

# あゆむくん通信

ちば北総地域若者サポートステーション  
〒286-0044  
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F

TEL: 0476-24-7880  
FAX: 0476-37-6845



H28年7月22日 第1版 発行

注意!

## 夏季休暇のお知らせ

8月12日(金)～8月16日(火)まで閉所です。

※出張相談(8月12日(金)多古、15日(月)銚子、  
16日(火)富里)のみ実施。

## ～季節のレポート～

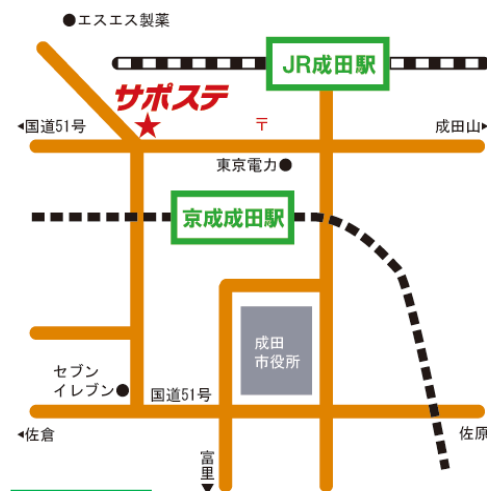
毎日毎日、暑いですね！夏バテや熱中症にはなられてないでしょうか？今年の夏は、平年より暑いとのことなので、水分補給をしっかりと行い、体調管理に努めましょう。外出するのは、暑くて少々面倒ではありますが、コミュニティスペースで講座を受けたい、お話が出来たらいいですね！！

## コミュニティスペースのゴミ箱を撤去します

ゴミの捨て忘れが増え、夏場の処理が大変なため、一時的にゴミ箱を撤去します。飲食は引き続きOKですが、各自ゴミはお持ち帰りください。快適な空間作りにご協力をお願いします。

## ～パソコン講座の感想～

本当に初歩から学べます。  
パソコンをあまり使ったことがない方でも、  
一から丁寧に教わる事が出来ますので、  
本当に安心です。  
基本的には個人で行いますが、時にはお話を  
しながら、進めていけるので、堅苦しくなく、  
楽しんで講座を受ける事が出来ます。



〒286-0044  
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1  
成田市勤労会館内2F  
TEL: 0476-24-7880  
Email: [hyss@hokusou-saposute.jp](mailto:hyss@hokusou-saposute.jp)

開所時間 10:00～18:00  
開館日 月～金(祝日除く)  
対象年齢 概ね15～39歳

HP→<http://hokusou-saposute.jp>

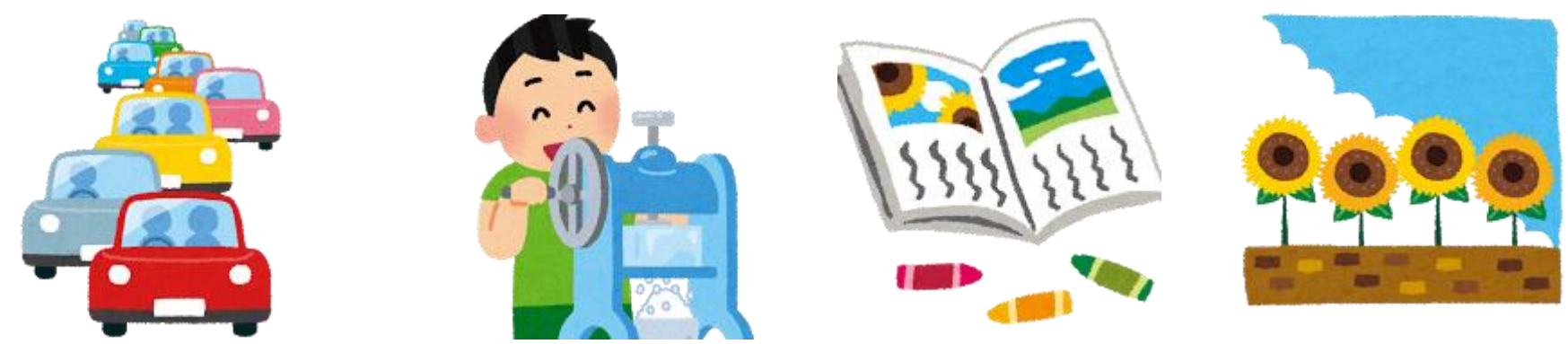


HPをCheck!!



〒287-0044  
千葉県香取市北1-11-18  
中核地域支援センター  
香取ネットワーク内  
TEL: 0478-79-6865

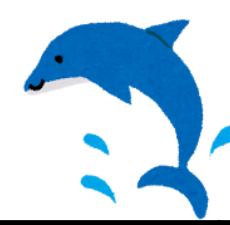
開所時間 10:00～17:00  
開館日 火(祝日除く)  
対象年齢 概ね15～39歳





イベント・講座	内容
サポステ利用方法	27年度からサポステ・コミュニティスペースの利用方法が変更になります。まだ参加したことない方はご参加をお願いします。
ハローワーク出張相談	月1回。ハローワーク職員さんの、出張相談会です。1人50分の就労相談です。相談したい方は、サポステスタッフまでご予約を！(成田市勤労会館)
<b>▼ 体験講座</b>	
工務店職場体験 (有償)	屋根修理、太陽光パネル設置、土木作業、清掃など(成田市内) ※詳細は、スタッフまで。 <b>New!</b>
コンビニ職場体験	セブン・イレブンにて体験ができます！コミュニケーションが苦手な方は品出しなどでもOK！(成田市内) ※詳細は、スタッフまで。 <b>New!</b>
ボランティア体験	車いすダンスの「フレンドリー」さんと、匝瑳市で行われているデイサービスのボランティアに参加します。※詳しくはスタッフへ(*^_^*) ☆サポステ集合9:00(現地集合10:00)、匝瑳市ふれあいセンター
井戸掘り&建築作業体験	井戸掘り、大工仕事など色々体験できます！運動不足の方はぜひ！昼食持参 ※詳しくはスタッフまで(成田市名古屋)
農業体験	農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。収穫した野菜はみんなで料理して食べたりもしています！
<b>▼ コミュニケーション講座</b>	
ゆるトーク	利用者のみで自由に会話やトランプなどをする時間です！基本的に自由参加ですがスタッフが参加し、コミュニケーション講座をすることもあります。コミュニケーションが苦手という方、気楽に参加してください！
TRPG (コミュニケーション)	スゴロクのようにサイコロを振って、テーブルの上で冒険に出かけよう！ゲームやイラストが好きな方に、特にオススメ！ <b>New!</b> ぜひ参加してみてください！※開催日が変更・追加の可能性あり
<b>▼ スキルアップ講座</b>	
ペン字講座	×キレイに書く◎丁寧に書く！自分の字を好きになろう！必要なのはボールペン！履歴書作成にも有効です☆お気軽にご参加ください！ <b>New!</b>
英語講座	テキストや写真を使って英文を作る講座です。13:00～スタートなので朝が苦手な方にもオススメです。みなさん、お気軽にご参加ください^^
PC教室(定員5名)	PCの基本操作やワード、エクセルなどを学びます。パワーポイント作成も！初心者の方にも講師が一から教えます^^ 完全予約制です。
ニュースを知ろう	新聞やネットで気になる記事を見つけ、みんなと意見や感想を話し合います。参加者が多い時にはテーマを決め、そのテーマについて話し合うことも！
面接練習	スタッフが講師となり、面接のマナーや質問の意図などの勉強を行います。またグループワークでは、一人では行えない模擬面接を行っています

# スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
7/31	1	2 ●農業体験 10:00～12:00 ☆英語講座 (文法&会話) 13:00～14:00	3 ◎ゆるトーク 13:00～ (自由参加)	4 ★PC教室 13:00～14:00	5 ●農業体験 10:00～12:00 TRPG 13:00～準備(初参加) 14:00～開始	6
7	8 サポステ利用方法 13:00～ ペン字講座 14:00～	9 ●農業体験 10:00～12:00 ☆英語講座 (文法&会話) 13:00～14:00	10 ◎ゆるトーク 担当:興松 (メンタルヘルス講座) 13:00～	11 山の日	12 閉所	13
		佐倉市出張相談	酒々井町出張相談		多古町出張相談	
14	15	16	17 ◎ゆるトーク 13:00～ (自由参加)	18 ★PC教室 13:00～14:00 神崎町・学童 遠足サポート ボランティア 9:00～15:00	19 ●農業体験 10:00～12:00 TRPG 13:00～準備(初参加) 14:00～開始	20
	銚子市出張相談	富里市出張相談		栄町出張相談	芝山町出張相談	
21	22 匝瑳市車イス ボランティア 10:00～12:00	23 ●農業体験 10:00～12:00 ☆英語講座 (文法&会話) 13:00～14:00	24 ◎ゆるトーク 担当:興松 (コミュニケーション講座) 13:00～	25 ★PC教室 13:00～14:00 ハローワーク 出張相談 13:00～	26 ●農業体験 10:00～12:00	27
		匝瑳市出張相談	神崎・東庄町出張相談	印西市出張相談	旭市出張相談	
28	29	30 ●農業体験 10:00～12:00 ☆英語講座 (文法&会話) 13:00～14:00	31 ◎ゆるトーク 13:00～ (自由参加)	9/1 ★PC教室 13:00～14:00	2 ●農業体験 10:00～12:00	3

※活動に参加したい方は、事前にご予約をお願いします。(原則前日までに連絡)

※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。ブログにてお知らせしますので、HPよりご確認下さい。

