちりを行いました。そのお陰か、最初は就職に対する不安や自信のなさがあったものの、ホンキの就職が終わってからは不安は払しょくされました。そして、自信を持って就職活動をする事ができ、無事に内定を頂くことができました。就職に対する不安、自信のなさがある方、1人では就職活動ができないと思っている方は、是非ともホンキの就職に参加して、就職活動に対するモヤモヤを吹き飛ばしてください！

by T.M

3月スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
3/2 休館	3 エクササイズ 13:00~14:00 サポステ茶つと 14:00~15:00	4 面接練習 10:00~12:00 農業体験 13:00~15:00 ホンキの就職 1日目 10:00~15:30	5 勉強会(数学) 13:00~	6 ホンキの就職 2日目 10:00~15:30	7 農業体験 10:00~12:00 PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	8 休館
9 休館	10 エクササイズ 13:00~14:00 サポステ茶つと 14:00~15:00	11 面接練習 10:00~12:00 農業体験 13:00~15:00 ホンキの就職 3日目 10:00~15:30	12 勉強会(数学) 13:00~	13 ホンキの就職 4日目 10:00~15:30	14 農業体験 10:00~12:00 PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	15 休館
		佐倉市 出張相談	酒々井町 出張相談	富里市 出張相談	多古町 出張相談	
16 休館	17 エクササイズ 13:00~14:00 サポステ茶つと 14:00~15:00	18 面接練習 10:00~12:00 農業体験 13:00~15:00	19 勉強会(数学) 13:00~	20 ハローワーク出張相談 13:00~17:00	21 春分の日	22 休館
	銚子市 出張相談		東庄町 出張相談	栄町 出張相談		
23 休館	24 エクササイズ 13:00~14:00 サポステ茶つと 14:00~15:00 ボランティア体験 (匝瑳市) 9:00~12:00	25 面接練習 10:00~12:00 農業体験 13:00~15:00	26 勉強会(数学) 13:00~ 東総の集い (ワークショップ) 13:00~16:00	27	28 農業体験 10:00~12:00 PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	29 休館
	芝山町 出張相談	匝瑳市 出張相談	神崎町 出張相談	印西市 出張相談	旭市 出張相談	
30 休館	31 エクササイズ 13:00~14:00 サポステ茶つと 14:00~15:00	4/1 面接練習 10:00~12:00 農業体験 13:00~15:00	2 勉強会(数学) 13:00~	3	4 農業体験 10:00~12:00 PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	5 休館

※活動に参加したい方は、事前にご予約をお願いします。
※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。

講座紹介

エクササイズ

エクササイズは、継続的に運動をすることです。ホームページにその日に行う運動を記載しております。(HP上のスケジュールクリック!)



サポステ茶っど



イベント事の企画、それぞれの悩み事を話し合ったりする講座です。時に先週にあった出来事、うれしかった出来事を気軽に話したりもします。

面接練習

スタッフが講師となり、面接のマナーや質問の意図などの勉強を行います。またグループワークでは、一人では行えない模擬面接を行っています。



勉強会(数学)



中学校レベルの数学ドリルを、みんなで助け合いながら解いています。また頭の体操と思って参加している人が多いです。

PC教室

PCの基本操作やWord、Excelなどを学んでいる講座です。PC初心者の方にも講師が一から教えます。



時事問題



まず新聞を読んで、自分の気になる記事を見つけます。その後、その記事について簡単な発表を行い、みんなと意見や感想を話し合う講座です。

市民農園

毎週2回、農園に行き野菜を育てています。参加者は、素人ですが、各自調べ物をしたり、育てつつ計画を立てて進めています。



HPをCheck!!

最新の情報が
見れますよ♪

<http://hokusou-saposute.jp.org>

イベント紹介

ワークショップ「イトコサガシ」

日時: 2月25日(火) 17:30~21:00
参加費: 500円
場所: 公津の杜「もりんぴあ」
後援: 北総地域若者サポステ
内容: イトコサガシ代表の



詳細HP

冠地 情(かんち じょう)さんが
自分の可能性を広げるコミュニケーション
のコツを情熱的に伝授してくれます。

ボランティア体験 (匝瑳市)

日時: 2月24日(月) ※毎月第4月曜
10:00~12:00 集合9:00
場所: 匝瑳市 ふれあいセンター
内容: 車いすダンスの「フレンドリー」と、
匝瑳市で行われるディサービスの
ボランティアに参加します。

職業人講話

場所: フリースペース
内容: 社会人が、毎月違ったテーマで、職に
就いている立場からお話します。
その業界の様々な話を聞くことができます。

ハローワーク出張相談

日時: 3/20(木) 13:00~17:00 ※毎月第3木曜日
場所: 成田市勤労会館
内容: 毎月行われているハローワーク職員による
就労相談です。
先着8名、御一人様1時間の相談になります。

ウェルカム講座

場所: フリースペース及び成田市勤労会館
内容: 新規の利用者さん達にサポステのことを
知って貰ったり、利用者さん同士に仲良くな
ってもらうための講座です。

わくわくスポーツ



日時: 2月27日(木) ※変更の可能性有り
13:00~17:00(集合はサポステに12:30)
場所: 久住体育館
持物: 体育館シューズ、使用料
内容: みんなで、運動不足を解消しよう!
フットサル・卓球・バドミントン・バレーなど
を行っています。毎月下旬に開催予定です。

社会に出ることに 不安を抱えていませんか? ~東総の集い~

日時: 3月26日(水) 13:00~16:00
場所: 海匠ネットワーク・さわやかホール
千葉県旭市イ-1775
内容: イトコサガシ代表の
冠地 情(かんち じょう)さんが地域
コミュニケーション力を高めるワークショップ
を行います。その後、ワークショップをヒント
にお互いのネットワークを深めます。
(※詳細はスタッフまで!)

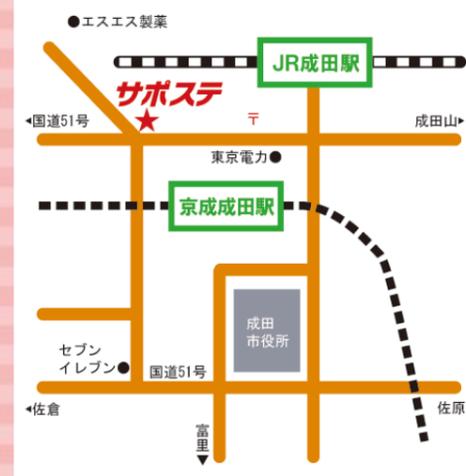


あゆむくん

あゆむくん通信 編集部

編集者名: R.S, M.N, T.M, M.S

成田



香取



第9回「ホンキの就職」

説明会
日時: 2/20 (火)14:00~15:00
2/26 (木)13:00~14:00
場所: ハローワーク成田
内容: 『ホンキの就職』について詳しい説明が
行われます。興味がある方は参加して
みてくださいね。

実施日
日時: 1日目 3/4(火) 10:00 ~15:30
2日目 3/6(木) 10:00 ~15:30
3日目 3/11(火) 10:00 ~15:30
4日目 3/13(木) 10:00 ~15:30

場所: 成田市勤労会館 (変更有)



〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1
成田市勤労会館内2F
TEL: 0476-24-7880
Email: hyss@hokusou-saposute.jp.org

開所時間 10:00~18:00
開館日 月~金(祝日除く)
対象年齢 概ね15~39歳

〒287-0044
千葉県香取市北1-11-18
中核地域支援センター
香取ネットワーク内
TEL: 0478-79-6865

開所時間 10:00~17:00
開館日 月・火・木(祝日除く)
対象年齢 概ね15~39歳