

あゆむくん通信



ちば北総地域若者サポートステーション
〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館 2F
TEL: 0476-24-7880
FAX: 0476-24-5220

H26年12月26日 発行



季節のポレポレメッセージ

あけましておめでとうございます！今年もサポステ、そしてあゆむ君通信を
宜しくお願ひします(*^_^*)
さて、皆さんは初詣に行きますか？おみくじを引いて、良い結果のものは持っ
て帰る人もいると思いますが、1年経ったらどうされていますか？ゴミ箱にポイ
なんてせずに、破魔矢(はまや)同様お焚き上げしてもらえば良いそうですよ。
今年もサポステのイベントに初詣がありますので、是非参加してみたいはいか
がでしょうか？皆様にとって良い1年になりますように♪ by M.N

サポステ利用登録者数 527名 進路決定者数 93名(平成26年11月末日現在)

創作コミュニケーション講座の感想

この講座は、「一つのテーマを決め、それに沿った作品(ショートショート又は詩)
を作り、発表します。それを聞いて感想を述べることのコミュニケーション能力を
つけ、また自己表現をすることで自分自身を見つめ直す」をコンセプトとしていま
す。参加した感想は、それぞれの作品は、昔話に近いものもあり、自分のエピソード
を着色したものもありと、全く色の違う個性が出ていました。人それぞれものの
見方が全然異なっていることに気付かされ、とても良い経験になりました。by Y.D

英語講座参加しての感想

まず『文法&会話』では、基本のアルファベットを学んだり、アルファベットの
カードを大文字、小文字で分けてカルタのように遊び、楽しく学ぶことが出来ま
した。
『洋楽和訳』では、「どの曲を使おうか？」という話し合いを行い、ワム！の
「last Christmas」を皆で和訳しました。英語で聴いてる時とは全く違う印象に
なったのが心に残りました。また、年明けからも、様々な洋楽を聴いて和訳に
挑戦していきたいと思っています。 by Y.D

面接体験談募集

皆さんの企業での面接体験談
を募集しています！
みんなで協力して情報を集め、
面接練習で使用することで、
「面接時の対応力を高める！」
という目的です。用紙と回収箱
はフリースペース後方の掲示板
のところに置く予定です。ご協
力お願いします。(又はスタッフ
まで)

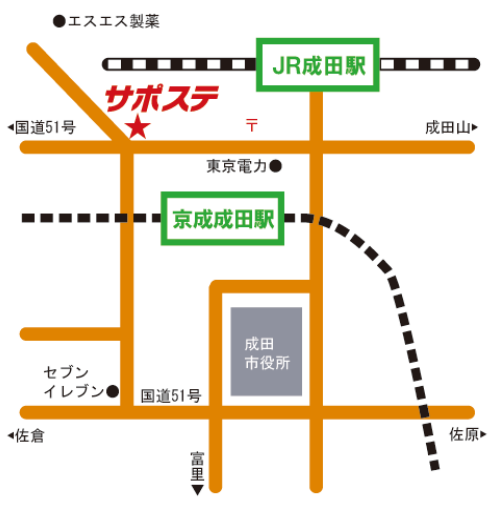


傾聴講座&家族会

傾聴講座は、コミュニケーションを学ぶ講
座です。コミュニケーションは話すことに意識
がいきがちですが、人の話に耳を傾けること
から良いコミュニケーションは始まります♪
家族会では、ひきこもりや就職で悩んでい
る家族をお持ちの保護者の話し合いの場
です。普段、話せない悩みをしゃべったり、聞
いたりできる場です。詳しくはスタッフまで！

日時: 1月13日(火)
傾聴講座 13:00~15:00
家族会 15:00~17:00
場所: 成田市勤労会館2F会議室

成田



〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1
成田市勤労会館内2F
TEL: 0476-24-7880
Email: hyss@hokusou-saposute.jp

開所時間 10:00~18:00
開館日 月~金(祝日除く)
対象年齢 概ね15~39歳

<http://hokusou-saposute.jp>



HPをCheck!!

香取



〒287-0044
千葉県香取市北1-11-18
中核地域支援センター
香取ネットワーク内
TEL: 0478-79-6865

開所時間 10:00~17:00
開館日 月・火・木(祝日除く)
対象年齢 概ね15~39歳

講座紹介

エクササイズ

私服でできる簡単な運動やストレッチを行っています。体は正直で自信を持たせてくれます。心身共に鍛えませんか。



栄養について学ぼう

毎回、農園で収穫する旬の野菜を中心にテーマを決め、栄養について利用者同士で学んでいく講座です。

英語講座

- ①文法&会話 講師がプリントにそってすすめていきます。
- ②和訳 洋楽などを皆で訳していきます。 ※内容は隔週で替わります。スケジュール参照。

市民農園

毎週2回、農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。

創作コミュニケーション講座

文章の創作とエチュードを毎週交互に行います。自己表現をすることで、自分を見つめ直し、人からの声を聞くことで新たな発見もあります。



ゆるトーク

みんなの前で自分のことを話したり、他の利用者さんのことを知ったりして、利用者同士で仲良くなるきっかけを作る講座です。時にはイベント事の企画について話したりしています。 ※トークテーマはスケジュール参照

面接練習

スタッフが講師となり、面接のマナーや質問の意図などの勉強を行います。またグループワークでは、一人では行えない模擬面接を行っています。



PC教室

PCの基本操作やWord、Excelなどを学んでいる講座です。PC初心者の方にも講師が一から教えます。



時事問題

まず新聞を読んで、自分の気になる記事を見つけます。その後、その記事について簡単な発表を行い、みんなと意見や感想を話し合う講座です。



イベント紹介

初詣イベント

日時：1月8日(木) 13:00にサポステ集合
場所：成田山新勝寺
内容：昨年のお礼と、今年の抱負などを仏様に報告しに参ります！

文ちゃん農園 農業体験

日時：12月26日(金)～28日(日)
場所：文ちゃん農園
内容：農家さんでのもちつきのボランティアです。一日だけの参加でも大丈夫です。定員がありますのでお早めに！詳しくはスタッフまで！

ボランティア体験(匝瑳市)

日時：1月26日(月)
10:00～12:00 サポステ集合9:00
場所：匝瑳市 ふれあいセンター
内容：車いすダンスの「フレンドリー」さんと、匝瑳市で行われているデイサービスのボランティアに参加します。詳しくはスタッフへ(*^_^*)

ひょうたんイベント

日時：(未定)
場所：匝瑳市
内容：前はひょうたん民芸品の制作体験や即売会のお便りをしました。今後も行う予定です。詳細はスタッフに。

ハローワーク出張相談

日時：次回未定
場所：成田市勤労会館
内容：毎月行われているハローワーク職員による就労相談です。先着8名、御一人様1時間の相談になります。

わくわくスポーツ

日時：1月22日(木) 13:00～17:00
場所：久住体育館
持物：体育館シューズ、使用料
内容：みんなで、運動不足を解消しよう！いろんなスポーツを行っています。場所・使用料など詳しくはスタッフまで♪



1月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
28 休館	29	30	31	1/1	2	3 休館
※2015年1月5日(月)まで年末年始休業						
4 休館	5	6 英語講座(文法&会話) 11:00～12:00 農業体験 13:00～15:00	7 創作講座(変更あり) 10:00～12:00	8 面接練習 10:00～ 初詣イベント 13:00～	9 農業体験 10:00～12:00 PC教室 13:00～14:00 時事問題について語ろう 14:00～15:00	10 休館
				富里市 出張相談	多古町 出張相談	
11 休館	12	13 英語講座(和訳) 11:00～12:00 農業体験 13:00～15:00 傾聴講座・家族会 13:00～17:00	14 創作講座(変更あり) 10:00～12:00 ゆるトーク 13:00～ 「今年の抱負」	15 面接練習 10:00～	16 農業体験 10:00～12:00 PC教室 13:00～14:00 時事問題について語ろう 14:00～15:00	17 休館
		佐倉市 出張相談	酒々井町 出張相談	栄町 出張相談		
18 休館	19 エクササイズ 13:00～14:00 栄養について学ぼう 14:00～15:00	20 英語講座(文法&会話) 11:00～12:00 農業体験 13:00～15:00	21 創作講座(変更あり) 10:00～12:00 ゆるトーク 13:00～	22 面接練習 10:00～ ハローワーク出張相談 13:00～17:00 わくわくスポーツ 13:00～17:00	23 農業体験 10:00～12:00 PC教室 13:00～14:00 時事問題について語ろう 14:00～15:00	24 休館
	銚子市 出張相談		東庄町 出張相談	印西市 出張相談	旭市 出張相談	
25 休館	26 エクササイズ 13:00～14:00 栄養について学ぼう 14:00～15:00 匝瑳市ボランティア 10:00～12:00	27 英語講座(和訳) 11:00～12:00 農業体験 13:00～15:00	28 創作講座(変更あり) 10:00～12:00 ゆるトーク 13:00～ 「今月頑張った事」 東総の集い 13:00～15:00	29 面接練習 10:00～	30 農業体験 10:00～12:00 PC教室 13:00～14:00 時事問題について語ろう 14:00～15:00	31 休館
	芝山町 出張相談	匝瑳市 出張相談	神崎町 出張相談			

※活動に参加したい方は、事前にご予約をお願いします。
※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。