



ちば北総地域若者サポートステーション
〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F
TEL: 0476-24-7880
FAX: 0476-24-5220



H27年 1月19日 発行

季節のポレポレメッセージ

2月のイベント事といえば、節分ですね♪ 豆撒(ま)き後に、年の数だけ豆を食べる厄除けをしたり、最近では恵方巻きを食べながら願掛けをするという方もいます。(今年の恵方は西南西だそうです。)

節分は文字通り「季節を分ける」という意味合いで、立春の前日と大寒の最後の日をさすそうです。暦の上では節分の次の日から春となりますが、まだまだ寒い日が続きます。体調を崩さないように気をつけましょう。(*^。^*)

by D.S

サポステ利用登録者数 545名 進路決定者数 102名(平成26年12月末日現在)

クリスマス会の感想

12月19日(金)に行われたクリスマス会は、作文ゲーム・ビンゴ・プレゼント交換などを行いました。20人程の利用者の方が参加し、とても賑やかで楽しい会でした。

特に料理は印象深く、計画段階では名前響きからミルフィーユ鍋を作ろうとしましたが、作ってみると小さなミスや材料不足があり、結果的に豚汁になってました。しかし美味しかったから満足でした!

ビンゴは、お菓子が景品として用意しており、皆とても盛り上がりました。また、プレゼント交換では、各自100円以内という限られた予算の中でのクリスマスプレゼントを用意しました。皆それぞれ想像以上の物を用意してきていたので、とても驚かされました。このようなイベントごとは大好きなので、また機会があれば参加したいと思いました。

by Y.D

初詣イベントの感想

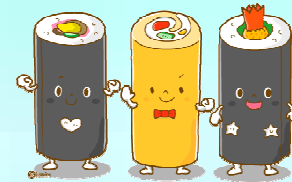
1月8日(木)、成田山に初詣イベントに参加しました。

サポステに集合し、集まった10人程で談笑しながら、ゆっくりと徒歩で向かいました。そして、正門から入り本堂で参拝した後、公園内の池の近くを散歩して帰りました。

年明けから1週間経っていましたが、まだまだ成田山には人が一杯とても賑やかでした。

皆で新年の誓いを立てることができ、なお一層目標に向かって努力する意気込みが増しました。

by D.S



文ちゃん農園体験談

12月26日(金)に「文ちゃん農園」で餅つきの手伝いをしました。僕は『火の番人』として、竹を割り、竹で火をくべていきました。途中初めての経験ということもあり、何度か火が消えそうになったりしましたが、無事にやり遂げることができました。屋食では出来立てのお雑煮・きなこ餅・納豆餅・からみ餅をいただきました。つきたてのお餅は食感が柔らかいのに弾力があり、とてもおいしかったです。「文ちゃん農園」を通して、農業に一層興味を持ちました。

by K.S

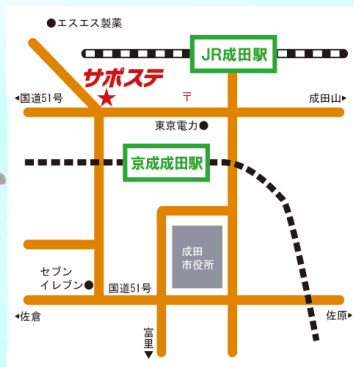
西の市体験談

12月7日(日)、栄町にある大鷲神社のお祭りで、ボランティア体験をさせていただきました。

体験内容は、山車(だし)を引くお手伝いやティッシュ配り、お祭り会場周辺のゴミ拾いなどです。大鷲神社の山車は女性のみで引くのですが、上り坂を引く時は、特に重くて大変でした。後々筋肉痛に襲われることになりましたが、とても貴重で楽しい経験になりました。休憩時間には、栄町の美味しいものを堪能してきましたよ(=^。^=)

by E.S

成田



香取



〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1
成田市勤労会館内2F
TEL: 0476-24-7880
Email: hyss@hokusou-saposute.jp

開所時間 10:00~18:00
開館日 月~金(祝日除く)
対象年齢 概ね15~39歳

<http://hokusou-saposute.jp>



HPをCheck!!

〒287-0044
千葉県香取市北1-11-18
中核地域支援センター
香取ネットワーク内
TEL: 0478-79-6865

開所時間 10:00~17:00
開館日 月・火・木(祝日除く)
対象年齢 概ね15~39歳

講座紹介

エクササイズ

私服でできる簡単な運動やストレッチを行っています。体は正直で自信を持たせてくれます。心身共に鍛えませんか。



栄養について学ぼう

毎回、農園で収穫する旬の野菜を中心にテーマを決め、栄養について利用者同士で学んでいく講座です。

英語講座

- ①**文法&会話** 講師がプリントにそってすすめていきます。
- ②**和訳** 洋楽などを皆で訳していきます。
※内容は隔週で替わります。スケジュール参照。

市民農園

農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。

創作コミュニケーション講座 **休止中**

文章の創作とエチュードを毎週交互に行います。自己表現をすることで、自分を見つめ直し、人からの声を聞くことで新たな発見もあります。



ゆるトーク

みんなの前で自分のことを話したり、他の利用者さんのことを知ったりして、利用者同士で仲良くなるきっかけを作る講座です。時にはイベントの企画について話したりしています。
※トークテーマはスケジュール参照

面接練習

スタッフが講師となり、面接のマナーや質問の意図などの勉強を行います。またグループワークでは、一人では行えない模擬面接を行っています。



PC教室

PCの基本操作やWord、Excelなどを学んでいる講座です。PC初心者の方にも講師が一から教えます。



時事問題

まず新聞を読んで、自分の気になる記事を見つけます。その後、その記事について簡単な発表を行い、みんなと意見や感想を話し合う講座です。



イベント紹介

ボランティア体験(匝瑳市)

日時: 1月26日(月)
10:00~12:00 サポステ集合9:00
場所: 匝瑳市 ふれあいセンター
内容: 車いすダンスの「フレンドリー」と、匝瑳市で行われているデイサービスのボランティアに参加します。詳しくはスタッフへ(*^_^*)

ハローワーク出張相談

日時: 次回未定
場所: 成田市勤労会館
内容: 毎月行われているハローワーク職員による就労相談です。
先着8名、御一人様1時間の相談になります。

わくわくスポーツ

日時: 1月22日(木)
場所: 久住体育館
持物: 体育館シューズ、使用料
内容: みんなで、運動不足を解消しよう! いろんなスポーツを行っています。
場所・使用料など詳しくはスタッフまで♪

ひょうたんイベント

匝瑳市のひょうたんイベントでの即販会に参加したサポステ利用者の体験談が、11月の匝瑳市の広報に載っております。
是非、ご覧になってください(^^) /

面接体験談募集!!

皆さんの面接体験談を募集しています! サポステ内で面接のいろいろな情報を集めて、それを共有することで、皆で面接の対応力を高めていこう! というものです。
フリースペース内に用紙と回収ボックスを設置しました。
是非、ご協力ください♪



日	月	火	水	木	金	土
2/1 休館	2 エクササイズ 13:00~14:00 栄養について学ぼう 14:00~15:00	3 英語講座(文法&会話) 11:00~12:00	4 ゆるトーク 13:00~ 「今月の目標」	5 面接練習 10:00~	6 PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	7 休館
8 休館	9 エクササイズ 13:00~14:00 栄養について学ぼう 14:00~15:00	10 英語講座(和訳) 11:00~12:00 ホニキの就職 事前説明会 (ハロワ成田) 15:00~17:00	11 建国記念日	12 面接練習 10:00~	13 農業体験 10:00~12:00 PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	14 休館
15 休館	16 エクササイズ 13:00~14:00 栄養について学ぼう 14:00~15:00 ホニキの就職① 10:00~15:30	17 英語講座(文法&会話) 11:00~12:00	18 ゆるトーク 13:00~ 「好きな事」 ハローワーク出張相談 13:00~17:00	19 面接練習 10:00~ ホニキの就職② 10:00~15:30	20 PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	21 休館
	銚子市 出張相談	佐倉市 出張相談		富里市 出張相談	多古町 出張相談	
22 休館	23 エクササイズ 13:00~14:00 栄養について学ぼう 14:00~15:00 匝瑳市ボランティア 10:00~12:00 ホニキの就職③ 10:00~15:30	24 英語講座(和訳) 11:00~12:00	25 ゆるトーク 13:00~ 「今月頑張った事」	26 面接練習 10:00~ ホニキの就職④ 10:00~15:30	27 農業体験 10:00~12:00 PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	28 休館
	芝山町 出張相談	匝瑳市 出張相談	神崎町 出張相談	印西市 出張相談	旭市 出張相談	
3/1 休館	2 エクササイズ 13:00~14:00 栄養について学ぼう 14:00~15:00	3 英語講座(文法&会話) 11:00~12:00	4 ゆるトーク 13:00~ 「今月の目標」	5 面接練習 10:00~	6 農業体験 10:00~12:00 PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	7 休館

※活動に参加したい方は、事前にご予約をお願いします。
※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。